

પાઠ્ય પુસ્તકોનાં અભ્યાસ સમયે ધ્યાન આપવાનું છે - વાચન, લખવાનું - વાચન !

1. તમને બહુ કંઈ નો પુછવા મટે આઝાદી આપો અને કોઈકવાર તમને સાથે સહેમતન થ્યા મટે મંજૂરી આપો.
2. વખાણ કથ્યા, જો વ્યેવે થીતકે તે તમને બહુ સાથે વચવહાર કથ્યાથી કીથ તી વધ્ને(તમને બહુ સાથે નહી, કામ્ની પશંસા કથે, બહુકની નહી.)
3. આજ આપલને કામ્ને સાથી થીતેસાડવુ જોઈ, વધે ન થુ જોઈ .
4. બહુકો તમને કહેવાથી શીખત નથી પણ તે શું કથે છો તે જોઈને વધે શીખે છે.
5. જ્યાંયે જુથ પડે ત્યાંયે પચાર અને સને નેહ પચથ શતિકથે. સાથ આચ્છ મટે ભુગતનના ધૂમં પચેનો ઉપયોગ ન કથવો.
6. તમને બહુ વધે પડત સુથક ધતિન થ્હો, આપણે વધ ભુલો કથીને શીખીયે છી.
7. બહુક તેને પચેશાન નહી કથે, પણ તમને દુષ ટકીણ તેને પચેશાન કથે છે.

તમને બહુકને "પોતનુ" સૌથી સારૂ આપવાનુ કહો, નહી કે કથ્યા મટે "થ્હો" સથ વોત તની અપેક ધા.

પાઠ્ય પુસ્તકોનાં અભ્યાસ સમયે ધ્યાન આપવાનું છે - વાચન, લખવાનું - વાચન

- સુવામં કલીક.
- ભુખ નહી લાગવી/અનચિમતિસમ્ને ખોથક ખાવો. કોઈ કામ નહી કથવુ.
- હાજર નહી થ્હેવુ/ વચક તગિતસ વચ છત જાળવી થખવી.
- કુંટુંબના સભ્યો સાથે અને બીજા સાથે સાથ સંધનહી થખવા.
- બીજા વધ હાનકિથક અથ્યા અપમનજનક, આક થક, આત મ્હતીયા અથ્યા મ્નુષવધવથ ત્થુક બ્તવવી.
- સમજને વચિતિ થ/જેનો સ વીકાચ ન થઈ શકે તેમી વચ ત્થુક, જેવી કે સાથ વજનકિ જગ્યામં કપડા કાઢવા, કથ્યે ભેગો કથવો અથ્યા ઘચેથી ભગી જવુ.
- ક વચક તજેને વાચવાચ આચ્કી આવે (દવિસમં સત્તત થ્યાથી વધે વાચ).
- બહુકના જનમ પછી અશાંતવથ ત્થુક.
- દારૂ પીધ પછી ક વચક તની અસામન્ય વથ ત્થુક.

તેને/તથીને મનસકિ સમ્સ્યા હોય. તેને ક મનસકિ સ વાસ ય્યના વચવસાય કથ્યાય પાસે લઈ જાવ