

દીર્ઘકાળની સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા જેમ તે વૃદ્ધિ ધરાવવા જેમ તે સાધારણ સંજોગો છે. સમ્યક્ સાથે અવાજને લીધે સાંભળવામાં થી હાનિકારક અંદરના ભાગને નુકશાન પહોંચાડે છે, જે તમને કાનનો અંદરનો ભાગ છે. ડૉક્ટરને મનવુ છે કે આનુવંશિક અને ઉચ્ચ અવાજની સાથે લાંબા સમય સુધી ઉઠાડા થઈને તે સાંભળવાના નુકશાનના મુખ્ય ઘટકો છે. કારણકે કાનમાં મળેલો અવશેષ તમને કાનમાં અવાજને જે તે સાથે થીતે સાંભળાત હતા, તેમ થેકે છે. કાનના અંદરના નુકશાન તે ઉલટાવી ન શકો, તેથી તે અને તમને ડૉક્ટર અથવા સાંભળવાનો તજજ્ઞ (audiologist) તને સાથે થીતે સાંભળાવવા માટે પગલા ભે છે.

સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા - સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા - સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા

- ભણવા અને બેસવા અવાજો દબાવવાની ગુણવત્તા.
- ઘોંઘાટવાળી ભેડમાં શબ્દો સમજવાની ઠીક ઠીક.
- બેસવાને પુછીને વધે દીર્ઘ, સંપૂર્ણ થીતે અને ઉચ્ચ અવાજથી બેલવું.
- ટીવી અથવા રેડિયોના અવાજની મજબૂત વધવાની જૂથીયાત
- વાત્સીત્વ અટકાવવું.
- કેટલીક સામગ્રીક વેકેશન દુર થઈવું.

સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા - સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા - સાંભળવાની શક્તિ ધરાવવા

જો તમને સાંભળવામાં કાનના અંદરના ભાગમાં ઘણા થઈ હોય, તે સાંભળવા માટે સહાયક વસ્તુ તકદાર મદદ થશે. સાંભળવાની સહાયક વસ્તુ તમને ટેવ પડત સમય લાગશે. તે જે અવાજ સાંભળો છો તે જુદી જુદી જાતનો છે, કારણકે તે મેટો છે. તમે કંઈક વધે ઉપકરણ અજમવવા પડશે, જે તમને મટે સૌથી વધે અનુકૂળ હોય. સાંભળવાના ઉપકરણો જુદા જુદા મપમાં, આકારમાં અને શૈલીમાં છે. કેટલાક સાંભળવાના ઉપકરણો કાનની પાછળ કંઈક નાનકડી નળીની સાથે પેસાડેલ હોય છે, જે મેટો અવાજ કાનની અંદર આપે છે. બેજી શૈલી કાનની બહાર અથવા કાનની અંદરની નળીમાં પેસાડેલ છે. જો તે પહેલા સાથે થીતે સાંભળાત હતા, તેથી તે હવે તને સાંભળાત નથી, તે તકદાર કાનમાં મેણના અવશેષને લીધે પાછા હોય, તે તમને ડૉક્ટર આ મેણ કાઢીને તને સાંભળવાનું સુધારી શકે છે. આ કંઈક જુદી જુદી દર્શક દર્શક પદાર્થો થઈ શકે છે. જો તને સાંભળવાની ગંભીર સમસ્યા હોય તે અચકાતું ઉપકરણ તેમને કંઈક વકિલ પ છે. કંઈક સાંભળવાના સહાયકથી જુદો અચકાતું ઉપકરણ કાનની અંદર ટૂંકા અથવા કાનની શક્તિ ધરાવવાની જગ્યા લાગે છે.