

વર્ષો વધવાપર સાથે સમગ્ર જગતની સ્ત્રીઓ અને પુરુષો પૈકીનો આવે છે. દરેક પછી દરેક આ સવાલ મેટો અને અને વધારે મેટો થઈ જાય છે. તેથી સંબંધિતકેથી મટે પડકાર છે, પછી તે સ્ત્રી, સાથે વજનકે, ગેર સ્ત્રી સંગઠન અને જાહેર પૈકીથી હોય ત્યાં તે સામગ્રીથી સમઘન ગોત્રા મટે છે.

વિજ્ઞાન અને યુવાન :

સ્ત્રીઓ તે શરીર વજન નથી, તે વજન છે તથા યુવાન. તે સાધારણ થી તે તથા BMI (શરીરનું વજન દરેક વ્યક્તિના જથ્થાનું સૂચક)ને જાણે છે. તે આ BMI કેટલું ? તે ફક્ત તમારું સમીકરણ છે. આ M2નું ઉચ્ચ/વજન (કલો) ની ગણતરી છે. તે પછી ગણતરી કેમ કરવી કાચકે ૭૦ કલોના ઠે વચક તો નુ વજન તે જ હોય પણ કે વચક તે જેની ઉચ્ચ ૧૪૮ સેન્ટી મીટર છે તે સ્ત્રી દેખાય છે અને આ સ્ત્રીઓના BMI 32ના વર્ગમાં આવે છે પણ જે