પ્રશનોતરી - આરોગ્ય .કૉમ - ગુજરાતી
Last Updated Tuesday, 17 January 2012 12:17

Rei (ઉચ્ચ."રૈ".) આત્મની ઉચ્ચ પ્રકાશ શક્તિ જેને સર્વ સામન્ય જ્ઞાન હોય છે અને તે વ્યક્તિને સાજા કરવાનાં માર્ગ છે. (Rei)"આધ્યાત્મિક સ્તર પર આજા કરે છે.

Ki (ઉચ્ચ "કી") મહત્વપૂર્ણ જીવન ઉર્જા શક્તિ. જેને પ્રાણ, મન વગે. પણ કહે છે. Ki મનસકિ/શારીરિક સ્તર પર સાજો કરવાનું કાર્ય કરે છે.

- શું રેકી શીખવું એ અઘંરુ છે ? રેકી શીખવું ખુબ સહેલું છે. તે રેકી માસ્ટર (તંજ્ઞ) પાસેથી અટ્ચ્યૂનમેંટ (attunement) લઈ તે રેકી આપી શકો છો અને રૈકી ઉપચાર આપતં હાથની સ્થિતિ કઈ છે આ શીખતં જેટલો અભ્યાસ તે અંતર્મન પ્રમાણે વર્તન કરતં શીખવે છે અને રેકી ઉપચાર આપતં હાથની સ્થિતિ કઈ છે આ શીક્તં જેટલો અભ્યાસ તે કરશો ટલું વધે કોશલ્ય તમને પ્રાપ્ત તશે.
- રેકીનો શું ખરે ખર ઉપયોગ થાય છે ? રેકી ઉપચારને લીધે કંઈક હમેશા ઉત્પન્ન થું હોય છે જે અતશિય સૂક્ષ્મ પ્રમાણમં હોય છે. જેની આપણાને જાણ થતી નથી. રેકનિો ઉદ્દેશ્ય કોઇ ક જાણી જોઈને ઇજા કરવાનું નથી. વાસ્તવકિ રીતે રેકી એ ફક્ત વ્યવચિર કર્યા પછી લેવાની હોય છે.
- હું જો રેકી અટયૂન્મેંટ **(aattunement)** લઈશ તો મારામાં શું ઘડાશે ?સર્વપ્રથમ તે તમારી જાતને અને બજિાને રેકી આપી શકશો. તે ૨૭ દવિશના શુદ્ધ દ્રિકિરણની પ્રક્રિયાની જશો. આમં વા કંઇક બબ્તે છે કે જે પહેલા તે તેની તરફ વ્યવસ્થિતિ શીખવાની દૃષ્ટિથિ જોયું ના હોય, ભવાત્મક મેકળી રીતે વગેરેનો સમવેશ થય છે. ૨૭ દવિસના કાળાવધમિં પ્રત્યેક ઉર્જા રક્ર ૩ વખત થય છે. આ પછી આ ઉર્જા રક્ર ખુલ્લા થય છે. અને તે વૈશ્વકિ ઉર્જા સ્તિ રીતે રેનલાઇઝ કરી શકો છે.
- કોઇ બિમાર વ્યક્તિને રેકી આપતાં મી જાતને તે રોગથી બચાવવાનું કોઇ માર્ગ છે ?રસ થવાની શક્યત હોય છે. ટલે રેકી તંજ્ઞ રેકી આપતે વખતે દર્દીની ચૈતરફ વર્તૂળ તૈયાર કરે છે. મુખ્ય રેમ્હના દર્દીને રેકી આપતે વખતે વશિષ કાળજી લેવી પડે છે. સંસર્ગજન્ય રોગમં રેકી એ દર્દીને સ્પર્શ ન કરતં આપવી.

- પ્રાણિઓને રેકી શું ગમે છે ? હા. ઘણા જ પ્રાણીવશિષ કરીને: કુત્થં, વાંદા, મછલી, પક્ષી, ઘોડા વગેરે. પ્રાણીમં રેકી ઉપયોગી થય છે.
- રેકીનો ઉપયોગ કરવા માટે પોતાની જાતને ધાર્મિક હોવું જરુરી છે ?નહી. રેકી રોગ સાજો કરવાની પદ્ધતિ છે. ઘણાં જ રેકી તંજ્ઞ એ આધ્યાત્મકિ હોય છે પરંતુ તે જરુરી નથી.

- શું હું ડૉક્ટરની પાસે ન જતાં , રેકીનો ઉપયોગ કરી શકું છું ?આ સલાહ યોગ્ય નથી. ઘણાં રેકી કરી તંજ્ઞો નદિાન કરવા મટે નપિુણ હોત નથી. ટલે યોગ્ય નદિાન મટે ડક્ટરની સલાહ સૂચનો કરવું આવશ્યક છે. રેકીનો ષધેપચારનો યોગ્ય રીતે ઉપયોગ કે યોગ્ય વપરાશ કરવાથી સારું પરણિામ આવે છે.

- મને એવું જણાવવામાં આવ્યું છે કે લાંબા અંતર (વધુ અંતર રાખી ઉપચાર કરવો) નો ઉપચાર સાજો કરે છે , રેકી આપવું એ ફક્ત બીજા સ્તર પર શક્ય છે શું એ સાયું છે ? બીજા સ્તર પર પ્રભૂત્વ મેળવ્યા પછી જ તે યોગ્ય છે.

- મને એવું સાંભળવામાં આવ્યું છે કે કેટલીક પરિસ્થિતીમાં લાંબા અંતરની રેકી આપવું નહીં . ઉદા . શસ્ત્રક્રિયા વખતે અથવા વાહન ચલાવતી વખતે ? રેકી એ સાજા કરવાની પદ્ધતિ છે. તેનાથી તીરસ રતે નથી પણ આરામ મળે છે. વૈશ્વકિ ઉર્જા જે રેકી દ્વારા સંતુલતિ કરવામં આવે છે તેને ક્યાં કરવાનું તે જણાવેલું હોતું નથી. તેની જ્યાં જરુરીયાત હોય છે તે તે ત્યાં જ્યાં જાય છે. તે શસ્ત્રક્રિયા દર્દીને બેહોશીમંથી બહાર કાઢતે નથી. અથવા ગાડીના અકસ્મત રતં નથી. પંરતુ જ્યો લાંબ અંતરથી રેકી લેવી હોય તે દર્દીને શાંત અથવા આરામ કરવાનું જણાવવું તે હમેંશા સારું હોય છે.

- વ્યક્તિને લાંબા અંતરની રેકી આપતી વખતે શું તેને તેની જાણ કરવી ?હા, રેકી આપતે વખતે તે વ્યક્તિને જણાવવું અને તેની પરવાનગી લેવી આવશ્યક છે. રેકી આ ક આપનાર અને લેનાર તે વચ્ચેનો ક કરાર છે અને તેની કોઇના પણ જબરજસ્તિ કરી શકતું નથી.

- શું આ જાદૂ છે ? નહીં. રેકી એ જાદૂ નથી. તે પ્રાચીન શાસ્ત્ર છે જે ઘણો કાળ સુધી લુપ્ત હતું તેના પર આધારતિ છે. રેકી એ અતપિ્રાચીન શાસ્ત્ર પર આધારતિ છે અને હાલમં ભૈતકિ શાસ્ત્ર તેને સમ્જવાનું પ્રયાસ કરી રહી છે. રેકી એ જાદૂ ન હોવાથી તે

1 / 2

પ્રશનોતરી - આરોગ્ય .કૉમ - ગુજરાતી
Last Updated Tuesday, 17 January 2012 12:17

શથીશ- મ્ન - આત□ મને સાજો કશ્વાની પઘ□ ધ્તિ છે.

- રેકીનો ઉપયોગ કરવા માટે શું ખાસ (વિશિષ્ટ) જગ્યા તથા સમય આવશ્યક છે કોઇ પણ જગ□ચા અને સમ્ય ચોગ□ચ છે જ□ચો તેવ□ચક□ તિ આથમ્દાયક સ□ થતિમિં હોય ત્થ તેમી શ□ વાસોશ□ વાસ ચોગ□ચ થેતેચલું હોય. શ્કી આપવામં કે લેવામં કોઇપણ જગ□ચા કે સમ્યનો ંબ્ઘન નથી.

- બીજાને રેકી આપ્યાં પછી શું મારામાં હેલા ઉર્જાનું સ્તર ઓછો થાય છે બીજાને શ્કી આપવું □ટલે પોતની ઉથ□ જા શક□ તિને મ્ટાડવું □વું નહીં. તેમે લીધેશ્કી તજ□ ઞ એ પોતની વૈશ□ વકિ (Cosmic) શક□ તિના મથ□ ગનો ઉપ્યોગ કશ્ છે. તે□ તેશક□ તિને મથં પાસેથી લઈને હાથદ□ વાથ દથ□ દીને આપતં હોય છે. તેફક□ તઉથ□ જા આપવાનું મધ□ ચમ હોય છે.

- શું હું પુસ્તક દ્વારા રેકી શીખી શકું છું ? આ શક□ચ નથી. આપણે પુસ□ તક દ□ વાથ જ□ ઞાન લઈ શકી□ છી□ પંથ્તુશ્કીનો ઉપ્યોગ કશ્વાની શક□ તિ નહીં. તમથે શ્કી તંજ□ ઞથી અટ□ચૂંડ થ્યું જુશ્થી છે. તે જ તે આ શક□ તિનો ઉપ્યોગ કશ્ી શકાચ છે.
- રેકી શીખવા માટે યોગ્ય વય ક્યો ? શું નાના બાળકો રેકી શીખી શકે છે શ્કી શીખવા મટે ઉમ્શ્નો અવથેધનથી. ૫/૬ વથ□ષના બળકો□ શ્કીને સફળતથી આત□ મ્સાતક્શ્યો છે. આ મટે કોઇપણ શૈક□ ષણકિ ચોગ□ચતની આવશ□ચક્ત નથી. ફક□ તતેવ□ચક□ તિની પ□ થમણકિ ઇચ□ છા જુશ્થી છે.

2 / 2