

પરિચય ક્રમ જ સહી થઈ લોકોને જુથ છે જે ત્યાં, અન્યથા થઈ ગુસ્સો, ઉદાસીનતા અને દબાવ વગેરે પીડાત લોકોને મદદ કરે છે. તે વા લોકોને મદદ કરે છે જે આ સમસ્યામાં મંદિત બનેલા આવે છે અને તે સામાન્ય, સુખી અને સાથી જીવન જીવે છે.

વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન :-

- લોકો જે ઉદાસીનતા પીડાયા છે, જેને નીચપણુ લાગે છે, જે ભવનાની બંધાઈ છે અને અચળ મિજાજમાં થઈ છે.
- જે લોકો ચિંતિત છે, જેને ત્યાં છે અને બેચેન છે.
- જે લોકો સાથી થઈ યાન કેન્દ્ર થઈ નથી કથી શક્ત.
- જે ચિંતિત છે અને તે કામ ઉપર કાંઈક ધમ્ત ગુમવી બેઠા છે.

વિજ્ઞાન .

-) વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

નીચે ઉલ્લેખિત છે, મનસિક સ્થિતિની બંધાઈ છે, અચળ મિજાજવાળા છે, થકી જાય છે, ભૂખ નથી લાગતી, ઉંઘ નથી આવતી, આત્મ મહત્વાકાંક્ષા વચિતે આવે છે અને તે કથવાના પરિચયનો કરે છે.

-) વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

આત્મિકતા, ત્યાં, બેચેનપણાની, તણાવક અને ઘણા વચિતે ઘટ્ટ અને અને કાંઈક ચાલકમાં ક સમ્યે આવવાથી વ્યભિચાર થય છે. અસહી પશુ ટ ડર છે કે કોઈક અચળ અને કામ ઉપર ખર્ચાળ પરિચય થશે.

-) વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

ઝગડા, ગુસ્સો, હસિા, કડવાહટ, અસંતોષજનક લગાન, કુટુંબ સંબંધોનું તુટવું, છુટાછેડા.

-) વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

ઘણા કાંઈકને લીધે ખાસ કથીને નકાચતી મ્ક વચિતે.

વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

સહી વચં સહાયત સમજાવક વિચારી વચિત્સક તનુ મથ ગદથ શન અને સકાચતી મ્ક પરિચય તવ આપે છે. ઘટ્ટના કામ્મ પોતના વચિતે અને વચવહાઈ ફાળવું થુપથી તે બંધાવવા. તે વચં જુથમટે મથ ગદથ શન અને લેવડદેવડ છે. શકિત ધણ મ્નોવચિત્ જાન ઉપર આધારિત છે. આપણે પરિચય આતમ્નોવેજ જાનકિ જેવા કે Albert Ellis, Aaron T Beck વગેરેના તત્તી વચિ સદિ ધંત્તો સાથ વાપરીએ છીએ. Daniel Golemanને શકિત ધણ અપાય છે. સંતેના શકિત ધણ ઉપચી ઘણી બધી મદદ મંગી છી.

વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન .

- ૧) પરિચય સહાયત સુમ્દાય દર થવિતે સવાઅના ૧૦ વાગીયાથી નવિચ ૧૧ ૫ ૧૧ હોમ હોલ ઉપર ૩ કલાક મટે મ્નો છે.

- ૨) તે વચં સહી વચં વચાપાથી શુભ ક નથી ધણ સહી વેર છીક ચોગદાન સહી વીકાઅ્યામ આવે છે.
- ૩) તે વચં પરિચય આ અને શપથ છે. ક સહી વચં બનવા મટે આ બંને વચં તુ જૂથી છે.
- ૪) સુમ્દાય મ્નોચકિતિ સહી ડ. ઉલ હાસ લુકટુકેના પાસેથી મથ ગદથ શન લીએ છે.
- ૫) ક સાકાચતી મ્ક વચિત ઉપર વચાખયાન, સુમ્દાય વચં રે વહેચી અને સંગાથઆ તે થયેય દરેક બેઠકના મુખ્ય ભગો છે.

સમ્ય સમ્ય ઉપર તે વચં જુદાજુદા પરિચય મ્નોચનના કાંઈક ચક્રે, સહેલ વગેરે હોય છે. પુસત્તો ધણ પરિચય શકિત કથી છે.

વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન :

વિજ્ઞાન : +૯૧ ૯૮૨૨૭૫૯૩૩૫

વિજ્ઞાન : +૯૧ ૯૪૨૩૦૧૨૧૧૪

વિજ્ઞાન : +૯૧ ૨૦ ૨૫૪૩૯૨૮૪

વિજ્ઞાન : +૯૧ ૨૦ ૨૪૨૮૦૧૦૧

Email ID: info@prajit.org

Website: www.prajit.org

વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન વિજ્ઞાન :

નવિચ ૧૧ ૫ ૧૧ હોમ હોલ,

