□□□□□□□□ □□□

આ પ□ રકારના વાળ સાધારણ રીતે અનુવંશકિતને લીધે હોય છે. આપણાને ધ□ યાનમાં આવશે કે વાળની સર□ વસાધારણ મવજત□ વાળની તંદુરસ□ તીને જાળવી રાખવી. તે વાળની કાળજી રાખવા મટે કઠીન, ત□ રાસદાયક પ□ રોડક□ ટ વાપરવાનું બંધ કરો. વાળને આકાર આપત સાધનોનો ઉપયોગ ટાળવો.

□□□□□□□□/□□□□ □□□

અપૂરતે આહાર, કેમિકલ□ સનો ઉપયોગ, heated,styling,appliances સૂર□ યપ□ રકાશનો વધારે સંપર□ ક આ બધા પરિણામે લીધે વાળ સૂકા અથવા નસિ□ તેજ બને છે.

□□□□□ □□□

હોર□ મેન□ સ અસંતુલનાને લીધે વાળ તૈલી બને છે. અપૂરતં ખોરાક, હાર□ શ(કકર□ શ) હઁ કે પ□ રોડક□ ટ અને તનાવનાં પરિણામે વાળ તૈલી બને છે. આમાં સર□ વસાધારણ રીતે મૂળ તૈલી(ચીકણું) હોય તે વાળના છેવટના મૂળ સૂકા હોય શકે છે. આ લક□ ષણો સેબમના વધારાથી દેખાય છે.

□□□□□□□□□□ □□□

ક□ યુટીકલ ખરાબ થવાથી કોટેકલ ખુલ□ લા પડે છે. તેના લીધે વાળ બેમૂળીયા (સ□ પ□ લિટ□ ન□ દ□ સ) થવાના સંભવ હોય છે. કેમિકલ□ સ અથવા હાર□ શ ટ□ રીટમેંટને લીધે પણ થય છે.

કન□ ડશિનરથી આવી તકલીફો દૂર થતાં નથી તેથી બેમૂળીયા વાળને કાપી નાખવા જ યોગ□ ય છે.

તે વાળ(હજામ) કાપી આપતં hair dresser વ□ યક□ તિ પાસે અથવા તમે જાતે પણ કાપી શકો છો. વાળના છેવટના ભગને હાથમાં લઈ તેમે વ□ યવસ□ રિત રીતે પકડીને કાતર ચલાવવી. આ રીતે બેમૂળીયા વાળને કાપવું યોગ□ ય છે. તે ધ□ યાનમાં રાખવું.

□□□□□□ □□□□□□□□

ફલેકી સ□ કાલ□ પ □ સેબમની ઉણાપત, તનાવ, અપૂરતે ખોરાકના લીધે થઈ હોય છે. તેના પહેલાની જેવી બનવવા મટે મેશ□ ર□ યાચરાઇઝ ભરપૂર હોય તેવા શેમ□ પૂ અને કન□ ડશિનરનો ઉપયોગ કરવો.