

□□□ □□□□ □□□ ?

ખીલ □ સર્થ વસામન□ય તી વચની સ□ થતિ છે. જયો સોપેશચિલ ગ□ ંથી જે મૂતકોષોના લીધે ંધથય છે. અને સોખ્ને લીધેવ□ હાઇટ હૅડસ, ફોલ□ લી, pustules, અથ્થા cysts નથિ□ મણ થય છે. ૧૦ થી ૪૦ ઉમ્મ ધ્ધવતં લોકોને કોઇપણ પ□ થકાથ્થા ખીલની સમ્સ□યા થઈ શકે છે. જે જગ□યા□ વધુતેલી ગ□ ંથી□ હોય છે જેવા કે રહેથ, છાતે કે પીઠ તેજગ□યા□ વધુથઈ શકે છે. તે આ સમ્સ□યાને મતઆપી શકો કે તેમો નવિાથ્થા કથી શકો છો. પંથુતેમટે ફક્તતેના કાથ્થો અથ્થા તેની નજીકની ચોગ□ય રનિ□ હોની મહતિ હોવી જૂથી છે.

□□□ □□□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ ?

ખીલ થ્થા મટે ક્ત□ ક જ ઘટક કાથ્થાભૂતનથી. જો તેલી ગ□ ંથી□ વધ્થા લાગે છે વશિષ કથીને ત્થુણ વચમં પ□ થ્થેશ કથી વખેતેસામન□ય થીતેખીલનો ઉદભવ થય છે. જો આ ગ□ ંથી□ પુષ્ઠના અંત્સ□ તી થવને લીધેઉતી તેનીતથય છે. તેસ□ તી થી ત્થ પુષ્ઠમં મૂતી થપડિની નજીકની ગ□ ંથી□ મં તેપાથ થય છે. તેલી ગ□ ંથી તી વચની નીરે હોય છે ત્થ તી વચ પર નાના છદિ□ થે દ□ વાથ તેમથી તેસ ખ્હાથ આવતે હોય છે. આ તેલી પદાથ્થ અને લીધેતી વચને તેજવાળી સ□ નગિ□ ધ્થ મ્મો છે ત્થ તેમું થક□ ષણ થય છે. ક□ ચાથેક છદિ□ થે નજીકના કોષો આ તેલી ગ□ ંથીના મુખને ંધકથે છે. આને લીધેતી વચ નીરેના તેલી દ□ થ્થ□ય નીકળવાનું શૂથ થય છે. પ□ થ્થતીચેકના તી વચમં થ્થેલા ષેકથેટીયાના આ તેસને લીધેતી વચ ચકે છે. તેગુણાકાથ્થની થીતેપ□ થ્થણમં વધે છે. જેના લીધેઆજુબજુના કોષોમં પણ ચક આવે છે. જો આ પ□ થક□ થ્થિા ઉપથ્થા ભગોમં થ્થે હોવાથી pustule થય છે. જો તેતી વચની થેડા ઉડાણ□ મં હોય તે તેફોલ□ લલી થય છે. અજે વધુ ઉડાણમં હોય તે હ્થ્થતનથિ□ મણ થય છે. જો તેસ તી વચની ઉપથી સ□ ત્થ પર હોય તે વ□ હાઇટ હૅડસ તેપાથ થય છે. જો આ તેસ હવામંના ઑક્સીજનને લીધે ઑક્સડાઇઝ થય તે તેતેસ સફેદ ંગમંથી કાળા થઈ બ□ લેક હૅડસ નથિ□ મણ થય છે.

□□□ □□□□ □□ □□□□ □□□ ?

નીચે દથ□ શાવલેલા કેટલાક કાથ્થોને લીધે ખીલ થંમં નથી

□□□□□□□□□□□□

મત-પતિ હોય તેસમ્સ□યા ખ્થા લોકોને હોય જ □ વું નથી. સવિાચ ખીલની સમ્સ□યા દુનચિામં ઘણા વધુપ□ થ્થણમં છે.

□□□□

દુનચિામં ખ્થા વડીલો પોતના બળકને પઝિા, ચેકલેટસ, તેલી પદાથ્થ થ જંક ફુડનો વધુવપથશ ન કથ્થા મટે સાવચેતકથ્થં હોય છે. ખોથક શથીથ્થા મટે ત્થ આથેગ□ય મટે સાહૂં નથી. તેના લીધે ખીલની સમ્સ□યા વધી શકે છે અથ્થા અથ્થ્થ થઈ શકે છે.

□□□□□□

તેલી ગ□ ંથી□ તેસનું નથિ□ મણ કથે છે તેનેસથ□ ગકિ કામ છે. બ□ લેક હૅડસ □ ઑક્સડાઇઝ તેસ છે પથ્થેવો કે દૂળા નહી. કસથ્થતકથી વખેતે નીકળતં પથ્થેવાથી ખીલ થંમં નથી. વધથે પ□ થ્થણમં ઘેવાથી તી વચ સૂકી ખ્ણી જાય છે.

□□□/□□□□ કેટલાક લોકો ફોલ□ લીની સમ્સ□યાને લીધે ત્થાવગ□ થ્થ્થ તહોય છે. તેના લીધે તેની સમ્સ□યા વધુસમ્થ સુધી થ્થે છે નહી તે ખીલની આ સમ્સ□યા ત્થાવની વશિષ ભૂમકિા નથી.

□□□□□□ HORMONES

કેટલક મ્હલિા□ મં ખીલની ઠલીફ વાથ્થવાથ થી હોય છે પંથુતખ્થાને થય □ વું નથી. હૅમને□ સની ત્થાસ કે ઉપચથ્થની કોઇ વધુમ્દદ થી નથી.

□□□□□ □□□□□□ □□□□ □□□□□ □□□□□ □□□ □□□ □□ ?

હાં. ગ□ ંથીમના સ□ તી થવના ખ્થલાવના લીધેજે મસકિ ધ્થ્થ મ્મી વખેતથય છે તેના લીધેકેટલાક સ□ તી થી□ મં મસકિ ધ્થ્થ મ્મના ૨ થી ૧ દવિસ પહેલા લક□ ષણો દેખાય છે.

□□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□ □□ □□□□ □□□ □□□ □□□ □□ ?

હા. પથ્થેવાને લીધેખીલના વધ્થામં મ્દદ થય છે. શથીઅંના સ□ તી થવો જેવા કે પથ્થેવો, દૂળા ના લીધેખીલની સમ્સ□યા ઉદ□ દભ્વી શકે છે.

□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □□□□□ □□□□ □□ □□□ □□ ?

૬૧. ભેજવાના હવામન અથવા ઘથ્મ ઓડોમાં કામ કથ્વાથી આ સમ્સ્યા વધી શકે છે. હાયડ્રેશન અને વાળના મૂળના સોજો ખીલ મટે ચોગાચ કદી ન હોય શકે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

વાથ્વાદ દબામં આવત જેવા કે હેડબેડસ, કાલ અથ્વા બીજી પટ્ટી આને લીધેતેભગના તી વચ પદ ડાગ પડી શકે છે. તેભગના ધના પાશ્ચાત્ય લીધેથય છે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

કેટલાક પાશ્ચાત્ય સૌંદર્ય પાશ્ચાત્યને લીધેતી વચમં બીજી હેડબેડસ થઈ શકે છે. બીજી હેડબેડસ / વાલ હાઈટ હેડબેડસ ઉત્તી પન ન કથ્વાદ તેની પદાથ્થેનો ઉપચોગ ના કથે. કેટલાક લોકોને સનટૉન લોશનની પાશ્ચાત્ય જી હોય શકે છે તેમટે તેવાપથ્થ પહેલા તેની સાવચેતી લેવી. સનટૉન લોશન આ છાતી પદ થેડી જગાચા લગાવો અને તેની પાશ્ચાત્ય થયા શું છે તેનોધે.

વિજ્ઞાપન પત્રિકા - ૨૦૧૨ - ૨૦૧૩ ?

બી સગથ્થ ભ સત્તી થીમં ખીલની આ સમ્સ્યા થય વૂં નથી. કેટલાક સત્તી થીમં ખીલની સમ્સ્યા પૂથ્થે ઇ થીતેનહીવતહોય છે. પથ્થુત સગથ્થ ભવસથ્થ પછી પાછા તેઉદ્ધે દબવી શકે છે અને કેટલાક સત્તી થીમં ખુબ્બ અથ્થ પથ્થિ થતિ નથિ મણ થય છે.