

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ધર્મીયાનમં થયો કે યજુ તેફક ત ક જ સંવાદ સ થપતિકથવાનો થસ તે છે, ભલે તેભુષુ યુ હોય, કલુ હોય, ભીનુ હોય, અસ વસ થહોય, બુ ગથ હોય, બુ ઠંડુ હોય અથ્મા તેને સારૂ ન લાગતુહોય. અઘૂ છે પણ તને બળકના જુદીજુદી જાત્મા થેવા વધિનો ફથક ખબ પડશે અને તે તેજાણશો કે તેને શું જોઈ છે. ધીમીમૂ ત્મૂ બળક બ્યેબ્ય થીતેસંચર કથી શકશે. તેઘણીવાર છુ યડશે અને તેપણ થેડા સમ્ય મટે અને તેને આથમ દેવા મટે સહેલુ થઈ જશે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ઘણીબી વાર જુચાથે બળક થડે છે તેખતલે છે કે તેને ભુભ લાગી છે. કેટલાક મતપતિ તેસહેલુ થઈ જાય છે જુચાથે તેને ખબ પડે છે કે બળકને ભુભ લાગી છે ટલે તેથડે છે. જાણવામં આવુ યુ છે કે આખુ ભેલુ પેટ બળકને ઘણો આથમ પહોચડે છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

બળક ઘણીવાર થકને લીધેસુવા મટે થડે છે. તેને તેહીને અથ્મા ક નકલી પુતળી આપીને શાંતકથુ તેચોગુચ નથી. આ તેમા થેજના નચિમતિથીતેસુવાના કુ થ મટે વઘથે અઘૂ બની જશે. ક નચિમતિથુ થેજનો સુવાનો કુ થ અને દવિસમં પૂથે આથમ તેને મદ કથશે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

બળકો તેને આકડી આવવાથી પણ થડે છે. આનો અથુ થુ નથી કે બળકને આકડી આવે છે. જુચાથે બળકો વાસુ ત્કિ થીતઆકડીને લીધેથડે છે, તેનો અથુ થુ છે કે તેને પેટમં અપચે થ્યો છે. ઘણીવાર અપચે થય છે જુચાથે તે ત્મથ બળકને બહાથુ દુઘઆપો છો અથ્મા તે તેની બ્નાવટ બદલી નાખો છો. ત્મૂ બળક જો સંપૂથુ ણથીતેમતના દુઘઉપથ હોય, તે તેને અપચે થ્માનુ કાથ્ણ તેની મત કાઠક ભથી (જે પચ્વા મટે અઘૂ હોય) ખાધુહશે. જો ત્મૂ બળક ઘટુ ટ આહાથ ઉપથ હોય તે તેણે આખા દવિસ દથુચાન શું ખાધુ છે તેનુ પૂથુ થકથ્ણ કથે. આ કદાર તેને મદ કથશે કે કેટલાક ખાદુચ પદાથુ થે હશે જેને લીધેતેને અપચે થ્યો છે.

ઘણીવાર ભથ્તેય મતુ તેના બળકોને ગુ થઈપ વોટથ આપે છે. તેછત ગુ થઈપ વોટથના વૈદુચકીચ ફાયદા હજી સુ પષુ ટ થ્યા નથી, તેમતને સારૂ લાગે છે કે તેબળકને શાંતકથી શકે છે, અને તેથેડા સમ્ય મટે બળકનુ ધર્મીયાન દુથ કથી શકે છે, કાથ્ણકે ગુ થઈપ વોટથનો સુ વાદ મૈઠો છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

ધ્મડાવતે વખતેબળકો ઘણીવાર હવાને ગળી જાય છે. આનાથી બચ્વા મટે મતપતિ કેટલાક સાવચેતીવાળા પગલા ભચ્વા જોઈ . બળકો છી હવા ગળી જશે જો તે તેને દુઘપવિડાવતે વખતેજેટલુ બની શકે તેલુ ઉભુ થખીને ડકાથ ખવડાવશો. બટલી ઉપથ બ્યેબ્ય મપની ટોટીમં કાણુ કથ્વાથી હવા લેવાનો દથુ છો થઈ જશે. ધ્મડાવતે વખતેત્મથ બળકને નચિમતિથુ ડકાથ ખવડાવો કે જેથી તેણે લીધેલ હવા બહાથ નીકળી જાય. બળકના પેટ ઉપથ ધીમી હળવી થીતેબળ આપો, થબડતે અથ્મા તેની પીઠ ઉપથ ચેળતે વખતેજે જાણવામં આવુ યુ છે કે તેઅસથકાથક થય છે.

ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી ધર્મી .

કેટલીક વાર તેને જાણવા મળશે કે ત્મૂ બળક યડવાનુ થેકુતનથી. કેટલાક અભુચાસો ખતલે છે કે પાંચમી ચર બળકો ૧૫ મનિટિથી ક કલાક સુધી કોઈ પણ કાથ્ણ વીના થેજ યડવાના સતુ થે થખે છે. આ ઘણીવાર ટલે જોવામં આવુ યુ છે કે જુચાથે બળકની અવગણના થય છે અથ્મા તેની આજુબજુમં ચથે ત્ફુ ઘણો અવાજ થઈને પુ થુતુ થય છે. બળકો ઘણીવાર આવી તેવુ થ જાત્મા ધંધલ અને દોડધમ સહન કથી શકત નથી. સંવેદનશીલ અને વઘથે પડત ભથ પછી બળક સાથી થીતેયડીને આથમ્નો અનુભવ કથે છે.