

• □□□□□□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ ? મૂત્ર થપિડિના વસિ તથમ્ ભયપોશણ મટે કેન દ યિ ભુમ્કિ ભવે છે અને ionic શયીથના ંધથયનુ પ થ્યાહી જે સમ્સ થતિના નામ્થી □ ંખાય છે.

- શયીથના electrolyte ના પ થ્યાહી પદાર્થ ંથી ંથનાની દેખભળ.
- શયીથની સામન્ય મત્ થ સ થતિની દેખભળ.
- renin angiotensinની પ થ્યાલીના મધ્યમ્થી સાધથણ લોહીના દબણની દેખભળ.
- શયીથના પચ્નનો બ્ગાસ કાઢતે વસતુ, દા.ત Urea, Uric Acid, creatinine, sulfates, phosphates.
- વધિ, ં ઘઁ અને તેના પચ્નને કાઢવા.
- Erythropoeitinના ંપમ્ બેલાવેલ hormone ના વસિ તથમ્ લાલ લોહીના કણોના નથિ મણનુ નથિંત થ્યા.
- મુખ્ય ંયૂથયે ખનથિ ંયાપચ્ચના કેલ સથિમ્ અને ફ સફોચસ.

• □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□ ? □□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ ? મૂત્ર થપિડિની આંકડી □ ક નથિ ંયિતિમ્ ંથળીની આંચકી છે, જેમ્ પથયની બ્ગાથ નથિ મતિ છે અને અડચણની સાથે આવે છે. દથ દ સાધથણ થીતેપાંસળી ના ક ંધેત્ ં ચલુ થય છે અને પેટ અને જાંઘની વચ્ચેના ભગ ત્ફ લઈ જાય છે. દથ દ પથ અથ્મા ગંઠાયેલુ લોહી નીકળી ગયા પછી □ છુ થય છે અને કદારુમ્થી ં લોહીની સાથેભ્ગુ થય છે. જો ચેપ વધ્શે તે તેને લીધેતવ આવશે, પેશાબ કથ્યામ્ ંલીફ પડશે અને વાંચવાયે પેશાબ કથ્યાની આવૃત્વધ્શે.

• □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ મૂત્ર થપિડિની વ ંયાપાયે થીતખયીદીને અંકુશમ્ લાવવા મટે અભનથિમ્ બ્નાવ ંચો છે. આ પથસિ થતિ મથ્ફતથિા શોષતિકથી હતે, જેનુ પથણિા દાત ને બ્દલામ્ સૌથે □ છુ મ્હેનતણુ અપાયુ હુતુ જેની સામજીક સ થતિનુ સ થન નીરુ છે. આના સથિાય ત્થી ંયાં ઉદાહથયો છે, જ ંયાં દથદી ને તેની જાણ વીના મૂત્ર થપિડિ કાઢવામ્ આવ ંયા છે. આ અભનથિમ્ પણ પથકિ ં ઘેથય મ્ગજનુ મૂત્ર ંયુ સ પષ ંટીકૃતકથે છે, કે જેને લીધેશબ્નુ દાન કથ્યા પ થેત્ સાહતિકથે છે.

• □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□ લીહીના જુથ્મુ મલિન કથ્યુ તે પ થત્ ંયાથેપણ મટે સૌથે જૂથી છે. નથિ નલખિતિદશિાનથિ દેશનો વાપથ્યામ્ આવ ંયા છે. તેછત નીચે બ્તવેલ મલિનો પણ શક ંચ છે.દાત

Donor	Blood Group	Donate To
A		A, AB
B		B, AB
AB		AB
O		A, B, AB, O

Rh typing નુ લોહી કદાર સથ્મુ ન હોય. દા.ત □ ક મત જેનુ B(+ve) છે, તેની દથદી દીકથી જેનુ B(-ve) છે.  
 • □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ "□□□□"□□ □□□□□□□□ □□□ □□વથીથમ્ લોહીના જુથમ્ HLA નુ મલિન ંથુ છે. (મનવ leukocyte antigens) સફેદ લોહીના કોષ ઉપથ પ થેટીન ઉપસ થતિ છે, જે સુસંગઠતિજોડાયેલા ગુણસૂત્થ(chromosomes) no.6ના વંશ છે. ત્થી ંયાં ૧૦૦થી વધે ં ંખી શકાય તેના પ થેટીન છે. તેને જુદાજુદા વથ ગોમ્ અલગ કથ ંયા છે. A, B C, D and DR. આ દથેક સુમ્દાયનુ મલિન કથય છે.

• □□ □□ □□□□□□ □ □□□ □□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□ □□□□ ંીવી પથસિ થતિ ઉભે થઈ શકે છે. જેને "Zero" અનુથ્પ કહે છે. પ થત્ ંયાથેપણના શસ ત્થી ંથેઘે તેની પાત્ થત જોખશે અને પછી નથિ ંય લેશે.

• □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□ □□□□□□□□ પ થત્ ંયાથેપણ કથ ંયા પછી સાધથણ થીતદથદી મૂત્ર થપિડિ પાછુ ફેકી ન દ ંચે તેને થેકવા મટે દવા અપાય છે. ત્થી ંથા દવાનો ઉપચય કથય છે. Cyclosporine, prednisone (a steroid), mycophenolate mofetil or azathioprine.

• □□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□□ પ થત્ ંયાથેપણ કથેલા દથદી ની ચેપની સામે લડવાની શક ત્થી છી હોય છે. વાસ ત્મકિપણે ૭૫% મૂત્ર થપિડિના પ થત્ ંયાથેપણ કથેલા દથદી, પ થત્ ંયાથેપણ કથ ંયા



પડીને પૂછવા પડે છે. મેટાબોલિક હાલુ પાણીનો પાણી અભિવ્યક્તિ ૧-૧.૫ L/દિવસની સલાહ આપી છે.

• **CRF** ની સારી સંભાળ રાખવા માટે મનસકિ તણાવ ઉપચાર ક્યો તે બહુ અત્યંત મહત્વ વપુ છે કારણકે અભિવ્યક્તિ પાણી પીવે છે કે ભેદ મનસકિ તણાવ નયિત થયે લાવવું તેલાંબેથી ચલતી મંદગી મૂત્ર થયેલ નયિત ફળતની પાણી અભિવ્યક્તિ ધીમે કહે છે.

• **CRF** ની સારી સંભાળ રાખવા માટે **Erythropoietin** નું ઇલાજ ઉત્પાદનને સંબંધિત છે. **Erythropoietin** ખાદ્ય અભિવ્યક્તિ હાલુ કાને લાલ લોહીના કણો વ્યાવવા માટે ઉત્પાદન કરે છે.

• **Erythropoietin** ના ઇલાજ શન લાલ લોહીના કણો ઇલાજ થયેલા માટે ઉપચાર કરે છે. આ ઇલાજ શન શૂનક પહેલા લોહીના દર્શન જાનુ મુલ્યાંકન ક્યુ બહુ મહત્વ વનુ છે.

• **Erythropoietin** ના ઇલાજ શન લાલ લોહીના કણો ઇલાજ થયેલા માટે ઉપચાર કરે છે. આ ઇલાજ શન શૂનક પહેલા લોહીના દર્શન જાનુ મુલ્યાંકન ક્યુ બહુ મહત્વ વનુ છે.

? નીચે પાણી પીવેલ પદ અભિવ્યક્તિ ઇલાજ ઇલાજ છે.

- લોહી શુદ્ધિ અભિવ્યક્તિ કરેલ (Hemodialysis)
- મૂત્ર થયેલ તથિ વ યેગને ઉપચાર ક્યુ કરેલ (Peritoneal dialysis)
- મૂત્ર થયેલ પાણી અભિવ્યક્તિ ઇલાજ.

• **CRF** ની સારી સંભાળ રાખવા માટે **creatinine** ની સંભાળ રાખવા માટે સામાન્ય અનુભવ છે. જ્યાં સુધી તેમના લક્ષણો ખુબ જ આગળ વધેલા મૂત્ર થયેલ નયિત ફળત સુધી દેખાય જેવા કે ઉબકો, ઉલટી અથવા ફેફસાં પાણી અભિવ્યક્તિ અભિવ્યક્તિ.