Rei (ઉચ□ ચ.&quot;રે&quot;.) આત□ મની ઉચ□ ર પ□ રકાશ શક□ તિજેને સર□ વ સામન□ ય જ□ ઞાન હોય છે અને તેવ□ યક□ તિને સાજા કરવાનાં માર□ ગ છે. (Rei)&quot;આધ□ યાત□ મકિ સ□ તર પર આજા કરે છે.

Ki (ઉચ□ ચ &quot;કી&quot;) મહત□ ત□ વપૂર□ ણ જીવન ઉર□ જા શક□ તિ. જેને પ□ રાણ, મન વગે. પણ કહે છે. Ki મનસકિ/શારીરિક સ□ તર પર સાજો કરવાનું કાર□ ય કરે છે.

- □□□ □□□□□ □□□□□□□ □ □□□□□□ □□? રેકી શીખવું ખુબ સહેલું છે. તે રેકી માસ□ ટર (તંજ□ ઞ) પાસેથી અટ□ યૂન□ મેંટ (attunement) લઈ તે રેકી આપી શકો છો અને રેકી ઉપચાર આપતં હાથની સ□ થિતિ કઈ છે આ શીખતં જેટલો અભ□ યાસ તે અંતર□ મન પ□ રાણે વાર□ તન કરતં શીખવે છે અને રેકી ઉપચાર આપતં હાથની સ□ થિતિ કઈ છે આ શીકતં જેટલો અભ□ યાસ તે કરશો □ ટ□ લું વધે કોશલ□ ય તમને પ□ રાપ□ તથશે.
- □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□ □□□□□□ □□□□ □□? રેકી ઉપચારને લીધે કંઈક હમેશા ઉત□ પન□ ન થતું હોય છે જે અતિશય સૂક□ ષ□ મ પ□ રમાણમં હોય છે. જેની આપણાને જાણ થતી નથી. રેકિનો ઉદ□ દેશ□ ય કોઇ □ ક જાણી જોઈને ઇજા કરવાનું નથી. વાસ□ તવકિ રીતેરેકી □ ફક□ ત□ તવચિાર કર્યા પછી લેવાની હોય છે.
- □□□ □□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□ (aattunement) □□□ □□ □□□□□□□□ □□□□ □□□□□□?સર□ વપ□ રથમ તે તમારી જાતને અને બીજાને રેકી આપી શકશો. તે ૨૭ દવિશના શુધ□ દ□ ધકિરણની પ□ રક□ રયિાની જશો. આમં □ વા કંઇક બને છે કે જે પહેલા તે તેમી તરફ વ□ યવસ□ થતિશીખવાની દૃષ□ ટથિ જોયું ના હોય, ભવાત□ મક મેકળી રીતેવગેરેનો સમવેશ થય છે. ૨૭ દવિસના કાળાવધમિં પ□ રત□ યેક ઉર□ જા રક□ ર ૩ વખતથય છે. આ પછી આ ઉર□ જા રક□ ર ખુલ□ લા થય છે. અને તે વૈશ□ વકિ ઉર□ જા સ□ ત□ રોતરેનલાઇઝ કરી શકો છે.
- □□□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ □ત□?યસ થવાની શક□ યત હોય છે. □ ટલે રેકી તંજ□ ઞ રેકી આપતે વખતેદર□ દીની ચૈતન્ય વર□ તૂળ તૈયાર કરે છે. મુખ□ યમેહના દર□ દીને રેકી આપતે વખતેવશિષ કાળજી લેવી પડે છે. સંસર□ ગજન□ ય રોગમં રેકી □ દર□ દીને સ□ પર□ શ ન કરતં આપવી.

- □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□? હા. ઘણા જ પ□ રાણીવશિષ કરીને: કુત□ રાં, વાંદા, મછલી, પક□ ષી, ઘોડા વગેરે. પ□ રાણી□ મં રેકી ઉપયોગી થય છે.
- □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□?નહી. રેકી □ રોગ સાજો કરવાની પધ□ ધતિ છે. ઘણાં જ રેકી તંજ□ ઞ □ આધ□ યાત□ મકિ હોય છે પરંતુતેજરુરી નથી.

- □□□□ □□□ □□□□□□□□□□ □□□□□ □ □□□□□, □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□?આ સલાહ યોગ□ ય નથી. ઘણાં રેકી કરી તંજ□ ઞો નદિાન કરવા મટે નપિુણ હોત નથી. □ ટલે યોગ□ ય નદિાન મટે ડ□ ક□ ટરની સલાહ સૂચનો કરવું આવશ□ યક છે. રેકીનો □ ષધેપચારનો યોગ□ યરીતેઉપયોગ કે યોગ□ ય વપરાશ કરવાથી સારું પરિણામ આવે છે.

- □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□ □□□□□ (□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□) □□ □□□□□□ □□□□□ □□□□ □□, □□□□□ □□□□□□ □ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□ □□□□□ □□ □□□□ □ □□□□□□ □□? બીજા સ□ તર પર પ□ રભૂત□ ત□ વ મેળવ□ યા પછી જ તેયોગ□ ય છે.

- □□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□□. □□□□. □□□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□□□□ □□□□□? રેકી □ સાજા કરવાની પધ□ ધતિ છે. તેનાથી ત□ રાસ થતો નથી પણ આરામ મળે છે. વૈશ□ વકિ ઉર□ જા જે રેકી દ□ વારા સંતુલતિકરવામં આવે છે તેને ક□ યાં કરવાનું તેજણાવેલું હોતું નથી. તેથી જ્યાં જરુરીયાતહોય છે તે તેત□ યાં જ્યાં જાય છે. તેશસ□ ત□ રક□ રયિા દર□ દીને બેહોશીમંથી બહાર કાઢતે નથી. અથવા ગાડીના અકસ□ માતથતં નથી. પંરતુજ□ યો લાંબ અંતરથી રેકી લેવી હોય તે દર□ દીને શાંતઅથવા આરામ કરવાનું જણાવવું તેહમેંશા સારું હોય છે.

- □□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□હા, રેકી આપતે વખતેતે વ□ યક□ તિને જણાવવું અને તેની પરવાનગી લેવી આવશ□ યક છે. રેકી આ □ ક આપનાર અને લેનાર તે□ વચ□ ચેનો □ ક કરાર છે અને તેની કોઇના પણ જબરજસ□ તે કરી શકતું નથી.

- □□□□ □ □□□□□ □□? નહીં. રેકી □ જાદૂ નથી. તેપ□ રાચીન શાસ□ ત□ ર છે જે ઘણો કાળ સુધી લુપ□ તહતું તેના પર આધરતિછે. રેકી □ અતિપ□ રાચીન શાસ□ ત□ ર પર આધરતિછે અને હાલમં ભૈતકિ શાસ□ ત□ ર તેને સમજવાનું પ□ રયાસ કરી રહી છે. રેકી □ જાદૂ ન હોવાથી તે

શથીથ- મ્ન - આત□મને સાજો ક્થ્વાની પધ□ધ્તિ છે.

- □□□□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ (□□□□□□□□) □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□ □□કોઇ પણ જગ□યા અને સમ્ય યોગ□ય છે જ□યો તેવ□યક□તિ આથમ્દાયક સ□થતિમાં હોય ત્થ તેમી શ□વાસોશ□વાસ યોગ□ય થીતેચલું હોય. ટેકી આપવામાં કે લેવામાં કોઇપણ જગ□યા કે સમ્યનો બંધ્ન નથી.

- □□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□ □□બીજાને ટેકી આપવું □ટલે પોતની ઉથ□જા શક□તિને મ્ટાડવું □વું નહીં. તેને લીધેટેકી તજ□ઝ □ પોતની વૈશ□વકિ (Cosmic) શક□તિના મથ□ગનો ઉપયોગ ક્થે છે. તે□ તેશક□તિને મથં પાસેથી લઈને હાથદ□વાથ દથ□દીને આપતં હોય છે. તેફક□તઉથ□જા આપવાનું મધ□યમ હોય છે.

- □□□ □□□ □□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□? આ શક□ય નથી. આપણે પુસ□તક દ□વાથ જ□ઝાન લઈ શકી□ છી□ પંથ્તુટેકીનો ઉપયોગ ક્થ્વાની શક□તિ નહીં. તમથે ટેકી તંજ□ઝથી અટ□ચૂંડ થ્યું જ્ઉથી છે. તે જ તે આ શક□તિનો ઉપયોગ ક્થી શકાય છે.
- □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□? □□□ □□□□□ □□□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ટેકી શીખવા મટે ઉમ્થ્નો અવથેધનથી. ૫/૬ વથ□ષના બળકો□ ટેકીને સફળતથી આત□મ્સાતક્થ્યો છે. આ મટે કોઇપણ શૈક□ષણકિ યોગ□યતની આવશ□યક્ત નથી. ફક□તતેવ□યક□તિની પ□થમણકિ ઇચ□છા જ્ઉથી છે.