□□□□□□□ □□ □□□□□□□.

૨૨ સંપ□ ટેમ□ બ્ર ૨૦૦૮.

ચતિ□ થ નાયર તરફથી.

□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□.

□□□□□□□□ □□□□□□□□ Alzheimer□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□.

Alzheimer's□□ □□□ જે રીતે જગતે રવિવારે Alzheimerનો દવિસ મ્નાવ□ચો અને જ□ચારે આપણે આ રોગ વષિે વધરે જાણકારી મટે ભરે મ્હેનતકરતા હતા, ત□ચારે દેશમં જાગરૂકતાની અછતને લીધેતેનો ઉપચાર કરવા મટે પ□ રમુખ અડચણ ચલુ રહી હતી. Alzheimer □ક પ□ રગતશિલ પ□ રજનન નહી કરતે વકિાર છે, જેમં મ્ગજના મ્જ□ જાતંતુના કોષો નષ□ ટ થય છે અને મ્ગજનુ સાતત્ત□ વ □ છુ થય છે. તે પહેલી વાર ૧૯૦૬મં જર□ મ્ન મ્જ□ જાતંતુનો નષિ□ ણાંતેAlois Alzheimer શોધ□ચો અને વર□ ણવ□ચો હતો.

"આજે આપણે Alzheimerને ગાંડપણનો (મનસકિ પ□ રક□ રયિાનો વકિાર) સૌથી સાધરણ પ□ રકાર તરીકે □ ળખી□ છી□, જેનો કોઇ ઇલાજ નથી. ગાંડપણના જેવા બીજા પ□ રકારો જેવા કે multiinfarct ગાંડપણ, Alzheimer □ક રોગ છે, જેમં દર્દીની હાલતબ્ગડતી જાય છે. બીસ□ વરૂપ ડે □ક મનસકિચકિીત□ સક કહે છે કે □ક બીજા પ□ રકારનુ multi–infarct ગાંડપણ □ક પગથીયુ અને રોગની સીડી છે, જેમં દર્દીની તબીયત□ ક દવિસ ખરાબ હોય છે જ□ચારે બીજા દવિસ તેસારી હોય છે."

ડે □ક પુનવસવાટનુ રૂગ□ ણાલય ચલાવે છે. તેના કહેવા પ□ રમણે શહેરની ૧ થી ૨ ટકા વર□ રેની વસ□ તીAlzheimer થી પીડાય છે, પણ તેમંથી મેટાભગના કસિ□ સા□ ની નોંધણી નથી થતી, ડે કહે છે કે " આના મટે ત□ચાં બે મુખ□ ચ કારણો છે, જાગરૂકતાની અછતઅને સાધરણ રીતેમનવા તૈયાર નથી કે તેઅથવા તેના કુંટુંબ્નુ કોઇપણ વ□ ચક□ તિઆ રોગથી પીડાય છે." □ પણ મ્હત□ વનુ છે કે કુંટુંબ્ના સભ□ ચોને Alzheimer ના લક□ ષણો □ ળખતા આવડવુ જોઇ□ .

ઉપચાર કરવાનો ખર□ચે પણ લોકોને વૈદ□ચકીય મદદ લેવા માટે પણ નિરુત્સાહી કરે છે. "રોજનો દવાનો ખર□ચે રૂ.૫૦/- અથવા તેનાથી વધારે પણ હોઇ શકે છે. આ સ□થિતિ તેમના વસ□તુને સૌથી ખરાબ કરે છે, તેથી કે દર્દી□ને સરકાર તરફથી કોઇ મદદ નથી મળતી અને વીમા કંપની□ તરફથી પણ નહી." તેમ તે કહે છે.

ડે પણ ગેરસમજ દુર કરવા કોશિશ કરે છે કે પ□ રથમિક રીતે તે ફક□ત પ□ રૌઢ લોકોને અસર કરે છે. ડે કહે છે કે "સાધારણ રીતે તે ફક□ત ૬૦ વર□ષથી ઉપરના□ને અસર કરે છે, પણ આજ ૩૦ વર□ષના□ને પણ તેમની અસર થાય છે." તે□યાં આના માટે ઘણા બધા કારણો છે. જ□યારે કુંટુંબની માનસિક બિમારીના ઇતિહાસ પ□ રમાણે તે□ક છે, પ□ રદુષણ, □ક ખરાબ જીવનશૈલી અને સંયુક□ત કુંટુંબની અધોગતિ પણ આના આડકતરા કારણો છે. દિલ્હિસ□પીની વાત□ છે કે દેશના શહેરના વિસ□તારમાં આ રોગ વધારે પડતો ફેલાયો છે. ડે કહે છે કે ભારતના અને અમેરિકાના સંગઠીત જુથે, જે□□ તાજેતરમાં અભ□યાસ કર□યો છે, જે Alzheimer ઉપર જયપુર વિશ□વવિદ□યાલયે સંચાલિત કર□યો છે અને દક□ષિણ પુર□વ □શીયામાં શોધ□યુ કે ઉત□તર ભારતના ગ□રામીણ વિભાગોમાં આનુ પ□રસારણ સૌથી □છુ છે.(ફક□ત૧ ટકાના કિસ□સા□), રેન□નાઈ□ ૨.૭% ટકાના કિસ□સા□ની ગણતરી કરવી.

ડ□ કટરો□ તા□ પર પરામર□શ કરીને દર્દી□ને મદદ કરવા તેમને મદદ કરી છે. "Alzheimerનો ઇલાજ નથી થઈ શકતો અને તેનુ નિદાન કર□યા પછી દર્દી પાસે ફક□ત૪ થી ૧૦ વર□ષની જીંદગી રહે છે, પણ તા□ પર ઉપચાર કરવાથી ૧૨ - ૧૫ વર□ષ સુધી તે લંબવી શકાય છે."□ મ ડે કહે છે.

ડે વધારે ખર□ચની યાદી માનસિક સ□ વાસ□ થ્યના વિભાગની □ક તત□કાલિક જરૂરીયાત માટે તૈયાર કરે છે. "તેના ઉપરાંતમાં સરકાર આ વૈદ□યકીય વ□યવસાઈકોને મદદ કરે છે અને અમે સુવિધા□ને સુધારશુ અને પુર□નવસવાટ કરવા માટે ઘરો વધારે બનાવશુ. મારા કિસ□સામાં પુર□નવસવટ રૂગ□ણાલયને નિર્ધિરિન કરવુ તે હજી સુધી □ક મુદ□દો છે. મને □ષધનિર□માણ કંપની જે મારી છે તે નિર્ધિરિન કરવામાં મદદ કરે છે." □મ તેણે કહ□યુ.

ડે પુનરુચ□ચારણ કરે છે લોકોના રોગો વિષે સાર□વજનિક જાગૃકતા અત□યંત મહત□વની છે. ડે કહે છે કે શહેરમાં "Alzheimer ના દર્દી□ને તપાસવા માટે લગભગ ૧૫૦ મનોચિકીત□સકો છે. તે પુછે છે કે " પણ જો લોકો ઉપચાર કરવવા માટે તેમને મળવા અચકાત હોય તે શું કરવુ ?"

□□□□□□□□□ □□□.

- યાદશક□તિ ગુમવવી, ખાસ કરીને તાજેતરની ઘટના□ અથવા જાણકારી.
- વાંચવા અને લખવામાં મુશ□કેલી આવવી અથવા સાધારણ કામ કરવામાં.
- આત□મવિસ□મૃતિના સમય અને સ□થનને સંબંધિત
- વર□તણુકને લગતી અસાધારણત.

□□□ □□□□□ □□□□□.

Alzheimer થી પીડાત લોકો માટે પુનેમાં સ□વયંભુ અથવા સહાયક સમુદાય નથી. યશોદા વાકનકર, SETUની સચિવ - સ□વમદદ ગટ□ની સંગઠતિ મંડળી□ Alzheimerના દર્દી□નુ ધ□યાન રાખવાવાળાને અને સગસબંધી□ને વિનંતી કરે છે કે તે□ ભેગા આવીને □ક સ□વમદદ ગટ બનાવે કે જેને લીધે તેમની સંગઠીત મંડળી તેમને મદદ કરી શકે. "સ□વમદદ ગટની સમસ□યા□નો ઉકેલ લાવવા આપણી સંસ□થાનુ ધ□યેય મદદ કરવાનુ છે. તેણી કહે છે કે તેમને દિશાસુચકનુ ચેકઠુ તૈયાર કરવા મદદ કરી□ છી□ અને દલના નેત□ને પરામર□શનો અભ□યાસકર□મ આપવા પાઠશાળા રાલાવે છે." દેખરેખ રાખવાવાળા અને સબંધી□ ભેગા મળીને સમસ□યા□નો નો હલ લાવવા □ક બીજાને મદદ કરે છે અને મહત□વનુ □ કે આ રોગ વિષે જાગૃકતા નિર□માણ કરે છે. વાકનકરનો સંપર□ક તે +૯૧ ૯૮૨૨૦ ૦૮૦૩૫ ઉપર કરી શકો છો.

Alzheimer's અને તેને સબંધિત વિકારો Society of India નુ મુંબઈનુ મંડળ J.J.Hospital માં છે. આ મંડળનો મદદગાર ક□ રમાંક છે - +૯૧ ૨૨૨૩૫૧૩૨૫૩ છે.

□□□□□ □□□□□□□□□.

ફક□ત વયસ□કર લોકોને Alzheimer's થાય છે. સાચી વાત□ છે કે નાની ઉમરના ૩૦ વર□ષની વ□યક□તિ□ને પણ તે અસર કરે છે. આ બધુ આપણી જીવનશૈલી ઉપર નિર□ભર કરે છે. Alzheimer's □ક ઘાતક Alzheimer's નથી તે□ક રોગ છે, જેમાં મગજના કોષો

ધીમેધીમે મ્થી જાય છે.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of ‘fair dealing’ or ‘fair use’. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication’s website.