જેમ્ સ પાર્ કીનસન (૧૭૫૫-૧૮૨૪) પૃથ્વી ઉપર આધુનિક જીવનના ઇતિહાસનો અભ્યાસ (paleontology.) કરનાર અને ભૂસ્તર શાસ્ત્રી, બળરોગ, બળ કલ્યાણ અને શારીરિક રસાયણ શાસ્ત્રીઓ પતિ મનાય છે. તેણે પાર્ કીનસનના રોગની શોધ૧૮૧૭માં કરી હતી. તેણે આ રોગને "ડોલતા લક્વા" ના રૂપમાં વર્ણવ્યો છે. ૧૧ એપ્રિલ તેજેમ્ સ પાર્ કીનસનની જન્મ તારીખ છે એટલે તેને "પાર્ કીનસનનો વિશ્વ દિવસ" તરીકે મનવામાં આવ્યો છે'.

જેમ્ સ પાર્ કીનસન લંડનમાં સામાન્ય ચિકિત્સક હતા અને તેના ચિકિત્સાના સમય દરમ્યાન તેણે ૬ દર્દીઓ ને આ નવા રોગની સાથે જોયા. તેણે આ રોગને "ડોલતા લક્વા"ના રૂપમાં વર્ણવ્યો અને વધારમાં latin પર્યાય "પક્ષઘાત Agitans" તરીકે રજુ કર્યો.

તેના "ડોલતા લક્વા" નુ વર્ણન ચોક્કસ હતુ અને તેણે રોગના સાથને પકડી પાડ્યો હતો એટલે પ્રસિદ્ધ ફ્રેન્ચ મજ્જાતંતુઓ નિષ્ણાંત ચારકોટે "ડોલતે લક્વા" ને પાર્ કીનસનનુ નામ સુચવ્યુ.

વિજ્ઞાનને જાણીતા મજ્જાતંતુના સામાન્ય રોગમાંથી પાર્ કીનસનને આ રોગને સૌથી સામાન્ય સ્થિતિવાળો રોગ છે એમ સુચવ્યુ. પાર્ કીનસનનો રોગ ત્યારે થાય છે, જ્યારે મગજમાં કેટલાક મજ્જાતંતુના કોષોની સાથે સમસ્યા થાય છે. સાધારણ રીતે મજ્જાતંતુના કોષો એક મહત્વનુ dopamine નામના મગજના એક ભાગને સંકેત મોકલાવે છે, જે નામ હલનચલનાને નિયંત્રિત કરે છે. પાર્ કીનસનના દર્દીમાં ૮૦ % અથવા તેથી વધારે dopamine કોષોને ઇજા પહોંચડે છે, અથવા બીજા કારણસર મરી જાય છે. ઘણા બધા પાર્ કીનસનના રોગથી પિડાત દર્દીઓ તેમનુ હલનચલન નિયંત્રિત કરી શકતા નથી.

□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□□ □□

- કંપન અથવા હાથ, બહુ, પગ, જડબ અને ચહેરામાં કંપન
- સ્નાયુનુ અકડાવુ
- હલનચલનમાં ગતિ ધીમી થવી
- શારીરિક અવસ્થામાં અસ્થિર

પાર્ કીનસન પાંગળો અથવા અક્ષમ કરી શકે છે. નિષ્ણાતે કહે છે કે આ રોગના વહેલા લક્ષણો કદાર નાજુક અને ધીમેધીમે થાય છે અને એટલે દર્દીઓ કેટલીક વાર તેને દુર્લક્ષ કરે છે અથવા ઉમર વધવા થી અસરોને લીધે થાય છે એમ કહે છે. શરૂઆતમાં દર્દીઓ બહુ વધારે પડતા થકી જાય છે અથવા થોડા અસ્થિર થાય છે. તેમની વાચા કદાર નરમ થઇ જાય છે અને તેઓ કારણ વીના ચીડાઇ જાય છે. તેમનુ હલનચલન અક્કડ, અસ્થિર અથવા અસામાન્ય રૂપથી ધીમુ પડી જાય છે. પાર્ કીનસનના રોગનુ નિદાન કરવા માટે ત્યા કોઇ વિશેષ પરિક્ષણ નથી. વહેલા તબક્કામાં જ્યારે લક્ષણો ઓછા હોય છે, ત્યારે પાર્ કીનસનના રોગનુ નિદાન કરવુ વધારે મુશ્કેલ છે. તેમાં લક્ષણોનો સમવેશ છે જેવા કે કંપન, લખવામાં મુશ્કેલી અને ચાલમાં ફેરફાર. જુવાન લોકોમાં કદાર નિદાન ન થઇ શકે જ્યા સુધી પછીના તબક્કામાં આ રોગ વૃદ્ધલોકોને અસર કરે છે.