

- આમ્લીના ચીરોડા શેકનિ ખાવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- લીમ્ડાના પાનનો ઘ્સ નચિમતિપીવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- કુમ્લા કોલાના નાના કટકા કથી છાંપડામં સુકવી, બથીક ભૂકી કથી, □ ક તેલો જેટલી ભૂકી સવાથ-સાંજ લેવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- સાથ પાકા જાંબુને સુકવી બથીક ખાંડી, રૂથ□ ઇ બ્નાબે પાણી સાથેદવિસમં ડે વાથ લેવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- લસણને પીસીને ડેમું પાણી પીવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- થેજ થત□ ડે દોટથી ડે તેલો મેથ્થ પાણીમં પલાળી થખી, સવાથે ખુબ મ્સળી, ગાળીને પીવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- આમ્ળાનું રૂથ□ ઇ ફાકવાથી મુદ્દેહના થહતથય છે.
- હળદ ગાંઠચિાને પીસી, ધીમં શેકી થેડી સાકથ મ્ળવી, થેજ ખાવાથી મુદ્દેહના ખુબ ફાયદો થય છે.
- હથ્ડે, બ્હેડા, કડવા લીમ્ડાની અંતછાલ, મ્મ્જવો ને જાંબુના ઠળીયા સાથેસથ્થે ભગ લઈ બથકિ રૂથ□ ઇ કથી સવાથ- સાંજ લેવાથી મુદ્દેહ મટે છે.
- હળદ □ ક અચી અને આમ્ળાનું રૂથ□ ઇ □ ક અચી ભેગા કી થેજ સવાથ-સાંજ લેવાથી મુદ્દેહમં ખુબ થહતથય છે.
- ૫૦ ગ□ થમ લીલી હળદ, કાળી તુલસીના પાન ૧૦, બેલીપત□ થના પાન ૩૦ ને વાટી ૧ ગ□ લાસ પાણીમં થત□ ડે ભેજાવી સવાથે ખુબ મ્સળી કપડાથી ગાળી સવાથે નણે કોઠે પીવું. આ પાણી પીધ પછી □ ક કલાક સુધી કંઈ ખાવું નહરિ૨૧ દવિસ સુધી આ પ□ અણે લેવાથી મુદ્દેહ મટે છે.