

□□□□□□ □ :દેહેક પ□ થશ□ ન સાવચેતીથી વાંચે. દેહેક પ□ થશ□ ન મટે ચોગ□ય પથ્થોટાની તમાસ કથે અને ધ્ધ પ□ થશ□ નોના જવાબ આપ□યા પછી સંપૂર્ણ ણ બ્તન ઉપર ક□ લકિ કથે.

□□□□□□□□

□

એક નહી અથ્થા સમ્થનો નાનો ભગ.  
કોઈક સમ્થો.  
સમ્થનો સાથે ભગ.  
મેટો ભગ અથ્થા ધ્ધે સમ્થ.

□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )
□□ )

હું હતશ અનુભ્વુ છું અને આસમની અને દુખી છું.  
મૂઠ્ઠુદય સામન□ય કથ્ત વધથે તે ચલી થ્થયુ છે.  
એ થેવાની ભ્થકી આવે છે અથ્થા □ વુ લાગે છે.  
એ આખી થતસુવામં ઠલીફ થય છે.  
હું પહેલા જેવુ જમ્તે હતે તેમ જ જમ્ છું. (જો હું પથેજી પાળતે હોતજવાબ્ના રૂપમં અગથ તે ન હો  
જોયુ કે હું વજન ગુમવી થ્થયુ છું. (જો હું પથેજી પાળતે હોત જવાબ્ના રૂપમં અગથ તે ન હો  
હું સ□ તી થી□ ને/પૂથ્થોને જોધને, વાતે કથીને, અને સાથેથ્થીને મ્થા કૂઠ છું.  
એ કબ્જીયાતમં ઠલીફ પડે છે.  
સવાથે એ સૌથી સાઠુ લાગે છે.  
હું કાઈ કાથ્થા વીના થકી જાઠી છું.  
મૂઠ્ઠુ મ્ન પહેલાની જેમ સાફ છે.  
એ નથિ□ ણય લેત સહેલુ પડે છે.  
હું ઠેચ્ચ છુ અને શાંતથ્થી શક□ તે નથી.  
હું ભ્વષિ□ય વશિ આશાવાદી છું.  
હું સામન□ય કથ્ત વધથે ચડિચડિયો છું.  
હું પહેલા કથ્તે હતે તેમી થીતઆસાનીથી વસ□ તુ કૂઠ છું.  
એ લાગે છે કે હું ઉપચોગી અને આવશ□યક છું.  
મૂઠ્ઠુ જીવન વધથે સથ્સ થીતભ્થેલુ છે.  
હું મ્થી જાઠી તે ઠેજા મટે સાઠુ છે.  
હું પહેલાની જેમ હજી આનંદ કૂઠ છું.

નીચે આપેલા તી થશ પ□ થશ□ નોનો જવાબ હા અથ્થા ના આપો.

હા ના

- ) તે કોઈ વાથ ચથ દવિસના સમ્થને તેમીથી વચિથ કથીને, વધુપડત ઉન□ નતથ્થેલો મજિજને સંભળી શક□યા છો ? નવા વચિથે, લેં
- ) તે કોઈ વાથ ચથ દવિસના સમ્થને તેમીથી વચિથ કથીને વધુપડત ઉન□ નતથ્થેલો મજિજને ગુસ□
- ) ત્મથ કોઈ નજીકના લોઠીના સગાને ઉદાસીનત મટે, ગાંડપણવાળી ઉદાસીનત મટે, દાઠ્ઠુનો દુઠ્ઠુ

□□□□□ □□□□□□□ □□□□□.

□□□□□□ □ :ત્મથ SDS સુચીની કુલ ગણત્થી કથ્થા મટે પહેલાની સંખ□યાને પોતની ગણત્થી નીચે બ્તવેલ મુજબ્ મ્થ પ□ થાણે ગોઠવો.