



લંડન, ત.૨૬

ટેલિવિઝન પર અને ફિલ્મોમાં પડેલ મેડેલ સ અને અભિનેત્રીની કમ્પીય કાયા જોઇને છેલ્લા કેટલાક સમયથી ચુવતે મં ‘સાઇઝ ઝીથે’ ફિગ્યુરો કા ંથે જોવા મળે છે પરંતુ લંડનની ક કોલેજના નવા થસિથ ર્નાં તથ્યો ‘સાઇઝ ઝીથે’ ફિગિટ સામે લાલવ્તી તે છે છે.

આ તથ્યો મુજબ, ‘સાઇઝ ઝીથે’ ફિગિથી હાડકાંની ત્લીફો થ શકે છે, જેમં હાડકાં છદિ થળુ ંનાવી નળ્લા પાડી દેતે થેગ સ ટચિપોથેસસિ પણ સામેલ છે. ૪,૦૦૦ ચુવતે ને આવથી લેત થસિથ ર્ના પગલે જાણવા મળુ હુતં કે, ટેલિવિઝન પર, અખબથેમં તે જ મેગઝિન સમં ‘સાઇઝ ઝીથે’ મેડેલ સ, અભિનેત્રીની ત્લીથે જોઇને ચુવતે તેનું અનુકથા કથ્યા પ થેથય છે અને ઇટગિ ડસિ થ ડથ સ નોત્તે છે.

પ્રતિબદ્ધ અધિકારો ધરાવતી આ સાહ્યકા ટીકાઓ અને અભિપ્રાયો અનુભવકર્તાઓના સ્વતંત્ર અભિપ્રાયો છે. આ સાહ્યકાનો ઉદ્દેશ્ય માત્ર માહિતી પહોંચાડવાનો છે. અહીં આપેલા માહિતીની ચોકસાઈ અથવા સચોટતા અમારાં નિયંત્રણમાં નથી.

કથીના કપૂથે ૨૦૦૭મં ‘ટશન’ મટે બકિનિ બેડી ંનાવવા ટ કલિો વજન ઘટાડયા પછી ભથ્તમં પણ ‘સાઇઝ ઝીથે’નો કા ંથે વધી યો છે પરંતુ ત્લીબે ચેત્તણી આપે છે કે, ખાસ કથીને સ તી થી હાડકાં મ્પૂતળ્નાવવાની વધુ જૂથ છે, કેમ કે તેને સ ટચિપોથેસસિ અને હપિ ફ થેક ર થ્યાનું જોખમ પુથ્થોની ત્લના તી થયગણું વધે થે છે.

અભિનેત્રી થી ગુલ પનાગે જણાવુ હુતં કે, હું વ યક તગિતથીતમનું છું કે, થનિ દેખાવા કથતં ફટિ થેવું વધુ મ્લી તી વનું છે. ભૂત્પૂ વ મસિ ઘન ડયા પાથ વતે મનકુટ ટને પણ ગુલ સાથે સંમ્તથાં ક્લ યુ કે, ‘સાઇઝ ઝીથે’ મથ કેટમં જે-તે પ થેડક ટ વેચ્યા મટેના ગત્કડાથી વશિષ કંઇ નથી.

ફટિનેસ ક સપથ ટ સે નોંધી યુ હુતં કે, ‘સાઇઝ ઝીથે’ અનહેલ યી છે અને ખથેખથ તે લોકોને આ શળ દનો સાચે અથ થપણ ખળ નથી. ‘સાઇઝ ઝીથે’ ટલે સ લમિ ફિગિટ જાળવવું. કોઇ થ સટિફાઇડ ટ ંથેનથ્ના મથ ગદથ શન હેઠળ યોગ ય ક સથ સાઇઝ કથી અને તેને સ લમિ થેવામં મદ્દૂથ થ શકે તેમો ખોથક લેવો. મેડેલ સ, અભિનેત્રીની નું આંધ્યા અનુકથા કથ્યું તે નથ યુ ગાંડપણ છે.

‘પ્રતિબદ્ધ અધિકારો ધરાવતી આ સાહ્યકા ટીકાઓ અને અભિપ્રાયો અનુભવકર્તાઓના સ્વતંત્ર અભિપ્રાયો છે. આ સાહ્યકાનો ઉદ્દેશ્ય માત્ર માહિતી પહોંચાડવાનો છે. અહીં આપેલા માહિતીની ચોકસાઈ અથવા સચોટતા અમારાં નિયંત્રણમાં નથી.’

૨૦૦૬મં સફથ્જન અને ટામેટાના ડાયેટ પર શ્લ યા બદ ૨૧ વથ ધની બ થગલિથિન મેડેલ ના કેથેલનિ થેસ ટનનું પેથસિમં ક ફોટોશૂટ પૂથ વે જ મેતથ્યું હુતં

તેજ વથ ધે ઉથ્ગ વે ફેશન વીકમં સ થનકિ મેડેલ લુઇસેલ થમેસનો પણ ‘સાઇઝ ઝીથે’ ભેગ લીધ બદ મેડ થડિના ફેશન શોઝમં ‘સાઇઝ ઝીથે’ મેડેલ સ પર પ થ્થિલદાયો હતે. લુઇસેલના પતિ દાવો કથ યો હતે કે, તેની ૨૨ વથ ધીય પુત્રી થી કેટલાય દવિસોથી કંઇ ખાદ્ય જ નહોતં વાતજાણે મ હતે કે, લુઇસેલને તેની મેડેલ જન સી ત્ફકથી વું કહેવામં આવ યુ હુતં કે, તે સાદું વું વજન ઘટાડે તે મેડેલગિમં ઘણી આગળ આવી શકે છે. છેવટે ફાઇનલ કોસ ર યુ મે વતે વેળા જ તેણે જીવ ગુમવ યો હતે.

તેના છ મ્લિના બદ લુઇસેલની નાની બ્હેન ઇલચિના (૧૮) પણ તેના બેડૂમં ત્તમ્લી આવી હતે. પ થધમ્થી ડાયગ નોસસિ મુજબ, તેનું મેત પણ કુપોઘણના કાથે થ્યું હુતં

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has

been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'fair dealing' or 'fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.

Source: [sandesh.com](http://sandesh.com)