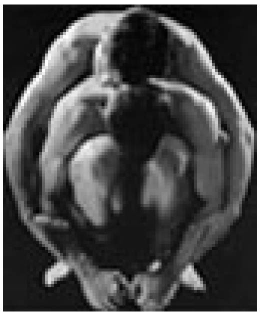
□□□□□□□□ □□□□ □□□□ - □□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ ?



□□□□□□□□□ ૨૦ વર્□ષની ઉમ્રે આશીષને ખબ્ર ન હતી કે તકેવી રીતેતેની સમ્સ□ચાનો સામ્નો કર્શે. તછત તેના લગ□ન થેડા ક્લાકો પછી થ્વાના હત, તેણે તેની પહેલી થતતેના સૌથી સાથ મિ□ત્ર સાથેપલંગમં પ□ર્ેમ કર્ીને વીતવી હતી, આશીષે પોતને સમેટી લીધે અને લગ□ન સમર્થ્ભ સંપુર્□ણપણે પુર્ે કર્□ચો. સમ્લૈંગકિ અથ્વા સમ્તલ તેર૫ વર્□ષો ફક□તસ□તી્□રી□ સાથેસુતે. તેબે છોક્રનો પતિ બ્ન□ચો અને છેવટે તેની પત□નીને બેજા સ□તી્□રી મટે છોડી દીધી. જ□ચારે આ પ□ર્ણચકસિ□સો પુર્ે થ્યો, હવે ૪૮ વર્□ષનો, છેવટે તેણે તેના કુંટુંબ્ને અને મિ□ત્રેને ક્હ□ચુ કે તેસમ્લૈંગકિ છે. "મરે અસાધ□ચ રીતેસમ્લગિકામે નહોતુથ્વુ", આશીષ હવે ખુલ□લી રીતેમન□ચ કરે છે " કે તેહવે ખાત્રી કરે છે કે તેહવે ન હતે." પણ જ□ચારે તેના છેલ□લી સ□તી્□રી સાથેસબંધે તુટ□ચા ત□ચારે તેને જાણ થઈ કે હવે તેને બેજી કોઇ પણ સ□તી્□રી સાથેસબંધથખવાની ઇચ□છા ન હતી. તેને તેપણ સમ્જાણુ કે તેહવે તેની આખી જીંદગી □ક્લો નહી શકે. "તેણે અનુભ્વ□ચુ" તેક્હે છે" કે તેણે □ક જગ□ચા ઉપર બેસીને તેની લૈંગકિતા સાથેસોદો કર્વો પડશે."

□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□.

આશીષની જીંદગીમં પથવિર□તન છે જે લૈંગકિ અનુસ□થપનની પસંદગીની નીરે બ્તવશે કે તેના મનસકિ વલણના વષિય ઉપર જે □ક સ□વાસ□થ્યનુ સંભળ થખનાથ મટે અને ધર□મકિ વર□ર્ેનો તમ્સી વવિાદ છે. લૈંગકિ અનુસ□થપન સ□પષ□ટીકૃતરીતે "□ક ભવાત□મ્ક, રેમંટીક, લૈંગકિ અથ્વા લાગણી પ□ર્ધ્ન આકર્□ષણ □ક વ□ચક□તિ તર્ફ જે □ક વશિષ લગિ બબ્તછે." પણ લૈંગકિ અનુસ□થપન, લૈંગકિ વર□તણુક કર્તા જુદુ છે. લૈંગકિ અનુસ□થપન ફક□ત□ક કુદર્તી આકર્□ષણ છે, પણ □નો અર□થ□ નહી કે લૈંગકિ અનુસ□થપન તે□ની વર□તણુક છે. બેજા શબ□દોમં, □ સંભ્વતિછે કે અભ્નિવ કર□ચા વીના □ક જ લગિ તર્ફ આકર્□ષણ થય.

અમેરિક્ન સાયકોલોજીક્લ □સોસી□સનના પ□ર્માણે કેટલા લોકોને વશિષ રીતેલૈંગકિ અનુસ□થપન થ્યુ છે તેસાથી રીતેસમ્જાયુ નથી. તેમ છત, ઘણા વજિ□ઞાનીકોનુ મનવુ છે કે ઘણા લોકો લૈંગકિ અનુસ□થપન જે બ્હુ વહેલી ઉમ્રમં થય છે જે □ક બેજાની વર□ર્ેના ઘટકોનો જટલિ ભગ છે.

□□□□□□□□□□□□ - □□□□ □□□□□□ □□ □□□□ ?
□□□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□ □□ ?

તેને ઉપચર્ની જ્રૂર છે? ત□ચા ઘણા બ્ધ ધર□મકિ નેત□ના જુથછે અને સાથેસાથમનસકિ સ□વાસ□થ્યના વ□ચવસાઈકો છે જે□ □મ મને છે કે Repatative Therapy જેને Conversion Therapy પણ કહેવાય છે તે□ક વ□ચક□તિની લૈંગકિ પસંદગી □ક સમ્લૈંગકિામેથી વષિયલગિકામે થઈ શકે છે. અને □ક ૫૦૦ મનસકિ સ□વાસ□થ્યના વ□ચવસાઈકોનુ જુથ, શકિ□ષકો અને સાથ□વજનકિ અધકિારી□ - the National Association for Research and Therapy of Homosexuality (NARTH) ભર્પુર□વક જાહેર કરે છે કે સમ્જાતેય લગિી કામુક્તર્તા□ની સાર્વાર તેને "જોઈત નથી" કહીને થઈ શકે છે □ક સમ્લગિકામેની (વ□ચક□તિની) લાગણીને લઈને. ઘણા□નો દાવો છે કે મનસકિ સ□વાસ□થ્યના વ□ચવસાયી પુરૂષો અને સ□તી્□રી□ની સાર્વાર કર્વી છોડી દીધી છે, જે□ □ક સર્ખા લગિના છે અને તેના આકર્□ષણથી સુખી નથી. તેની મન□ચત છે કે તેલોકો જે આ ઉપચર્પદ□ધતીમં આવ□ચા છે તેને ક્હેવામં આવ□ચુ છે કે તેનુ દુખ, સમજના મણસનો ત□ર્ાસ છે, તેની સમ્જાતયિ લગિ કામુક્તર્તા નહી.

□ક અભ□ચાસમં ક્હ□ચુ છે કે વ□ચાપક મ્નોચકિતિ□સા સમ્લૈંગકિોને મ્દદ કર્શે અને તેને સમ્જાય છે કે તે□ને સમ્લૈંગકિ ભવના□ કેમ છે, તેના મતપતિ સાથેના સંબંધસમ્જે છે અને તેની મન□ચત જે વષિયલગિીના સંબંધમં આવતે ડર છે તેની બ્હાર આવે છે. તેપુરૂષોની વર□ર્ે નકિટત લાવવામં પ□ર્ેત□સાહીતકર્વામં મને છે જેમ્ને લૈંગકિોનો આધર ન હોય જેવા કે □ક રમ્તામ્તનુ સગંઠન અથ્વા પુરૂષોનો સંઘહોય, જેનાથી સમ્તલ પુરૂષો સાથેસંબંધવકિસતિકર્ી શકે.

□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ - □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□?

□ક વ□યવહારીક દૃષ□ટી□ સમલૈંગિક રહેવા કરતા □ક સમ્ત્લ રહેવુ બહુ સહેલુ છે. અને ઘણા સમલૈંગિકોની ઇચ□છા હતી કે તે□ સમ્ત્લ હોય અને સમયમંથી પસાર થાય. તેછતા આ પુરૂષો અને સ□ત□રી□ કદાર તેમનુ વર□તણુક બદલવા કોશિશ કરે, કદાર તે□ સાચી રીતેતેમનુ લૈંગિક અનુસ□થાપન કોઇ વાર નહી બદલી શકશે. તેમ હોવા છતા □ક સમલિંગિકામી વ□યક□તિતેમનુ સમલિંગિકામી વર□તન કદાર છોડી દેશે, ત□યા કોઇ વૈજ□ઞાનિક પ□રકાશિતપુરાવો નથી જે Repatative Therapy ની આવડતને ટેકો આપશે જે લૈંગિક અનુસ□થાપનને સારવાર કરવાને બદલે. જો સમલિંગિકામી (વ□યક□તિ) તેમની પત□ની અને બળકો સાથેઆનંદથી જીવી શકે અને તેમની સમલિંગિકામુક્તતાની વચ□ે વિરોધની જાણ ન થાય, તે □ક કદાર તેને દાબ સમજશે, □ક વિષિયલિંગિકામીની દુનિયામં તેને □ □ક સ□વસ□થઅનુકૂલન પણ કહી શકે.

□ક સ□વતાની ઇનામદારી.

મેહતિઆ બિંદુમં □ક કિસ□સો છે. તેને ભારતમાં કેટલાક અંશે ધાર□મિક અને રૂઢીચુસ□તકુટુંબમં મેટો કરવામં આવ□યો છે. જ□યારે તે પરિણ□યો ત□યારે તેકુમારત□વ અવસ□થામં હતે ત□યારે કોઇ દવિસ વિજાતિય સ□ત□રીની મુલાકાતવખતેઉત□તેજીતન થતે. તેછતા તે૧૪ વર□ષનો હતે ત□યારે પરિણ□યો અને તેને □ક બળક હતુપણ તેને પોતાની પત□નીની સાથેનિકટતા નહી જણાઇ. મેહતિને આ પરિસિ□થતિમંથી બહાર આવતા ૭ વર□ષ લાગ□યા, જ□યારે તેણે □ક સમલૈંગિક સ□ત□રી□ આપેલ વ□યાખ□યાનમં ભાગ લીધે. કાઇક તેને સમજાયુ - હમણા પણ પહેલા નહી. શરૂઆતમં તેણે સ□વીકારવામં આનાકાની કરી, તેને પોતાને પણ, કે તેકદાર સમલૈંગિક હશે. તેને વિશ□વાસ અપાવ□યો કે તે સમલૈંગિક છે □ટલે માનસિક રીતેબીમાર છે.

આશિષની જેમ નહી, તેને ખબર હતી, મેહતિતેમની વાતને દબવી કે તેને પુરૂષો તરફ આકર□ષણ થાય છે. તેણે કહ□યુ કે તેને તેમનુ સમલિંગિકામી અનુસ□થાપન હોવાની ખબર ન હતી. તેને ફક□ત□ ખબર હતી કે તેબરોબર નથી. મેહતિને ત□યારે છેવટે ખબર પડી કે તેપોતાનુ સમલિંગિકામી અનુસ□થાપન હોવાનુ □ળખી ગયો છે? " મને સમજાયુ કે હું કોણ છુ, તેકબુલ કરવુ જરૂરી છે. તેકહે છે અને તેબીજી જીંદગીમં રહેવા સુખી ન હતે." આજે મેહતિકહે છે કે તેતેમા જીવનમં આનંદ અને નિયમિતતા મેળવીને પોતાની સાથેઆરામમં છે.

□□□□□ □□□□.

આશિષ અને મેહતિબંને આખરે પોતાના સમલૈંગિકતાની સાથેઆરામમં છે અને તે□ માને છે કે લૈંગિક હોવાની પસંદગી કોઇ દવિસ બદલી ન શકાય. તેબંનેનુ કહેવુ છે કે તે□ જીવન જીવી રહ□યા છે અને તેબિલ□કુલ સામાન□ય છે. હુ ફિલ□મે જોવા જઉ છુ, ભાડુ ભરૂ છુ અને મારા સાથીદારને પ□રેમ કરૂ છુ. વિષિયલિંગિકામી લોકોની જેમ આશિષ જોર આપે છે. મેહતિમટે આ બધુ□ક વાક□યમં ખલાસ થાય છે. "મારી પાસે જીવનશૈલી નથી", તેકહે છે "મારી પાસે જીવન છે".