બાળકોને રસ્સી મુકવાના કાર્યક્રમો . - આરોગ્ય .કૉમ - ગુજરાતી
Last Updated Tuesday, 17 January 2012 08:50

સુથ્ક□ ષતિથ્સ□ સી ુમ્કવાના કાથ□ ચક□ થ્મે અસથ્કાથ્ક અને સુથ્ક□ ષતિથેતસાથ□ વજનકિ સ□ વાસ□ થ્થ મટે બ્હુ □ છી કમ્તિમ્ળે છે. થ્સ□ સી ુમ્કવાના કાથ□ ચક□ થ્મેનુ લક□ ષ મૃ્ત□ ચુનો દ્દ અને થેગષિ□ ટ મ્નોવૃત□ તનિે □ છી ક્થ્વા ખાસ ક્થિને બળકોમાટે રસ્સી નિવારણ રોગો **(VPDs)** ભથ્તમાં થ્સ□ સી ુમ્કવાનો કાથ□ ચક□ થ્ વશિ□ વમં સૌથી મેટો છે. વાપથ્વામં આવેલ થ્સ□ સીની સંખ□ ચા, મ્થ□ ચાદતિઅવધિ લાભથ□ થ્યિોની સંખ□ ચા, થ્સ□ સી ુમ્કવાની બ્ઠકોની ગોઠવણી ક્થ્વી અને ભૈગોલકિ ક□ ષેત□ થ્નો સમવેશ ક્થ્વો. થ્સ□ સી ુમ્કવાના કાથ□ ચક□ થ્મેની નીરે બળકો અને ગથ□ ભ્વતી મતને ૬ થેગોથી સુથ્ક□ ષતિથખવા થ્સ□ સીનો ઉપ્યોગ થ્ચ છે.

તે□ છે :

- ક□ ષચ થેગ,
- (ઘટસથ□ પ).
- . (ઉધ્ધ્સ).
- બળલક્વો.
- □ થી.
- ધ્નુથ□ વા.

ની સથ□ વવ□ ચાપક થ્સ□ સીના કાથ□ ચક□ થ્મ્નો સમવેશ ત્ભ્ક□ કામં થ્ચ છે. થ્સ□ સી લગાવ□ ચા પછી થેડા શશિ□ ને અને બળકોને આડ અસથ થ્ચ છે. બ્થેબ્થ દેખભળ અને સાથ્વાથ મટે ત્ભથ ડ□ ક્ટથ્ને મ્ળો.

1 / 1