



બીસી ફ્રુટ ટી - સ્વચ્છતા

આ આશરે 'સુચ્છતા' નો અર્થ શું છે? આ આશરે સુચ્છતા શું છે? આ આશરે સુચ્છતા શું છે?

(૧)

જે સ્વચ્છતા પોતના સ્વચ્છતાને કદ વધારવા મંગે છે કે ટીલાં પડેલા સ્વચ્છતાને ફરી સુડોળ બનાવવા મંગે છે તે આ હેતુમટે સ્વચ્છતાને કોસ્ટ્રેટિંગ-સર્વિસ કહેવાય છે. સ્વચ્છતા મંજૂરી આપવા માટે સ્વચ્છતાને પરીચક્ષણ આપવામાં આવે છે. સ્વચ્છતાના આકારની સમસ્યા તીવ્ર પડેલા સ્વચ્છતાને હોવા, ખૂબ નાના સ્વચ્છતા હોવા, ખૂબ મેટાં સ્વચ્છતા હોવા અને ટીલાં કે ડેસી ગયેલા સ્વચ્છતા હોવા. સર્વિસ જથ્થે દર વાથ આ સમસ્યાને દૂર કરી શકાય છે.

સૌ પચ્છ હું પહેલી સમસ્યા તો તે કે નાના સ્વચ્છતાની સમસ્યા વધી વાતકથીશ. આવા સ્વચ્છતાના કદ અને આકારને સુધરી શકાય છે. તેની સર્વિસ જથ્થે પણ સચ્છ છે. છેલ્લાં વીસ વર્ષોમાં 'એપ્પલ ટી' તો તે કે બેસ્ટ ટ-સર્વિસ જથ્થેની પદ્ધતિ ધર્મિ ઘણું પથવિયત્ત આ આવેલું છે. આનું કારણ કે અંદરૂકવાના સનિટીઝેટિંગ-મીથોડ સંબંધિત છે. શૂદ્ધતામાં દર્શી દીની પોતની પેશીને નૂકીને આ સર્વિસ જથ્થે કથ્વામાં આવતે હતે. આ પદ્ધતિ ધર્મિને ટલી સંતેષદાયક ન હતે. છેલ્લાં ૪-૫ વર્ષોથી અંદરૂકવા મટે વપયત ઈમ્પ્રોવમેન્ટ ટમ્ સીલીકોન જેલ અને ઈન્ટેલેજન્ટ-સીલાસ ટકિ-થેન્નો ઉપયોગ થઈ શકેલો છે. આ ઈમ્પ્રોવમેન્ટ ટમ્ સીલીકોન જેલફોથેટ ડેકો ટીન અથ્વા સેલાઈનથી ભેલી પાતળી સીલાસ ટકિ-થેન્નો હોય છે. જેને સ્વચ્છતાની પેશીની પાછળ રૂકવામાં આવે છે. આ ઠેગ સ્વચ્છતાને ઉભર આપે છે. 'પ્રોટેક્શન ટેક્સ્ટ' તીકે ઠાખાત આ ઈમ્પ્રોવમેન્ટ ટમ્ સને ક્રિયાત્મક સ્વચ્છતાની પેશીની વરૂં રૂકવામાં નથી આવત. તેને પેશીની પાછળ નીચેના ભગમં ગોઠવવામાં આવે છે તેથી જે દેખાય છે તે પાછળના ભગમં રૂકેલા ઈમ્પ્રોવમેન્ટ ટમ્ સવાળી નાની બેસ્ટ ટ જ હોય છે. મેટા ભગના કસિસ સામં સર્વિસ જથ્થે પછી સ્વચ્છતા દેખાવમાં અને સ્વચ્છતા શમં સામન્ય લાગે છે. ઉભરની મતીય પેશીની ઉપલબ્ધ ઈપર આદર થયે છે.

સર્વિસ જથ્થેની પહેલાં પૂરતે રક્ષણ કથ્વામાં આવે છે. સર્વિસ જથ્થે બદલે કે તીવ્ર દવિસ હોસ્ટ પટિલમં શ્હેલું પડે છે. સર્વિસ જથ્થેના નશિાન સ્વચ્છતાની નીચેના ભગમં કે જ્યાં રીથેન્ટિયો હોય છે તેમાં દેખાય છે. સર્વિસ જથ્થે બદલે સ્વચ્છતાની રક્ષણ નયિમતિથીત કથ્વામાં આવે છે. કેટલાંક કસિસ સામં સર્વિસ જથ્થે બદલે કલીફ પણ ઉદભવે છે.

બીજાં પચ્છાથી સર્વિસ જથ્થે છે મેટાં સ્વચ્છતાને નાના બનાવવાની. આ ફક્ત કોસ્ટ્રેટિંગ-પચ્છ થયા નથી, શાથીકે સમસ્યા પણ છે. કારણકે વશિાળ સ્વચ્છતા ઘણી અસુવધિ અને સમસ્યા સર્વિસ જે છે. આવા લોકોને સ્વચ્છતાની નીચેના ભગમં પુષ્ટ કરા પચ્છેવો અધી લાલાશ અને બાલ્ય થય છે. તેની બેસ્ટિયથના પટ ટા સ્વચ્છતાના વજનના ખેંચણને કારણે ખલ તેજ જેની આસપાસના ભગમં ઊંડા ખૂંપી જાય છે. તેથી તીવ્રતાની તીવ્ર વચ ખાડાવાળી અને ક્લેપી બની જાય છે. તેને ડેડીન્ડ વસતી થે ક્રિયાત્મક મફક નથી આવત. સ્વચ્છતાના વજનથી ખલ રૂકવાને કારણે તેનું પોશન સ્થિતિ જાય છે. આ સ્વચ્છતા ક્રિયાત્મક શ્વાસોર ઇવાસની ક્રિયા પથ પણ અસર કરે છે.

આ સમસ્યામાં સર્વિસ જથ્થે દર વાથ સ્વચ્છતા કદને ઘટાડીને નીપલ સને ઉપચ્છી બજૂ રૂકવામાં આવે છે. તેમં વધરની તીવ્ર અને સ્વચ્છતાની પેશીને દૂર કથ્વામાં આવે છે.

હવે પછીના લેખમં હું આગળ વાતકથીશ.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been

reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'Fair dealing' or 'Fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.

Source: sandesh.com