- Separation Anxiety
- Temper Tantrums

કુલ□લા ઉપર મરવુ □ □ક વિવાદસ□પદ શસિ□તની પદ□ધતી છે. ત□ચા મતપતિ □મ મને છે કે બળકને કુલ□લા ઉપર મરવુ તેબ્યેબ્ર છે અને જ□યારે બીજા મતપતિ □મ મને છે કે બળકને કુલ□લા ઉપર મરવુ □ વાતબ્યેબ્ર નથી. કેટલાક મતપતિ □મ મને છે કે બળકને વિશિષ બબ્તેમં જ કુલ□લા ઉપર મરવુ જોઇ□. (દા.ત જ□યારે બળક બ્હુ ખરાબ થતેવર□તે છે) કેટલાકને કુલ□લા ઉપર મરવાનો અર□થ"બળકને કુલ□લા ઉપર થપટ મરવી", જ□યારે બીજા□ કુલ□લા ઉપર મરવા વિષે □મ વચિરે છે તે"શરીરની સજા" છે, જે ઇજા ન પહોચડે જેવુ કે બળકના હાથઉપર થ્રાટ મરવી.

□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□ □□□□ □□□□□□ □□□?

જ□યારે ઘણા મતપતિ સહમતહોય છે કે બળકને કુલ□લા ઉપર મરવુ □ ખોટુ છે, તેછત કુલ□લા ઉપર મરવુ □ક શસિ□તની રીતેના રૂપમં ચલુ રહ□યુ છે કારણકે ઘણા મતપતિ □મ મને છે કે બળકને કુલ□લા ઉપર મરવાથી તે□ □ કામ નથી કરત જે કરવાની મ્નાઇ છે. કેટલાક મતપતિ □મ મને છે કે બનિશારીરિક શસિ□તના પ□રકારે જેવા કે સમ્યની બ્હાર કામ નહી કરવુ.

□□□□□□ □□□ □□□□□ □□ □□□□□□□□ □□ ?

જ□યારે કુલ□લા ઉપર મરવાથી મતપતિની નરિાશા □છી રાય છે અને અસ□રઇ રૂપથી દુરવ□યવહાર રેકાઇ જાય છે, તેશસિ□તની સૌથી □છી અસરકારક પદ□ધતી છે. આ વર□તણૂકની બ્દલીમં શીખવાડતુ નથી, સારૂ કહી□ તે કુલ□લા ઉપર મર□યા પછી બળક લાચર, નારજ અને શરમીંદા થઇ જાય છે. ફક□ત□ક બેધ્પાઠ તે□ શખિે છે કે જે કરવાથી તે□ પકાડાઇ ન જાય.

કુલ□લા ઉપર મરવુ □ બળકને ખોટો સંદેશ મેકલાવે છે. કુલ□લા ઉપર મરવુ □ સુચના આપે છે કે મરવુ □ સમ્સ□યા□નો નકિાલ લાવવાનો સામન□ય રસ□તે છે અને તેમેટા મણસ મટે નાનકડાને મરવા બ્યેબ્ર છે. જ□યારે કુલ□લા ઉપર મરવુ □ પ□રથમકિ શસિ□તની વાપરવામં આવતી પદ□ધતી છે,તેમં કદાર સંભ્વતિલાંબે સુધી ચલવાની નુકશાનકારક અસર છે, જેવી કે અયોગ□ય વર□તણૂક, આક□રમકત, હસિક અથવા ગુનાહતિવ□યવહાર, નબ્ળુ ભણતર અને મનસકિ ઉદાસનિત.

□□□□□

□□□□□□ □□□□□□□□□

ફક□તકુલ□લા ઉપર મરવાથી બળકમં બીક અને ચંતિ કારણભૂતરાય છે, જે□ને સમજણ નથી પડતી કે આવી કલ□પનાનુ પરણિામ ભ્યજનક હોય છે. બળકો આવી પરસિ□થતિમં લાગણીવશ રઇને પ□રતકિ□રયિા કરે છે. તેની આસપાસની સ□થતિ અને આવડતની વાસ□તવકિત સમજત નથી.

- તમર ઘરની સરસામગ□રીને □વી રીતેરખો કે જે તુટી ન શકે અથવા ઘેકેદાયક ન હોય, જે બળકની પહોચથી દુર હોય.
- જો ત□યા જોખમ હોય તે તમર બળકનો હાથપકડી રખો નહી કે રમ□પડ મરો.
- જ□યારે તમરૂ બળક કોઇ પણ વસ□તુપકડી રખે જે તને લાગે કે તેણે નહી પકડવી જોઇ□ તે તેના હાથમંથી બળજબ્રીરી લઇ નહી લ□યો પણ તેને □ક રમ્કડુ આપો. તે જોઇ તેવસ□તુજાટકીને લેવા મંગશો તે તેતેને જોરથી પકડી રખશે.
- જો તને ગુસ□સો આવતે હોય તે બળકને સુરક□ષતિજગ□યા ઉપર રખો અને □રડમંથી બ્હાર નીકળી જાવ.

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□

ચલવાનુ શીખત હોય તેવા શશિ□ને શસિ□તશીખડાવવી □ મટે બ્હુ જ વધરે સમ્ય, બળ અને સહનશલિતની જરૂર છે અને □ટલા મટે તે મ્હત□વનુ છે કે અસરકારક રીતેમળે અને યોગ□ય રીતેહોય. દા.ત ચલવાનુ શીખત બળકને □વી વસ□તુની સાથેરમવાનુ નહી કહેવુ જોઇ□ જે જોખમ્કારક છે, જેવો કે ગેસનો રુલ□હો, કારણકે તેનુ પરણિામ શું આવશે તેસમજત નથી. કુલ□લા ઉપર મરવાથી □ પરણિામ સ□પષ□ટ નહી કરે. તમરે શસિ□તની પદ□ધતિ □ક□ધથી રીતેવાપરવી જોઇ□ નહી તે તમર બળકને □મ લાગશે કે તે ગંભીર નથી.

- ચલવાનુ શીખત શશિુ□ મટે □ સ□વાભવીક છે કે તે□ વાતાવરણનુ ચરે બજુથી નરિક□ષણ કરે છે અને આ રીતેતે□ □વી જોખમ્કારક વસ□તુ□ને ત□યાથી દુર કરે.
- ચલવાનુ શખિત શશિુ□ સાથેસીધી અરકામણથી દુર રહો, જે ફક□તબ્ંનેને ગુસ□સો લાવશે અને નરિાશ કરશે. □ને બ્દલે ધ□યાનપલ□ટો કરો અથવા વકિ□ષેપ પાડો. ઘણી બ્ધી સમ્સ□યા□ આવી પરસિ□થતિમં કોઇક વનિોદી વસ□તુ□ને હળવી કરે છે અથવા

અન અપેક□ ષતિજેવી કે નાથજ થ્યેલા બળક્ને ગુદગુદી ક્યે છે.

- જો તે થ્પાટ મથ્વાનુ ચલુ ક્થ્શો, તે તેના ઘુટણા ઉપથ અથ્વા મેજ ઉપથ મથે. આ અવાજ બળક□ ના વથ□ તણુક્ને તેને મથ□ ચા સવિાય અટકાવશે.

□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□

- શાંતસ□ થતિે દથ્મ□ ચાન કુલ□ લા ઉપથ મથ્વુ બ્ની શક્તુનથી. □ ટલે □ મ્હત□ વનુ છે કે તમથ ગુસ□ સાને તે નચિંત□ ત્ણમં થખો. તે દુથ જઈ શકો છો, □ શીકા ઉપથ મથે અથ્વા નોંધલખો. □ ક વાથ તે શાંતથવ તે ક્દાર ત્મને કુલ□ લા ઉપથ મથ્વાની ઇચ□ છા □ છી થ્શે.

- તે જ□ ચાથ્ે તમથ બળકો ઉપથ ગુસ□ સે થવ ત□ ચાથ્ે તમથ બ્ંને હાથ્થી જોથ્થી તલી પાડો. આનો અવાજ તેની વથ□ તણૂક્ને અટકાવશે.

- જો તમૂથ બળક ત્મને સાંભ્ળે નહી તે તેના સ□ તથ સુધી જુકી જાવ અને તેના હાથજોથ્થી પકડો જેને લીધેતેતમથી સામે જોવાનુ થેકી નહી શકે અને પછી શાંતેથી વાતક્થે.

- જો ત્મને લાગે કે તમથ બળક્ને દંડ આપવો છે તે □ ખાત□ થી ક્થે કે આ સજા ન□ ચાયી થેતેઆ ઘટનાને સબ્ંધતિહોય અને □ ટલે તે બેધ્પાઠ શીખે જે તમથ્ે તેને શીખવવો છે. તેને ચોગ□ ચ શકિ□ ષા આપો. તેને બ્તવો કે તેની સુથ્ક□ ષા મટે તે ચ્તિ ક્થે છો અને જ□ ચાથી જૂથ્થ પડે ત□ ચાથ સુધી તે સુથ્ક□ ષાના નચિમે લાદશો. ટીવી, મિઠાઈ દુથ લઈ જવી અને કુલ□ લા ઉપથ મથ્વાથી સુથ્ક□ ષા શીખવાડી શકાતે નથી.

□□□ □□□□□□ □□□□□

- સાથ વથ□ તનને સમ્થ□ થ્ન આપો. આંલગિન અને પ□ થ્શંસા દુથ સુધી લઈ જશે.

- તમથ બળક્ની પ□ થ્ક□ થયિા ઉપથ તેની ભવનાને સમ્જવા પ□ થ્યત□ ન ક્થે. મેટા બળક્ને પુછો કે તે□ ગુસ□ સામં કેમ છે ? જ□ ચાથ્ે □ ક શશુિ થ્ડે ત□ ચાથ્ે પોતને પુછો. તેણીને તેડવાનુ જોઇ□ છે ? તેનુ બ્ચતેયુ ભીનુ થ્ઈ ગયુ છે ? તેણીને ભુખ લાગી છે. ?

- તમથ હદ્યના પથવિથ□ તનની લેવડદેવડ ક્થે. જો ભુતકાળમં તમથ બળક્ને તે મથ□ ચુ હોય પણ તેબ્ંધક્થ્વાનુ નક□ કી ક્થ□ ચુ હોય તે તમથ બળક સાથેઆ નર્ણિ□ ણય લેવા વષિે વાતક્થે. આ બેધ્પાઠ તમથ સંપૂથ□ ણ કુંટુંબ મટે મુલ□ ચવાન બ્નશે.