

- [Eklavya support group/SAA](#)

From ages there is carryover of deep rooted stigma about mental illness. Numerous myths and misconceptions have been inherited from generations in respect of persons diagnosed with mental illness. Want of medical services and related infrastructure adds to the misery of affected families. Till 1997 in Pune professional treatment was the only treatment available for persons with mental illness. **Schizophrenia Awareness Association (SAA)** was established as a Public Charitable Trust in 1998 for increasing number of families who were in need of a solution to their problems.

Though in the beginning the major focus area of Schizophrenia Awareness Association was people suffering from schizophrenia. Three major areas of focus of SAA are:

1. Creating public awareness about mental disorders using various media,
2. Empowering afflicted families through training, SHSG, talks of experts and formal training.
3. Networking with other similar NGOs at the national and international levels for exchange of information, for creating a common platform for advocacy and for capacity building.

Support group activities

Our Self–help support group, named after Ekalavya, which is the backbone of Schizophrenia Awareness Association(SAA) activities inspires and urges members to pursue the path of self–reliance and self–help despite odds. SHSGs, as complimentary health services, are well established in the West. However India, already short of mental health professionals, can benefit enormously by establishing more and more self–help group.

SHSG ની નચિમતિબેઠકોમં હાજરી આપવાથી નમિં નલખિતિથ લાભે:

- સામજિકિથ્યાની જૂથીયાત્મે પુથી પાડે છે.
- વેગળાપણુ તેડે છે.
- ભવનાશીલ આધર આપે છે.
- પોતના જીવન ઉપર કાબુ લેવા મદ કચે છે.
- મનસકિ બેમથીનો સામ્નો કચવા મદ કચે છે.
- તેના જેવાં ને મદ કચવા સમ્થ યબ્નાવે છે.

સંભળનાથને જુથત્કચી બેજા સભ્ચો ખતવેલ આધર, કૂચા અને સહાનુભૂતીનો લાભ મ્પે છે. તેને જાણકાથી મ્પે છે અને તેકુટુંબનો સભ્ચ જેને મનસકિ વકિથ છે તેમા સાથેવચવહાર કચવાની કુશળત શીખે છે. મનસકિ બેમથીવાળા વચ્ચક તમિ પોતની બેમથી વધિ સુક ષ મ્ષ ટીનો વકિસ કચીને અને દચેક દવિસની સમ્ચા નો મ્કાબ્લો કચવા પ થ્વીણચ શીખે છે.

SAA ની સંખચાબંધસાથ વજનકિ જાગૃત્કતના કાચ્ચક થે અને સ થનકિ, થષ ટ થીચ અને આંતથષ ટ થીચ તજ્જ મોના ભષણો આચોજીતકચ્ચા છે. વશિ વ મનસકિ સ વાસ થ્ચ દવિસ, ૧૦ ક ટોબ અને રચમે ં Schizophrenia નો દવિસે SAA નચિમતિથૂ કાચ્ચક થે ચોજીતકચે છે. SAA ની ક ચતિ થ્ચટ "Devrai બ્નાવચુ છે, જે ક મણસ મનસકિ બેમથીથી પીડાય થ્હચો છે તેમી વાચ્ચ ત કહી છે. SAA સમચથ પત્થ પ થ્કાશતિકચે છે અને મનસકિ બેમથી અને તેમુ સંચલન કચવા વધિ ઘણી ચેપડી છાપી છે.

- - - - -

વચક ત જે અથ યાહી પ થુતે કથી શક્ત નથી જેવી કે ધ્યાન થખીને શક્તિ પણ અથા નોકથી નથી સંભળી શકત તે અમથ દવિસના દેખભળ થખવાના કેન દ અં જોડાઈ શકે છે. અહીયા તે ફક તતેનો સમ્ય સુથક ષતિથીતવતિવત નથી પણ તેના નચિમતિ સામજીકથામં ભગ લઈને તેની કુશળત, મહતિની આપલે, કાગ થત અને સ વત વનો આત મ્વશિ વાસ સુધથી શકે છે. અમે મનીચે છી કે આ કેન દ અં ભગ લેનાથ સભ ચો મટે તેઉન નતેનુ સાધમ ખનશે. જ ચાથથી તેની શૂઆતથ છે, Schizophrenia નુ જાગૂકતનુ મંડળ વધા જત કુટુંબેને દલિાસો આપે છે. "અમને SAA વષિ વ હેલા ખબ કેમ ન પડી, અમે તેનો ઘણો ફાયદો લેત" આ ક સાધથા ટપિ પછી SAA ના સ વયસેવકોને ચાદ દેવડાવે છે કે તેનુ કામ કથ્યાનુ મ્હત વ તેને આગળ વધમા SAA ની ફલિોસૂફી અને પદ ધી વધા જત કુટુંબે મટે પ થેથતિકથે છે.

**SAA - - - - - :
Schizophrenia - - - - -**

કામલીની કૃતલ્વન,
૧૪, ગણેશ નગર, હસિ સા નં.૧૯/૧-૨,
ધચથી થેડ, જયથજ બગીચની નજીક,
ધચાથી, પૂણે - ૪૧૧ ૦૪૧ - ભચત
ફોન નં. +૯૧ ૨૦ ૬૪૭૦૦૯૨૯/૨૪૩૯૧૨૦૨
E-mail: saa.help@gmail.com
Website: www.schizophrenia.org.in/

- - - - - ,
કમ્લા નેહૂ ઘસ પતિલ, ૪થે મ્જલો,
મંગલવાથ પેઠ,
પૂણે - ૪૧૧ ૦૧૧.