

□□□□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□□□□ (High blood suagar)

કવચાથેક વો સમ્ય આવે છે કે જચાથે તમય લોહીમં સાકથ્નું પવચ્ચાલ કદમ વધી જાય છે. આનું કથથા તમથી બેજી કોષ પવચ્ચાલની મંદગી અથ્થા મનસકિ ત્થાવ. જવચાથે સાકથ્નું પવચ્ચાલ વધી જાય તવચાથે તને

- મથનો દુઃખાવો ઉપડે
- જોવામં વચ્ચપ આવે
- ત્થસ વાથંવાથ લાગે તેમજ
- પેશાલ વાથંવાથ કથ્થી પડે
- ચમ્ડી સુકાય જાય અને ચ્ચા આવે.

સાકથ્નું વધુપડતું પવચ્ચાલ તમય શયીથ્ને સુકાવી નાખે છે. વધથે ભગે આ પવચ્ચાલની મંદગી ઉચ્ચવાળા લોકોને થય છે કે તેને બેજા પવચ્ચાલની ઢ્ધેહ હોય છે. જો આવું લાગે તે ચેકકસ થીતેપાણી વધુપીવાનું થખો.

□□□□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□□ (low blood sugar)

કવચાથેક લોહીમં સાકથ્નું પવચ્ચાલ કદમ ઘટી જાય છે. આનું કથથા કદાય ઘનવ શવચુલીનના ઘનવ જેકસન અને ગોળીવ નું પવચ્ચાલ વધુથય તવચાથે, વચ્ચો ખોથક અથ્થા ખોથક ના લેવો, વધુપડતી કસથ્તઅથ્થા દાહૂનું સેવન ખાઘા વગ વધુપડતુંકથ્વું. જો સાકનું પવચ્ચાલ લોહીમં વચ્ચુ થય તે દથ્ચ દીને

- શયીથ્નું સમ્તેલન ખોવું
- થક લાગવો
- ભુખ લાગવી
- મનસકિ થીતેમ્માવણ
- નચિશ થ્ચ જવું.

□□□□□□□□□□□□□□ (Ketoacidosis)

જો સાકથ લોહીમં વચ્ચકદમથી વધી જાય તે લોહીમં કેટોન નામ્નું ત્થવ તવ ઉત્તવ પનવ ન થય છે. આ કવચાથેક લોહીને ઝેથી ખ્ચાવે છે. આ જાત્તની ત્થલીક પવચ્ચાલ ૧ જાત્તના ઢ્ધેહ વાળા દથ્ચ દીમં થય છે. આ મટે ત્થે ત્થથી પેશાલ ત્થાસવી જુથ્થી છે. જયો લોહીમં સાકનું પવચ્ચાલ ૩૦૦ મે. ગવચ્ચ/લિ થી વધી જાય અથ્થા બેજી મંદગી આવે તવચો તે ત્થથ ડવચ્ચ કવચ્ચ ટથ્ચી સાથ્થવાથુંથ્થતલો. અને પેશાલ્મં "કેટોન" છે કે નહી તે પલ ત્થાસ કથવો.

□□□□□□ □□□□□□ (long term)

આ બમિથી ઢ્ધેહના દથ્ચ દીની મુખવણ છે. ઁને પવચ્ચાલના દથ્ચ દી પવચ્ચાલ ૧ અને પવચ્ચાલ ૨ ના દથ્ચ દીમં મુત્તવ થશય કમ કથ્વું ઁંઘ થ્ચ જાય છે. અથ્થા સવચ્ચે કેનલનો થેગ થય છે. ઢ્ધેહના દથ્ચ દીમં ૧૦ થી ૨૦% ના દથ્ચ દીમં "નેફ્ર થેપાથી"(nephropathy) હોય છે. આ વચ્ચવો થેગ છે કે જેને થ્ચં ઘણા વથ્ચ ધો લાગે છે. મુત્તવ થશયની ઘણી નાની નાની વાહનિવ - કવચો, દવાવ અને લોહીમનું વધથેનું પાણી કાઢવા મટે ગથ્ચીનું કમ કથે છે. પથ્ચુતઆવા થેગમં આ વાહનિવ ને (નળીવ) નુકશાન થય છે. અથ્થા ફાટી જાય છે. આને લીઘગથ્ચીવ નું નુકશાન થય છે અને નાશ પલ પામે છે. ઢ્ધેહને લગતું મુત્તવ થશયના થેગોને ડામ્ચા મટે લોહીમં સાકથ્નું પવચ્ચાલ ઉપથ ઘવચાન થખવું અને નચિમતિથીતેત્થથી ત્થમિયતડવચ્ચ ટથ્ચે ખ્ચવવી તે છે.

□□□□□□ □□□□□

પવચ્ચાલ ૧ અને પવચ્ચાલ ૨ ના દથ્ચ દીમં દૃષવ ટવિઉપથ અસથ થય છે. અંઘાપાનુલ સોથી મેટુ કથથા ઢ્ધેહ "ટીનોપથી" છે. આ શબ્દ નાની લોહીની નળીવ ને લગતી અસંગત્ત કે જેને આંખની સાથેસંકળાચેસી છે.