



લંડન, ત.દ

નવિમતિથીતેલીલી ચ પીવાથી મજને આલજીઝમિ અને ડમ્બિન શરિયાના થેગ સામે શકી ષણ મો છે અને થેગ થઈ ગયો હોય તે મ્દી શકે છે તે ડ થટિનની નજૂ કેસલ યુનથિ વસિટીના વજિઝાની ક્ષેલા સંશોધનમં જાણવા મ્ગચું છે. મ્ગ ચીનની આ ષધનવિમતિલેવાથી કેન સહ સામે પણ શકી ષણ મ્ગતું હોવાનું વજિઝાનીને જાણવા મ્ગચું હતું.

સંશોધન ક્ષનાથ ટુકડીના આગેવાન ડો. ડ ડ કેલો જણાવચું કે તે જાણવા મગત હત કે લીલી ચનાં પાંદડાં મં શ્હેલા શથીથને લાભદાયી ષધીય ત્તી વો તેને ઉકાળચા પછી પણ વા જ શ્હે છે કે કેમ, શથીથમં તેનું પાચન શ્યા પછી પણ તે વા જ અસથકાથ્ક શ્હે છે કે કેમ. તેમં જાણવા મ્ગચું હતું કે મજને કોથી ખાનાથ આલજીઝમિ અને ડમ્બિન શરિયા જેવા થેગ ત્થ કેન સહ મ્ડનાથ શ્સાચણો લીલી ચ શથીથમં ઉત્તી પન ન ક્ષે છે.

□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□ □□□ □□

ડો. ડ ડ કેલો વધુમં જણાવચું હતું કે પાચન ખૂબ જ અટપટી અને ટલી જ મ્હત્તી વની પ શકી થચિ છે. તે આપણાં શથીથને ટકી શ્હેવા મટે જૂથી પોષક ત્તી વો ખ્નાવી આપે છે. આનો અથ થ શ્યો કે આપણે મેંમં જે કંઈ મ્ફી તેદ્દેક પદાથમં આથેગચને લાભદાયક ત્તી વો હોવા જોઈ. જોકે ષધ ત્તી વો આપણાં શથીથમં શોષાઈને કામ આવે તે હોતું નથી. લીલી ચની ખૂબી છે કે તે પાચન થય ત્તી ચારે તેમં શથીથને ઉપકાથ્ક શ્સાચણો ખ્નવા લાગે છે. આંત્ષડાંમં ચનું ન જાઈ મ્દ વાથ પાચન થય ત્તી ચારે વાં શ્સાચણો ખ્ને છે કે જે આલજીઝમિ થેગ વકિસતે અટકાવે છે. આ શ્સાચણ પાચન શ્યા વનિાની ચમં ખ્નતું નથી.

આ અભચાસના ‘ફીટોમ્ડસિનિ’ નામ્ના ત્ત્રીબી જથ નલમં પ ષગટ શ્થેલા અહેવાલ અનુસાથ ન જાઈ મ્દ વાથ પાચન શ્થેલી લીલી ચમં ખ્નતું અનચ ડ ક્ શ્સાચણ કેન સહ સામે પણ શથીથને શકી ષણ આપે છે. નથિ ણાતેના પ થ્યોગમં જોવા મ્ગચું હતું કે આ શ્સાચણ કેન સથ્ની ગાંઠનો વકિસ ધીમે પાડી દે છે અને લાંબ ગાળે સાવ અટકાવી દે છે.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of ‘Fair dealing’ or ‘Fair use’. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication’s website.

Source: sandesh.com