Geranium તેલનો ઉપયોગ કરીને મસાજ કરવાથી અસરકારક પરિણામ મળે છે. મસાજ કરવા માટે દ□ રાક□ ષના બી, બદામ અથવા પીચના છાલના તેલમાં સુવાસ રહીતતેલનું મિશ્□ રણ કરીને ઉપયોગ કરવો.

શરૂઆતમાં મિશ્□ રણમાં તેલનું પ□ રમાણ ત્□ રણ ગણું રાખવું (નાજુક ત્□ વચ પર વશિષ કરીને ટીંપુ ર મિલીલીટર સાદા તેલમાં ભેળવો. □ છો પ□ રમાણ બધા માટે સારૂં છે.

□ વું કોઈ શાસ□ ત્□ રીય નિષ□ કર□ ષ નથી કે તેલ ત્□ વચથી શોષાય અને પછી તેરક્ત□ તમાં ભળે છે. ત્□ વચરોગ તજ□ ઞોના પ□ રયોગ પછી સિદ□ ધકર□ યું છે કે મસાજ કરતી વખતેત્□ વચ દ□ રવ તેલ શોષાતું નથી.

ત્□ વચ □ શરીરને મહત્□ ત્□ વનો ભાગ હોવાને લીધેશરીરમાં અસુરક□ ષતિપદાર□ થને પ□ રવેશ કરવા દેત નથી.

□□□□□□□

શરીર અને મનનું સંતુલન રાખના તેલ. આ તેલમાં તાજા, ફુલોનો મીઠી સુવાસ હોય છે જેને લીધેલાગણી□ માં સ□ થિરતા રાખવામાં અને આરામદાયક હોય છે. સર□ વ પ□ રકારના કાર□ યશક□ તિમટે ઉપયોગી અને કાર□ યશક□ તિની કાળજી લેવા માટે ઉપયોગમાં લેવાતા □ ષધોમાં તેજ વસ□ તરને સ□ વચ□ છ રાખવા માટે આનો ઉપયોગ કરવામાં આવે છે.

મચ□ છરોને દૂર ભગાવવામાં મદદ કરે છે. તેજ cellulite અને eczema તથા psoriasis માં મસાજ કરવાથી ઉપયોગી નીવડે છે. બીજા કેટલાક ફુલોના તેલમાં લવ□ હેંડ અને બર□ ગેમ□ ટના તેલને ભેળવવાથી ઉત□ તમ પ□ રકારનો રૂમ ફ્રેશનર તૈયાર થાય છે.

□□□□□□□□□: ચીનમાં પાંદડા અને રુડ મળે છે.
□□□□□ □□□□□□□ □□□□□□□ પ□ રવાહીને વાસમાં રૂપાંતર કરી પછી તેને દ□ રવ□ યમાં રૂપાંતર કરવું
□□□□□□□□□ □□□□□□□ ફુલોથી તૈયાર કેસ
□□□□□□□□ □□□□□□□ તૈલી અને શુષ□ ક ત્□ વચ માટે
□□□□□□□□□:ત્□ વચને તાજગી આપવા માટે, મસાજ માટે

ક□ યાં પ□ રકારના તેલમાં વ□ યવસ□ થિતમિશ્□ રણ થાય છે: ગંધરૂ વૃક□ ષના તેલમાં, સિટ□ રોનેસા, કલી સેગ, દ□ રાક□ ષનું તેલ, જૂઇ, લૅવ□ હેંડ, લિંબુ, નેરોલી, નાંગી, પેટીટંગ□ રેન, ગુલાબ, રોઝમી અને ચંદન.