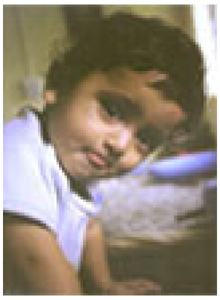
□□ □□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□.□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□□□મનવુ છે કે ભવનાત□ મ્ક વકિાસ તેના જન□ મ્થી શરૂ થય છે. નવા જન□ મ્લેા બળકને આથમ આપવા મટે પ□ થ્યત□ ન કથ્ત મતપતિ મટે કોઇ આશ□ ચ્યની વાતનથી કે ત□ મેટેથી ચીસ, ગુસ□ સાવાળા, લાલ ચ્હેથવાળા હોય છે. પણ બે વથ□ ષ પહેલા, બળકની ભવના□ સથ્ળ હોય છે અને વાતવથણને ઘણીવાથ પ□ થ્તકિ□ થયિાશીલ હોય છે અથ્વા બ્તવે છે કે તેને કેવુ લાગે છે. સંકેતે ઉપથ આધથતિતેનક□ કી કથ્વા મટે કે નવુ જન□ મ્લેુ બળક ખુશ છે કે નાથજ છે □ નક□ કી કથ્વુ અસંભ્વ છે. બળકે ઇશાથે કથ્વાની જૂથ્થ છે કે તેખુશીમં છે કે તકલીફમં છે. આ સથ્લ દ□ વગ્ગિણ ભવના□ છે જે કથ્થે છે. □ટલે લાલ થ્હેથે અને મેટેથી ચીસો પાડવી.

આપ□ ચુ, થેવાનુ ન થેકવુ □ કુદથ્તની બંહેધથી છે, જે બ્તવે છે કે તે આથમ્થી સુઇ નહી શકો. પણ તેમ્હત□ વપૂથ□ ણ પ□ થ્સંગ તથીકે કામ કથ્થે છે, તમને બ્દલવા, ખવડાવવા, અથ્વા બળકને આથમ આપવા યાદ દેવડાવે છે.થ્ડવુ છેવટે દુખનો થ્સ□ તે બ્તવે છે, જેમ બળક મેટુ થય છે, તેની ભવના□ ની મ્થ□ યાદા અને જેવી થીતેતેની ભવના□ વ□ યક□ તકથ્થે છે તેદથ□ શાવે છે કે તેની ભવના□ પથપિક્વ થઇ ગઇ છે. સારુ કહીયે તે બળકનો ભવનાત□ મ્ક વકિાસ, શાથથીક અને મનસકિ વકિાસ જેવો છે અને વધુતજુતકૌશલ□ ય જેટલિ પ□ થ્સ□ થન જે બંને ઉપથ બંધેછે.

ત□ યાં જુવાન બળકોના ભવનાત□ મ્ક પથપિક□ વતના છ ચનિ□ હો છે. પહેલા ત□ થણ તેના પહેલા જન□ મ દવિસના સમ્યે બ્નત બળકના અનુભ્વો દુનયિાની પ□ થ્તકિ□ થયિાને સંબેધતિકથ્થે છે. પહેલુ □ બ્તવે છે કે બળક આયોજન કેવી થીતેકથ્થે છે અને નવી સંવેદાનની શોધકથ્થે છે. બીજુ બ્ને છે જ□ યાથે બળક દુનયિમં પ□ થ્બળથીતેથ્સ લ□ યે છે. આ નવી મ્ળેલ જજિ□ ઞાસાને વાપથીને ત□ થીજો તબ્ક□ કો બ્ને છે, જ□ યાથે બળક મતપતિ સાથેભવનાત□ મ્ક વાતથતિ શરૂ કથ્થે છે, તેમતપતિની પ□ થ્તકિ□ થયિા ઉપથ હસે છે અને તેના બ્દ□ લે શોધી કાઢે છે કે તેના હાસ□ યમં અથ્વા થેવામં વથિધતેના મતપતિની પ□ થ્તકિ□ થયિાનુ કાથણ છે.



□□□□□□□□□□ □□□□□. લગભ્ગ □ક વથ□ ષ પછી આ ક□ થયિાપ□ થ્તકિ□ થયિા □ક પગલુ આગળ જાય છે, જે યેથે મથ□ ગસુચક સ□ તંભ બ્તવે છે. બળક શીખે છે કે ભવના□ અને વ□ યવહાથ્ના નાનકડા ટુકડા □ક મેટા વધથે જટલિ નુમ્નાને સંબ્ધતિછે. દા.ત તેજાણે છે કે તેની ભુખની તેવ□ થ ઇચ□ છા તેની મતને થેફ□ થજિથેટથ તથ્ફ દોથીને ત□ છી કથ્શે અને તેમાં ચીઝના □ક ટુકડા તથ્ફ ઈશાથે કથ્શે. □ને તે પણ સમ્જાય છે કે બંને વસ□ તુ□ અને લોકો તેની દુનયિામં કામ કથ્થે છે.

પાંચમ સીમ ચનિ□ હ ઉપથ બળક સાધથણપણે શાળમં જવાના પહેલા વથ□ ષની ટોચ ઉપથ છે. તેહવે ગંભીથ્તપૂથ□ વક લોકોના મનસકિ ચતિ□ થેને નજથબંધકથ્થે છે અને વસ□ તુ□ જે તેના મટે મ્હત□ વની છે. હવે તે□ક અમુલ□ ય કૌશલ□ ય શીખ□ યુ છે, તેની મતની છબીને બેલાવે છે અને પોતના આથમ મટે વાપથે છે.

છેવટે જ□ યાથે તેછઠુ સીમચનિ□ હ પાથ કથ્થે છે, □ક બળક "ભવનાત□ મ્ક વચિથ"ની ક□ ષમ્ત વકિસતિકથ્થે છે. આના મટે વચિથે અને ભવના□ ને તથ□ કકિ થીતેજોડાણ કથીને સક□ ષમ હોવા સમૃદ□ ધઅને પૂથ□ ણ પથણિામ છે. બળક ચથ વથ□ ષનુ થય ત□ યા સુધીમં તે ભવનાત□ મ્ક વચિથે જુદાજુદા નુમ્નામં ગોઠવી શકે છે અને ભવના□ ની વચ□ ચેનો ફથ્ક સમ્જી શકે છે. (ગુસ□ સાની સામે ઉષ□ મભ્થી લાગણી જેવુ લાગે છે.)

તેસમ્જે છે કે તેમા આવોગોનુ પથણિામ છે. જો તેકહે કે તથી નફથ્તકથે છે, તેપોતના ઉભ્થથી તમથ રેહથ ઉપથ દુખની વાતજોડી નાખશે, જેવી થીતેતેબ□ લોકની સાથેઘથ બંધેછે. તેહવે ભવનાત□મ્ક વચિથેના □ક સંગ□થહનુ નથિ□મણ કથી શકે છે. આ તેમે ચોજના બ્નાવવા મટે આવડતઅને અપેક□ષા કથ્વા આપે છે, અને પોતના મટે આંતથીક મનસકિ જીવન બ્નાવવા મટે ક□ષમ્ત આપે છે. સૌથી મ્હત□વપુથ□ણ વાતતેશીખી ગયો છે કે ભવના□ તેમી કઈ છે અને બીજાની કઈ છે અને પ□થભવ □ની ભવના□નુ પથણિામ છે.

વાતવથણમં □કુમ્ળાભુતશોખ □ક ઇચ□છામં વકિસતિથય છે, તેફક□તદુનચિામં ક□થચિાપ□થ્તકિ□થચિા કથ્વા મટે નથી પણ ફથીથી તેમે બ્નાવવા અને મ્નમં તેમો ફથીથી અનુભ્વ કથ્વા મટે છે. આ □ક સંસ□કાથી પ□થ્ક□થચિા છે, જે અદ્દૃશ□ચ થીતેથય છે જેમ તમૂ બળક મેટુ થય છે.