

□□□□□□ □□□□□□.

□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□.

હડકવા તેમજ જાતુંમી ધ્વનામં □ ક થેગ પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ □ મ જુંત્મી લાગતે ખુબ જ ગંભીર રૂપ છે. હડકવા સામન □ ય થીત □ ક પ □ થણીના કથ્ડવાથી ફેલાય છે અને મણસો જેમ્ને હડકવાનો રૂપ લાગે છે, ઘણીવાર તે □ નો ઇતહાસ, તેના હડકવા લાગવાના લક્ષણો ચલુ થય તે પહેલા ૧ થી ૨ મહિના પહેલા કોઇ પ □ થણી □ કથ્ડવાનો છે. હડકવા □ ક prodromal સમ્ય (પૂથ વસુચ્ક થેગની શૂઝઆતથ્મા મટે સુચ્વત લક્ષણો) છે, જે સામન □ ય થીત ૧ થી ૪ દવિસ ચલે છે. આ સમ્યગાળા દથ્થ □ યાન prodromalના લક્ષણોનો સમવેશ કઠે છે: તવ, મથનો દુખાવો, ઠેચેની (સામન □ ય ઠીમથીની લાગણી), સ □ નાચુ □ મં દુખાવો, ભુખ ઝી જવી, ઉબ્કા, ઉલ □ ટી, આળુ થ્થેલુ ગળુ, ઉદ્ધસ અને થક. પ □ થણીના ડંખના વસિ □ તથમં ગુદીગુદી અથ્મા ખંજોથ્ની સંવેદના હોઇ શકે છે. આ □ ક હડકવાના રૂપના આ ત્ક □ કે હડકવાના ચેક □ કસ લક્ષણો છે. આ prodromalના સમ્ય પછી, ઠીજો ત્ક □ કો લક્ષણોની સાથે શૂઝ થય છે, જે મગજના સોજા જેવુ દેખાય છે (મગજની બ્જાત્ત્થ) ત્ત □ યાં ૧૦૫ ડીગ □ થી (૪૦.૬ ડીગ □ થી સેન □ સીચસ) જેટલો ઉચે તવ હશે, કોઇ પણ નીચે બ્તવેલ ચિ □ હોની સાથે- ચીડચીડીયાપણુ, અતશિચ હલનચ્લન અથ્મા આંદોલન, મૂંઝવણ, આભસ, આક □ થ્ક વૃત્, ઉટપટાંગ અથ્મા અસામન □ ય વચિથે, સ □ નાચુ □ મં આકડી, અસામન □ ય મુદ્ક થ □ , આરકીનો હુમ્લો, આંકડી, નબ્બાઈ અથ્મા પક □ ષઘાત(વ □ યક □ તિશીથ્નો કોઇ ભગ હલાવી ન શકે), તેજસ □ વી પ □ થ્કશ સામે સંવેદતિ, અવાજ અથ્મા સ □ પથ્ શ, લાળ અથ્મા આંસુ □ નુ વઘયે ઉત્તિ પાદન, ઉપથંત્તમં બેલવામં ઠ્લીફ્ vocal cordને પક □ ષઘાત્ત્મે લીધે

હડકવાના છેલ □ લા ત્ક □ કામં લક્ષણો પેદા કઠે છે, જે રૂપનો વનિાશ કથ્વામં મહત્તિ વની મ્જ □ જાતુંમી ધ્વનાના ઘણા વસિ □ તથેના પ □ થ્તિબિ બ્તવે છે. ત્ત □ યા કદાર બ્જી દૃષ □ ટી હશે, રેહથના સ □ નાચુ □ ના હલનચ્લનની સમ્સ □ યા □ , પડદાનુ અસામન □ ય હલનચ્લન અને સ □ નાચુ □ જે શ □ વાસને નચિંતિ થતિકઠે છે, અને ગાળવામં મ્જ □ કેલી. તેગાળવામં ઠ્લીફ્ થય છે - લાળાના વઘયે ઉત્તિ પાદનની સાથે જોડાઈને, જે "મેટામં ફીણ આવવા" જે સામન □ ય થીત હડકવાના રૂપને સંબંધિત હોય છે. છેવટે □ ક વ □ યક □ તિહડકવાના રૂપની સાથે બેભન અવસ □ થમં જાય છે અને તેમો શ □ વાસ બંધ પડી જાય છે. જીવનના આઘથ્ની મત્તિ થ વીના, મૃત્તિયુ સામન □ ય થીત ૪ થી ૨૦ દવિસમં હડકવાના લક્ષણો પછી શૂઝ થય છે.

□□□□□□.

હડકવા તેમજ જાતુંમી ધ્વનાનો રૂપ છે, જે હડકવાના થેગને પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ □ મ જુંત્મી કાથ્થે થય છે. આ હડકવાનો થેગ પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ □ મ જુંત્મી રૂપી પ □ થણી □ ની લાળમં લઈ જવામં આવે છે, અને સાઘથ્થ થીત □ ક પ □ થણીના મણસને કથ્ડવાથી ફેલાય છે. જુજ કસિ □ સા □ મં થેગ પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ જુંત્મી મ્જ □ યમં કદાર ફેલાય છે જ □ યાથે □ ક રૂપ લાગેલ પ □ થણીની લાળ કોઇના કફ અંત્જાલને સ □ પથ્ શે છે (તેજવાળી ચમ્ડીની સપાટી - જેવી કે મેટુ અથ્મા આંખના અંદથ્થના પોપચ) અથ્મા તુટેલી ચમ્ડીના ભગોનો સંપથ્ ક - □ ક કાપ, ઉઝથ્ડો, સોળ ઉઠવા અથ્મા ઉઘાડો જખ. બ્ધ પ □ થણી □ હડકવાના થેગ પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ □ મ જુંત્મી સથ્થા પ □ આમં લઈ જત નથી. ચુનાઈટેડ સ □ ટેટ □ સમં હડકવાને સૌથી સામન □ ય લઈ જનાર છે: ચમરડીયા, થિંછ, નોળવિો અને શચિાળ અને થેડા કસિ □ સા □ મં વૂ bobcat અને ferret પણ હડકવાના વાહકો છે. પ □ થણી □ જે સામન □ ય થીત હડકવાના વાહકો નહી હોય □ વી અપેક □ ષા છે. નાના ઉદથે (ઉદથ જેવા નાનકડા પ □ થણી □ , ખીસકોલી □ , ઉત્તિ ત્ક અમેથીકામં મ્જાતે ખીસકોલી □ , ઉદથ) સસલા અને નાનક □ ડા સસલાનો સમવેશ છે. ચુનાઈટેડ સ □ ટેટ □ સમં ૧૯૮૦ થી ૧૯૯૭ ૩૬મંથી ૨૧ મણસોના હડકવાના કસિ □ સા □ ચમરડીયા સાથે જોડાયેલા છે. મેટા ભગના ઠીજા દેશો દથ્થ શાવે છે કે હડકવા તેમણસોમં મ્જ □ ય ઉગમ્સ □ થને છે. □ ક વાઘ થેગ પેદા કથ્નાઃ અતસિુક □ ષ □ મ જુંત્મી પ □ થણી □ ના ડંખ દ □ વાથ મણસના શથીથમં દાખલ થય છે, તેકદાર સ □ નાચુ □ ની આજુબજુમં ગુણાકાથમં શૂઝ થય છે.

□ ના મટે હડકવા વચિધી દવાનો □ ક ભગ (હડકવાનો પ □ થ્તકિઠ કથ્વા મટે પ □ થણી □ કથ્ડ □ યા પછી લાગતે રૂપ થેકવા મટે globulin આપવામં આવે છે.) પ □ થણી □ બ્કુ ભ્થ □ યુ હોય તેવસિ □ તથ્ની આસપાસ સાઘથ્થ પછે inject કથ્વામં આવે છે. છેવટે હડકવાના થેગ

પેદા કરનાર અતસૂકિત ધર્મ જંતુકચ્છેલા વસિત તથા આજુબજુની નસ તફ મજના વસિત તથાથી જાય છે. ક વાટ તેમજમ પહોરે છે, હડકવાના થેગ પેદા કરનાર અતસૂકિત ધર્મ જંતુમજના મહત્ત વના વસિત તથેમં રેપ લગાડે છે અને છેવટે મૃત્યુનુ કથા બને છે.

પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય .

હડકવા, યસ સીના ઇંજેક્શન આપીને થેકી શકાય, જેવા કે Rab Avert. મણસોમં આ યસ સી વા લોકેને આપવામં આવે છે, જેની નોકથી અથા જીવનશૈલી જે હડકવા મટેનુ જોખમ બની શકે, જેવી કે પશુ ચકિતિ સક, પ થણીનો સંભળનાથ, ગુફા સંશોધકો અને કેટલાક પ ય્યોગશાળાના કમ્પાથે મ્પીને. તે ઉચ્ચ જોખમવાળા વસિત તથેમં જેવા કે સચિા, ભથ્થય ઉપખંડ અથા આફ થકિ જેવા હડકવા લાગે તેમા વસિત તથેમં જત પહેલા તથ કુટુંબના ડોકટરને યસ સીકથા મ્પાવવા વષિ મ્પાવુ જોઈ. ક વાટ રેપગ યસ ત પ થણી તને બટકુ ભે, હડકવા ઘણા ઇંજેક્શન આપીને થેકી શકાય છે, જેવા કે મનવી દ વગિણતિકોષની યસ સી અને મનવીના હડકવાને પ થકિથક globulin. બધ પ થણી બટકુ ભથાથી હડકવા યમાનુ જોખમ નથી થુ અને થેગ પ થકિથક દવા (થેગ અટકાવવા) મટે ઇંજેક્શન સાધથાપણે ક ડોકટર જે સ થનકિ આથેગ યના સત તવાળાની મથ ગદથ શકિ નીરે કમ કથે છે, તેની પાસેથી લેવુ કે નહી તેનો નથિ ઇય કથો. કથાકે બેલાડી, કુત્પ અને ઉત્ત ટ ધી થુવ પ થેશની બેલાડી પ ણ કથવાથી રેપ લાગે છે. ક સૌથી મહત્ત વનો યસ તે મનવીને હડકવાથી થેકવા છે કે ઘથમં પાળેલા પ થણીને યસ સીકથા કથવવુ. તેપણ ડાહપણભથુ છે કે તે ભટકત પ થણી વષિ તથ સ થનકિ આથેગ ય સત તવાળા અથા પ થણી નથિંત થા અઘકિથેને જણાવો. ઉપથંતમં તથ બળકોને યાદ દેવડાવો કે પ થણી પ ણ "અજાણ યા" હોઈ શકે છે અને તેને કોઈ વાટ સ પ થ શ નહી કથો અથા ખવડાવવુ નહી, ભટકત બેલાડી અથા કુત્પને જે પડોશમં અથા બેજી જગ યા થી આવેલ હોય. જો તને ક મ લાગે કે તમૂ બળક કોઈ અજાણી બેલાડી, કુત્પ, ચમચકિચિા અથા બેજા પ થણીના સંપથ કમં આવ યુ હોય તે તથજ તથ બળકના ડોકટરને સંપથ ક કથે.

પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય .
પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય .

હડકવાના ઈડાનુ સેવન કથવાનો સમ્ય ૧૦ દવિસથી ૧ વથ ધ હોય છે, પથંતેસામન ય થીત૧ થી ૨ મ્પીના હોય છે.

પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય .

હડકવાના લક ધણો શૂ યા પછી, જીવતિથહેવાની ટ છી હોય છે. જીવન આઘથ સચિાય મૃત્યુ ૪ થી ૨૦ દવિસની અંદથ આવી શકે છે.

પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય . (Contagiousness)

હડકવા ક રેપી થેગ છે, જે થેગ પેદા કરનાર અતસૂકિત ધર્મ જંતુને લીધેથય છે. તેરેપ લાગેલા પ થણીની લાળમંથી ફેલાય છે અને સાધથા થીત ક પ થણીના ડંખ અથા ઉમ્પડાને લીધેમણસ દ વાય ફેલાય છે. ભગ યે જ મણસોને હડકવા થઈ શકે છે, જ યાથે તેમા કફની અંતથાલ (તેજવાળી ચમ્પીની સપાટી જેવી કે પેદા અથા આંખોના અંદથના પોપચ) અથા ટુટેલી ચમ્પીનો ભગ (કાપ અથા ઉમ્પડા) રેપ લાગેલ પ થણી પાસેથી લાળને અડે છે.

પૌષ્ટિકતા અને આરોગ્ય .

જો તથ બળકને કોઈ પ થણી ડંખ મથ યો હોય તે ૧૦ મનિટિ સુધી ડંખ મથ યો હોય તેજગ યાને ઘેવો અને ક સ વચ છ પાટો ડંખ મથ યો હોય તેમા ઉપથ ઢાકી દયો. તથ ડોકટરને અથા નજીકની ઇસ પતિલના કટોકટીના ય ડામંથી કોઈને બેલાવો અને તેની સલાહ મંગો. સ થનકિ પ થણી નથિંત થા સત તવાળાને બેલાવો, તેની મદ લઈને તે પ થણીને શોધે જેણે ડંખ મથ યો છે. આ

પૃથ્વીને કદાર ત્રણે પક્ષે ડીને થખવુ પડશે અને તેમાં હડકવાના લક્ષણો જુદાં. જો તમથ બળકને તજેત્રમં ડંખ મથુઓ હોય અને તેમાં હડકવાના લક્ષણો ઢેખાય તે તેણીને ત્વજ ડોકટરને ખ્તવો. કોઇને પણ હડકવાનો રેપ લાગે તે તેની ઇસપતિલમં સાથ્વાઃ કથવવી જોઇ.

□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□□.

જો તમથ બળકને કોઇ પૃથ્વી ડંખ મથુઓ હોય તે તેણીનો ડોકટર આ જખમને સંપૂર્ણ ઇ થીતે સાફ કથ્શે અને ત્પાસ કથ્શે કે તેને ધ્મુથુ વાનુ થ્સ સીકથ્થ તજેત્રની તથીખમં કથુચુ છે કે નહી. તમથ બળકને ધ્મુથુ વાના ડુસ ટરની જૂથ પડશે. તમથ બળકને ડોકટર પૃવી સાથ્વાઃ આપવાનુ નક સી કથ્શે જે હડકવા થેકી શકે. આ નથિ ઇય સામનુચ થીતે (ઇશ કેથ્વામં અથ્મા નહી ઇશ કેથ્વામં) ડંખ, પૃથ્વીનો પૃથ્કાઃ (જાતે, જંગલી અથ્મા ઘથ્ચુથુ), પૃથ્વીનો આથેગુચનો ઇતહાસ (થ્સ સીકથ્થ અથ્મા નહી) અને સ થનકિ આથેગુચના સત્ તવાળાની ભલામ્થના સંજોગો ઇપઃ આઘથતિ છે. હડકવાને થેકવુ હવે લાંબ સમ્થ મટે પેટમં ઇજેકશન મથ્વા જેવુ થ્હુચુ નથી. જો તમથ બળકનો ડોકટર હડકવા વથિઘે થેગના રેપથી મુક તથ્મા મટેની ઘવા શૂઃ કથ્વાનુ નક સી કથે તે મણસના સ નાયુમં diploid ઘ વગિણતિકોષોની થ્સ સી અને મણસને હડકવાનો થેગના રેપથી મુક તથ્માના globulin ના ઇજેકશનનો સમવેશ હશે. હડકવાનો ભગો મણસના immunoglobulin સામનુચ થીતે ડકુ ભેલા ભગમં ઇજેક ટ કથ્વામં આવે છે. વચક ત્પી જેમને પહેલાથી હડકવા લાગવાના રેપના લક્ષણો અને રનિ હો ઢેખાત હોય તે તેમ્થે જલ ઇથી ઇસપતિલમં સાથ્વાઃ લેવાની જૂથ છે. ત્પીયા કેટલાક પથીક ષણો છે જે હડકવાના રેપ મટે ત્પાસ કથ્શે. જો તેને હડકવા થ્થો હશે તે તેને જીવવા મટે વશિધિ ટ સાઘ્મા જીવન આઘથ્ની મ્દનની જૂથ પડશે.

□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□.

જો ત્પૂ બળક હડકવાના લક્ષણો અને રનિ હો ખ્તવે અને ખાસ કથીને તમથ બળકને તજેત્રમં પૃથ્વી ડકુ ભુચુ હોય તે તમથ બળકના ડોકટરને ત્વજ બેલાવો. જુઃચાઢે જુઃચાઢે તમથ બળકને ક પૃથ્વી ડકુ ભુચુ હોય તે તમથ બળકના ડોકટરને બેલાવો. જો ત્પૂ બળક ક પૃથ્વી જેને હડકવા થ્થો છે તેમા સંપથુ કમં આવે, પણ ત્પૂ બળક ડુ નાનુ છે કે તેવથુ ઇન કથી શકુતનથી કે તે કેટલા પૃથ્મામં પૃથ્વીના સંપથુ કમં આવુચુ છે તે તમથ ડોકટરની સલાહ મંગો. વઘથમં જો તમથ બળકને ચમચડીયુ ન કથ્ડુચુ હોય અને ફક તેમા સંપથુ કમં આવુચુ હોય તે તમથ બળકના ડોકટરને બેલાવો. આ રેપને થેકવા મટે તમથ બળકે હડકવાની સાથ્વાઃ લેવી જોઇ. તે તમથ બળકના ડોકટરને બેલાવશો જો તે પથ્ઢેશ જવાની ચોજના ખ્નાવત હોય અને કદાર પૃથ્વી ના સંપથુ કમં આવવાના હોય, ખાસ કથીને જેમને હડકવાનો રેપ લાગુઓ હોય અને વા વસિ તથ્મં મુસાફથી કથ્ત હોય જુઃચા આથેગુચની સંભળ ન પહોચી શકતે હોય.