Alzheimer'sના સંદર્ભે નીચે જણાવેલ ચેતવણીના ચિહ્નોની યાદી વિકસિત કરી છે, જેમાં સાધારણ Alzheimer's ના રોગના લક્ષણોનો સમાવેશ છે. જે વ્યક્તિમાં આવા ઘણા લક્ષણો દેખાય તેણે એક ચિકિત્સક પાસે પરામર્શ માટે જવુ જોઈએ.

- ૧. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer'sના રોગની સાથે ઘણીવાર વસ્તુ ભૂલી જાય છે અને પછી તે વસ્તુને યાદ કરી શકતે નથી, ખાસ કરીને જે તાજેતરમાં બની ગઈ હોય.
- ૨. □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□: એક વ્યક્તિ Alzheimer'sના રોગની સાથે તેની જીંદગીમાં જે પરિસ્થિતિકામ હંમેશા કરતે હોય તે કરવામાં મુશ્કેલી, જેવુ કે જમવાનુ બનાવવુ.
- ૩. □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે વસનાર કદાચ સાદા શબ્દો પણ ભૂલી જાય છે અથવા તેના બદલીના શબ્દો, વાક્યો બનાવે છે જે સમજવા માટે અઘરા છે.
- ૪. □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□: એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે પોતાનો રસ્તો ભૂલી જાય છે. તેને ખબર નથી પડતી કે તે અહીંયા કેવી રીતે પહોંચ્યો અને ઘરે કેવી રીતે જવુ તે તેને ખબર નથી.

- ૫. □□□□□ □□□□□ □□□ □□□□□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે નબળા ચુકાદાવાળો છે, દા.ત જ્યારે તેને વૈદ્યકીય મદદની જરૂર પડે છે ત્યારે તે તેની વૈદ્યકીય સમસ્યા ઓળખી શકતે નથી.
- ૬. □□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□: એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે તેને ધનાદેશની ચોપડીમાં કેટલી સંખ્યા છે તે જાણવામાં નોંધપાત્ર રૂ મુશ્કેલી પડે છે.
- ૭. □□□□□□□□ □□□□□□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે વસ્તુને અનુપયુક્ત જગ્યામાં મૂકે છે, જેવી કે ઘડીયાળને refrigerator માં મૂકવી.
- ૮. □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□: એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે કોઇ પણ કારણ વગર આનંદથી દુખના જુદાજુદા મિજાજમાં ચડઊતર જોવામાં આવે છે.
- ૯. □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે ગુંચવાઈ જાય છે, વહેમી થઈ જાય છે અને અતડો થઈ જાય છે અને કદાચ બીજા વ્યક્તિ જેવી વર્તણુક કરે છે અથવા કર્મ કરે છે.

- ૧૦. □□□□□□□□□□□□ □□□ : એક વ્યક્તિ Alzheimer's ના રોગની સાથે બહુ ઉદાસીન થઈ જાય અને કોઇપણ કામ કરવામાં પહેલવૃત્તિ બતાવતે નથી.

Alzheimer's □□ □□□□□□ □□□□□□□ :

પહેલુ લક્ષણ Alzheimer's ના રોગનુ સામાન્ય અર્થમાં સ્મરણશક્તિની ઊણપ. સામાન્ય સ્મરણશક્તિમાં ઘટાડો વધારે ગંભીર થાય છે અને તત્ત્વ વિકસિત ક્ષમતાને અસર કરે છે. યાદશક્તિના નુકશાનની સાથે બીજા લક્ષણો દેખાય છે, જે કદાચ તેમાં રહેલા હોય :

- એકાગ્રતાની ખોટ .
- લખેલ અને બોલેલ ભાષા સમજવામાં મુશ્કેલી.
- ઓળખી શકાય તેવા વાતાવરણમાં ભટકવુ અને ખોવાઈ જવુ.

બિમારીના સમયના પહેલા સ્થાનમાં લોકોને જાણ થાય છે કે તે વધારેપણા ભૂલકણા થઈ ગયા છે. આને લીધે માનસિક ઉદાસીનતા અને અસ્વસ્થતા આવે છે. થોડા સમય પછી અસ્તિત્વમાં રહેલ લક્ષણો વધારે બગડી જાય છે અને બીજા લક્ષણો કદાચ આકાર લે છે, જેમાં સમાવેશ છે :

- ધીમે ગતીમાં કામ કરવુ અને અસમતોલ રીતે ચાલવુ.
- ઝડપથી મિજાજમાં ફેરફાર - સુખી પછી દુખી થવુ.
- વ્યક્તિગત બદલાવ, ઉશ્કેરવુ અને ભાવનાઓને ત્રાસ દેવો.

કોઇક વાર સુવામાં તકલીફ પડે છે અને રાત્રે અસ્વસ્થ થઈ જાય છે. થોડા વર્ષો પછી ઘણા લોકો આ રોગને લીધે પોતાનુ ધ્યાન નથી રાખી શકતા અને તેને દિવસભર સંભાળ રાખવાની જરૂર પડે છે.