

.....

- [Eklavya support group/SAA](#)

From ages there is carryover of deep rooted stigma about mental illness. Numerous myths and misconceptions have been inherited from generations in respect of persons diagnosed with mental illness. Want of medical services and related infrastructure adds to the misery of affected families. Till 1997 in Pune professional treatment was the only treatment available for persons with mental illness. **Schizophrenia Awareness Association (SAA)** was established as a Public Charitable Trust in 1998 for increasing number of families who were in need of a solution to their problems.

Though in the beginning the major focus area of Schizophrenia Awareness Association was people suffering from schizophrenia. Three major areas of focus of SAA are:

1. Creating public awareness about mental disorders using various media,
2. Empowering afflicted families through training, SHSG, talks of experts and formal training.
3. Networking with other similar NGOs at the national and international levels for exchange of information, for creating a common platform for advocacy and for capacity building.

Support group activities

Our Self–help support group, named after Ekalavya, which is the backbone of Schizophrenia Awareness Association(SAA) activities inspires and urges members to pursue the path of self–reliance and self–help despite odds. SHSGs, as complimentary health services, are well established in the West. However India, already short of mental health professionals, can benefit enormously by establishing more and more self–help group.

..... :

SHSG ની નચિમતિષેકોમં હાજથી આપવાથી નમિં નલખિતિષ્ લાભે:

- સામજકિથ્યાની જૂથીયાત્મે પુથી પાડે છે.
- વેગળાપણુ તેડે છે.
- ભવનાશીલ આધર આપે છે.
- પોતના જીવન ઉપર કાબુ લેવા મદદ કરે છે.
- મનસકિ બેમથીનો સામ્નો કરવા મદદ કરે છે.
- તેના જેવાને મદદ કરવા સમ્થ થવ્નાવે છે.

સંભળનાથ્ને જુથત્કથી બેજા સભ્યો પ્તવેલ આધર, કૂથ્લા અને સહાનુભૂતીનો લાભ મ્ગો છે. તેને જાણકાથી મ્ગો છે અને તેકુટુંબનો સભ્ય જેને મનસકિ વકિષ છે તેમા સાથેવચવહાર કરવાની કુશળત શીખે છે. મનસકિ બેમથીવાળા વચક ત પોતની બેમથી વધિ સુક ષ મૂષ ટીનો વકિસ કરીને અને દરેક દવિસની સમ્થયા નો મ્કાબ્લો કરવા પ થવીણચ શીખે છે.

.....

SAA સંખચાબંધસાથ વજનકિ જાગૃત્કતના કાર્યક્રમ અને સંચનકિ, થષ ટ થીચ અને આંતર્યષ ટ થીચ ત્જજ મોના ભષણો આચોજીતક્રયા છે. વશિ વ મનસકિ સ વાસ ય દવિસ, ૧૦ ક ટોબ અને ૨૪ મે ૩ Schizophrenia નો દવિસે SAA નચિમતિષ્ કાર્યક્રમ ચોજીતકરે છે. SAA ક ચતિ થટ "Devrai" બ્નાવચુ છે, જે ક મણસ મનસકિ બેમથીથી પીડાય થક્યો છે તેમી વાથ ત કહી છે. SAA સમચર પત્થ પ ઝકાશતિકરે છે અને મનસકિ બેમથી અને તેમુ સંચલન કરવા વધિ ઘણી ચેપડી છાપી છે.

- - - - -

વચક ત જે અથ યાહી પ થુતે કથી શકત નથી જેવી કે ધ્યાન થખીને શકિ ષણ અથ્મા નોકથી નથી સંભળી શક ત તે અમથ દવિસના દેખભળ થખવાના કેન દ અં જોડાઈ શકે છે. અહીયા તે ફક તતેનો સમ્ય સુથક ષતિથીતવતિવત નથી પણ તેના નચિમતિ સામજીકથ્થમં ભગ લઈને તેની કુશળત, મહતિની આપલે, કાગ થત અને સ વત વનો આત મ્વશિ વાસ સુઘથી શકે છે. અમે મનીચે છી કે આ કેન દ અં ભગ લેનાથ સભ ચો મટે તેઉન નતેનુ સાધ્મ ષ્નશે. જ ચાથ્થી તેની શૂઆતર્થ છે, Schizophrenia નુ જાગૂકતનુ ઁડળ વધ્ધ જત કુટુંબેને દલિાસો આપે છે. "અમ્ને SAA વષિે વ હેલા ખળ કે ન પડી, અમે તેનો ઘણો ફાયદો લેત" આ ક સાધથ્થ ટપિ પછી SAA ના સ વયંસેવકોને ચાદ દેવડાવે છે કે તેનુ કામ કથ્થ્યાનુ મ્હત વ તેને આગળ વધ્મા SAA ની ફલિોસૂફી અને પદ ધી વધ્ધ જત કુટુંબે મટે પ થેથતિક્કે છે.

**SAA - - - - - :
Schizophrenia - - - - -**

કામલીની કૃતલ્વન,
૧૪, ગણેશ નગર, હસિ સા નં.૧૯/૧-૨,
ધચથી થેડ, જયથજ ળગીચની નજીક,
ધચાથી, પૂણે - ૪૧૧ ૦૪૧ - ભથ્ત
ફોન નં. +૯૧ ૨૦ ૬૪૭૦૦૯૨૯/૨૪૩૯૧૨૦૨
E-mail: saa.help@gmail.com
Website: www.schizophrenia.org.in/

- - - - - ,
કમ્લા નેહૂ ઘસ પતિલ, ૪થે મ્જલો,
મંગલવાથ પેઠ,
પૂણે - ૪૧૧ ૦૧૧.