

દથ્થેજ વાઁવાઁ ત્તથ વાઁને □ ઁવા જૂથી છે. જેને લીઁવાઁમં ઁહેલા ઁઁા અને સઁશિચિમ્ ગ□ ઁથીમંથી નકિઁાતે સ□ તી ઁવ ઁ□ ઁવ□ ચ જે મથમં ચમ્ડીની ઁનતે સ□ ત્ને ઁૂઁ કથ્વાની જૂથી છે. શેમ્ પૂની પ□ ઁક□ ઁચિા જે ઁ વમિગમં વમિજીતછે. મટે ત્ને ઁ વખતશેમ્ પૂ લગાવી ફીણ કાઁો અને વાઁને સ□ વર□ છથીતેઁવો. ભ્પૂઁ પાણીથી વાઁને ઁવો. (શ□ વઁમંથી પડત પાણીથી)

હવે પ□ ઁશ□ ન □ ઉઁભ્વે છે કે ત્મથે કેટલી વખતશેમ્ પૂનો ઉપયોગ કથ્વો. સામ્ન□ ચ વાઁ હોચ તે સ□ તી થી□□ ઁ થી ૧૦ ઁવિસમં □ ક વખતશેમ્ પૂનો ઉપયોગ કથ્વો જોઁ. સૂકા(નસિ□ તેજ) વાઁ મટે ૧૫ ઁવિસમં □ ક વખતઅને તેલી વાઁ મટે પ થી ઁ ઁવિસમં □ ક વખત શેમ્ પૂનો ઉપયોગ કથ્વો. અંહી □ ક ઉલ□ લેખ કથ્વો જૂથી છે કે વાઁને સત્તસાથ શેમ્ પૂનો ઁવાથી પણ આનું પથણિમ્ કેટલાક સમ્થ પછી વાઁને નુકસાન ક્ઁ છે. હાલમં વાઁ ઁવા મટે વવિધિપ□ ઁકાઁના ઁણાં ઁઁા ઉત્તી પાઁનો ઁજાઁમં મ્ની ઁહે છે. (સાઁથી તે□ ઁધીચ શેમ્ પૂ સુધી) આ ઉત્તી પાઁનો કેમસિ□ ઁ પાસેથી અઁઁા સાથ જનઁલ સ□ ઁોસેમંથી ખથીઁી ક્ઁ.

હાલમં ઁજાઁમં વવિધિપ□ ઁકાઁના લીકવીડ (પ□ ઁવાહી) શેમ્ પૂ પણ મ્ની ઁહે છે. આ કૃત્તી ઁમિ ઁટિઁ જંટનો ઉઁભ્વ ૧૯૩૯-૪૦મં ઁથો. આ સાઁ વગઁનું શેમ્ પૂ તેજડ અઁઁા હલકાં પાણીમં વાપઁવાથી જો વાઁ નસિ□ તેજ ઁચ તે, કોઁ પણ પ□ ઁકાઁનો ઁાગ છોડત નથી. કાઁઁ કે તેમંનો ભ્પૂઁ ફીણ વાઁને પૂઁ ઁથીતસ□ વર□ છ ક્ઁ છે. ઁઁમં ઉપયોગમં લેવાત ઁટિઁ જંટનો વાઁ ઁવામં ઉપયોગ ના ક્ઁ. કાઁઁ કે તેમં ખઁઁઁડા અને અલ□ કાલાઁન ઁુક□ તહોચ છે, જેને લીઁત્ત ઁસ ઁઁાની શક□ ચત હોચ છે. ઉત્તી પાઁકો ઁણી વખત ઁફિાઁન□ ઁ-ઁટિઁ જંટ-સાઁન વગઁનું શેમ્ પૂ, સુંગઁઅને ઁેજા કેટલાક ઁ□ ઁવ□ ચ જેવા કે લેનોલીન અને લેસીથીનનો ઉપયોગ ક્ઁ છે જે વાઁમં ઁક અને સુવાઁાં ઁનાવી ઁખે છે.

□□□□□□□□ □□□□□□

આ શેમ્ પૂનો ઉપયોગ મથની તી વચમં ઁઁ ઁલીફો ઁૂઁ કથ્વાં મટે વાપઁવામં આવે છે. જો ત્મથ વાઁ સૂકા(નસિ□ તેજ) હોચ તે કોંઁડ આંઁલ, ઁા અઁઁા લેસીઁમ્ ઁુક□ તશેમ્ પૂ નો ઉપયોગ કથ્વો. જો ત્મથ વાઁ તેલી હોચ તે સલ□ ફ ઁુક□ તશેમ્ પૂનો ઉપયોગ કથ્વો. હાલમં સૂકા અને ઁંગ આપનાઁ શેમ્ પૂ જે પાવડઁના સ□ વૂઁપમં હોચ છે તેને વાઁમં ઁથઁઁ પ□ ઁસઁવવા અને પછી ઁ□ ઁશ કઁને કાઁી નાખવો. અને ફાચઁો □ છે કે વાઁને ભેના કથ્વાની જૂથી નથી. તેમં કૃત્તી ઁમિ ઁટિઁ જંટનું મશિ□ ઁશ □ પાવડઁના સ□ વૂઁપમં અને મનિલ સોલ□ ઁ હોચ છે. વઁઁકથીને સોઁચિમ્ સોલ□ ઁનો ઉપયોગ કથ્વામં આવે છે. જે સ□ નગિ□ ઁપઁઁઁ ઁને શોઁી લે છે. આવી થીતવાઁવાઁ વાઁને ન ઁઁતં સ□ વર□ છ ઁખી શકાચ તેઁા શેમ્ પૂ તેલી વાઁ મટે સુચ્વવામં આવે છે.

ઁંગ ઁાચ આપત શેમ્ પૂ હાલમં ખુઁ લોકપ□ ઁચિ છે, કાઁઁ કે તેઁા લીઁવાઁ ઁંગ કથ્વા જેવો તેજ આવે છે. તેઁટિઁ જંટ ઁુક□ તસાથ શેમ્ પૂ છે જે ઁ□ લીર અઁઁા ઁંગવા Dye મં તેને વાપઁવામં આવે છે તેવાઁની અંઁઁ ન જતં ફક□ તવાઁ ઉપઁ □ ક પાત્ઁા ઁંગો સ□ ત્ઁ ઁનાવે છે. ઁંગ આપતં શેમ્ પૂ સાઁઁઁ થીતેહનકિઁક હોત નથી. પઁંતજ□ ઁને □ લેંજી હોચ તેને હાનકિઁક ઁઈ શકે છે. જેવા કે ઁાગ/ખંજવાઁ, તી વચની સમ્સ□ ઁા, ગઁઁ ભવસ□ ઁ, મસકિ ઁઁ, જોનઁિૃત્તી તે કાઁ, સ□ તી થી જનેનઁ થીચ સંઁઁતિસમ્સ□ ઁામં શેમ્ પૂ વાપઁવું નહી.

શેમ્ પૂની અસઁકાઁક પ□ ઁક□ ઁચિા મટે વાઁને ઁઁતં પહેલા ગઁ પાણીમં ભેજવો. વઁઁગઁ પાણી વાઁ અને તી વચ મટે હાનકિઁક હોચ છે. ઁેડું શેમ્ પૂ મથમં નાંખી આંગઁી□ ના ઁેઁવાંથી વ□ ચવસ□ ઁતિચેઁો. જો ત્મથ વાઁ લાંઁ અને ઁટાઁઁ હોચ તે વાઁમંથી ત્મથ આંગઁી□ ના ઁેઁવાને તી વચ(ત્ઁીઁા) સુધી લઈ જાવ અને મથની તી વચને ઁસો/ચેઁો પછી ગઁ પાણીથી વાઁને સ□ વર□ છ થીતેઁવો અને ફીથી □ કવાઁ શેમ્ પૂ લગાવો. આ વખતેહાચવડે વાઁને ઁસો. શેમ્ પૂનો ફીણ સ□ વર□ છ ઁઁું જોઁ જો ના ઁચ તે ફીથી શેમ્ પૂ લગાવો. શેમ્ પૂ/ફીણ પૂઁ ઁથીતસાફ ઁચ તી ઁા સુધી વાઁને પાણીથી ઁવો.

પછી તે □ ક જાડા ઁાવેલમં વાઁને વીઁાઁો/ઁંઁ. ઁડી નહી ક્ઁવી. હેંઅઁ ઁાચઁનો ઉપયોગ કથી શકો છો પણ વઁ ગઁ હવા ન આપો.

□□□□□□□□ □□□ □□□□□□ □□□□□□

જો ત્મથી પાસે સમ્થ ના હોચ અને શેમ્ પૂ કથ્વાની જૂથી હોચ તે સૂકા વાઁ ઁવાની પઁ ઁીનો ઉપયોગ ક્ઁ. તેમં □ છો સમ્થ લાગે છે. □ ક મેઁું લો ઁ□ ઁશ/કાંસકાને તેઁાથી ઁાકો. વાઁ પઁ અઁઁા ઁ□ ઁશ/કાંસકા પઁ કન□ ઁશિન ફેલાવો અને તેઁાથી વાઁમં ઁ□ ઁશ/કાંસકો ફેઁવું.

ઁઁઁુંથી થી શેમ્ પૂ આમં, ઁણી ઁઁી પઁ ઁી□ છે ત્મથ વાઁને ઁોગ□ ચ હોચ તેની પસંઁગી કથીને તેને ઁેઁ ઁનાવો.

પનામ વુડ શેમ્ પૂ ૨ પાઇન ટસ ગઅ પાણીમં ૫૦ ગ અમ પનામ વુડને ૧ કલાક પલાળો. તેમે ગાળીની લો. આ સામન ય અને તેલી વાળ મટે ખુબ ફાયદાકારક મશિ થયા છે.

□□ □□□□□□

૨ ડેઝથ ટસ પૂન ભીને સુગંધિતલીનસીડ ઑઇલ તેમં ૧ ઇંડાની જદી ભેળવો ત્ય તેમં ૨ ડેઝથ ટસ પૂન ભીને અ નાખો. તેનાથી વાળ અને મથને તી વચ પલાળો. □ ક કલાક સુધી થખો. પછી ગઅ પાણીથી વાળને ઘેવો. નસિ તેજ વાળ અને ખોડો મટે ઉપચુક તછે.

□□□ IMDu □□□□□□

આ □ ક પ યથેન સૌદથ ય પ ઝૂતી છે. ઇંડામં ભ્યૂટ પ અણમં પ થેટીન હોચ છે. ઁ ઇંડાના જદીને ૧ ગ લાસ ગઅ પાણીમં નાખી ફીણ તેણાટ કથે. વાળ અને તી વચને પૂથ ણ થીતેપલાળો. ૧ ક લાસ થખી વાળને ગઅ પાણીથી ઘેવો.

□□□□□□□□□□ □□□□□□

૧ અથ્મા ૨ અથી ટેબલસ પૂન સાદા શેમ્ પૂમં □ ક ઇંડુ અને અથી TebalaspUn જલિટીન પાવડટ નાખો. આ □ ક અસથકાથક કન ડશિનીંગ શેમ્ પૂ છે. ઇંડા અને જલિટીનમં પ થેટીન હોચ છે. જે તમથ વાળને ઘટાદાટ અને સુંદટ ખનાવે છે.

□□□□□□ □□□□□□

૧ લીટટ પાણીમં અથીઠા, શીકાકાઘ, આંવળા પ થી ચેક ૧૩૦ ગ અમ નાખો. ૨૪ કલાક પલાળી આ મશિ થયાને ઉકાળી ઠંડુ કથે. આ મશિ થયાને ગાળી તેમો શેમ્ પૂ તીકે ઉપચોગ કથે.

□□□□□□□□□□ □□□□□□

લોખંડના વાસણામં ૨૦૦ ગ અમ ઑલવિ અને શીકાકાઘને ઠંડા પાણીમં થતથ પલાળો. બીજા દવિસે સવાટે ૧૦-૧૫ મનિટિ ઉકાળો અને ગાળી લો. આ મશિ થયા શેમ્ પૂ તીકે વાળમં લગાવો. આના લીઘેતમથ વાળ સુંવાળા અને અકદાટ ખનશે.