

Schizophrenics □□□□ □□□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□.

□ ક Schizophrenic મટે તેમુ જીવન ભ્યાનક અનુભવો અને સામન્ય સ્થિતિની અવધની વચ્ચે જોલાઈ શકે છે. કુટુંબના સભ્યો મટે આ જોઈને દુખ થય છે કે □ ક વ□ હાલો વ□ ચક્ર તવિચિતિ વચ્ચે તુલ્ય કહે છે અને જલ□ દીથી જુદો થઈ શકે છે. જેવી થીત આ વક્રિય વધે જાય છે, તેમી વચ્ચે તુલ્ય વધે હસિાજનક થી જાય છે, જેને લીધેતેના નજીકના સગા□ ઉપર તણ આવે છે. આ □ જગ□ ચા છે જ□ ચા Schizophrenics વાળા લોકો મટે ચૈત્ત્વ અનુ મધ્વ અમ્નુ ઘટ પ□ થઈ ચાન□ ચમં આવે છે.

ઘટ, □ ક પુથ્વ નવસન કથ્વાનુ કેન□ દ□ શ Schizophrenics મટે સમજમં Schizophrenics વાળા□ ને સમવધિ□ ટ કથ્વા મગે છે. પૂણેમં ધમકવડીના પથસિથમં છે. તે□ ક નાનકડો ંગલો છે, જેમં પૂણેની જુદીજુદી જગ□ ચા□ થી આવેલ ૧૩ શ્હેવાસી□ છે. તે□ ના સગા□ અહીયા તેને લાવેલ છે, શ્હેવાસી□ ને આ જગ□ ચા મ્ળી છે, જ□ ચા તેને ઉપચર પદ□ ધી અને પથમ્શ શ મ્ળે છે તેના સવિચ આહાર અને આશ□ ચ્ચ મ્ળે છે. તેપાંર મ્ળિના પહેલા ચલુ ચ્ચુ છે, જે પૂણેમં આ પ□ ચ્ચાચ્ચુ પહેલુ ઘટ છે.

અતશિચ વ□ હેલી શૂઆત્થી થેની જોથ્ જ જોથ દઈને કહે છે કે " અમે તેને કૈદી કહીને બેલવત નથી, અમે તેને શ્હેવાસી કહી□ છી□ . " જોથ્ જ □ ક સામજીક કાચ્ચકથ્ ત, સક્ર થચિ શૂપથી ઘથ્ના ંધ કામેમં સંડોવાયેલ છે અને જુથ્મી ઉપચર પદ□ ધી અને પથમ્શ શની ંઠકો જે કોઈક વાથ દવિસમં ં વાથ આચોજીતથચ છે તેને મ્દદ કહે છે. "દબણ તેમી થેજની દનિચ્ચ□ ચાના ંધથ્ણા ઉપર છે." તેચલુ થપે છે. તેના મટે થેજની દનિચ્ચ□ ચા તૈચ્ચા કહે છે. "તે□ સવાથ્ના ૬.૩૦ વાગ□ ચે ઉઠીને □ ક નાનકડા, દેખેખ થપેલા પથસિથમં ચલે છે. પછી થેજના ઘથ્ચુથી કામ્મં મ્દદ કહે છે, તે□ ની પથથી ંનાવીને અને તેના □ ચ્ચા સાક્ર કહે છે. આ શ્હેવાસી કદારતિબીજા ં અથ્મા તી થ્ણા શ્હેવાસી□ સાથે શ્હેશે," □ મ જોથ્ જ કહે છે, તેમ્ળે ઉદ□ દેશ□ ચ વ□ ચક્ર તર્તિ વની સમ્જને ધ્વિ ચાનમં લાવવાનો છે. આ કાથ્ણ છે કે શ્હેવાસી□ તેના □ ચ્ચાને નામ દેવા પ□ ચેથતિથચ છે અને દથેક મ્ળિને તે□ નવો દેખેખ થખવાના ઉપથીની નચ્ચિક□ તકહે છે.

"જમ્વાના વખતે દવા લેવાનુ મ્હત્તિ વ ઉપર ભર આપે છે. તી ચ્ચા પછી તી ચ્ચા જુથ્મી ઉપચર પદ□ ધીની ંઠકો થચ છે. જે દથેક અઠવાડીયે જુદી હોચ છે. તેકદાર કલાની ઉપચર પદ□ ધી □ ક વાથ હોચ, મ્ળોથ્જન અથ્મા પછી આંદોલનની ઉપચર પદ□ ધી પણ હોચ, આ થીતેતે થેજનો નતિ□ ચક્ર□ ચ ન હોચ જે કંટાળાજનક હોચ." □ મ જોથ્ જ કહે છે. આ ઘથ્મં બીજા સામજીક કાચ્ચકથ્ ત□ અને મ્ળોવેજ□ આનકિ જેવા કે ડો.હેમ્મં તચંદોચ્ચક અને ડ□ . □ સ.દેશપાંડે જે □ ક બીજા સાથેમ્ળીને કામ કહે છે, ંધ નવિાસી□ ને પથમ્શ શ અને ઉપચર પદ□ ધીની સાથેમ્દદ કહે છે. ઉપચર પદ□ ધી સગા□ મટે મ્ળિનામં તી થ્ણા વાથ પૂથી પાડવામં આવે છે.

જેટલુ નજીક દનિચ્ચ□ ચાનુ સંભવતિપાલન થચ તેઉપચંતશ્હેવાસી□ તી ચોહાથે પણ ઉજવે છે, જેવા કે તજેત્મં ઉજવેલો ઉત્તિ સવ ંગ પંચ્મી. આ શ્હેવાસી□ મટે જીવન કદાર કોઈ વાથ સંપુથ્ણ થીતેસામન□ ચ નહી થઈ શકે. પણ આ ઘથ્મં તે□ □ છામં □ છુ તેમી થેજની જીંદગીની સામન□ ચ સ્થિતિમં □ ક ંલકની આશા થખી શકે છે. અને ભવનાત્તિ મ્ક ઉચ્ચપાથ્ણ, મનસકિ આઘાત્મા વક્રિચ્ને લીધેચ્ચો છે, ઉપચર પદ□ ધીની ંઠકો પાલક સમ્જણના સ□ વીકાચ્ચની દશિામં પહેલુ પગલુ છે.

થેની જોથ્ જ Schizophrenia અને તેના કેન□ દ□ શ ઉપથ્ના ગમે તેસમ્સ□ ચા□ નુ સ□ વાગતકહે છે.

E-mail him at: contact@aarogya.com