- □□□□□□□□□□□□ □□□□ □□□? □ક□ચુપંક□ચ્ચ ઉપચાર પધ્□ધતિમાં વશિષ્□ટ બિંદુમાં કાર્□યશક્□તિના પ્□રવાહને સમ્તોલ રાખવા માટે કરવામાં આવે છે. જેને લીધે વેદનાથી મુક્□તિ મેળવવામાં મદદ મળે છે. આરોગ્□ય કાર્□યશક્□તિના પ્□રવાહના સમ્તોલ પર અવલંબિત છે. આ વિશ્□વાસ પર □ક□ચુપંક□ચ્ચરની ઉપચાર પધ્□ધતિ આધારિત છે. શરીરના પ્□રમુખ ૧૨ કાર્□યશક્□તિના પ્□રવાહ માર્□ગમાં પ્□રસરેલો છે. જેને મેરીડીઅન્□સ તરીકે □ળખવામાં આવે છે. પ્□રત્□યેક મેરીડીઅન □ વિશિષ્□ટ અવયવ સાથે જોડાયેલો છે. મેરીડીઅનમાં ૧૦૦૦ કરતાં વધુ □ક□ચુબિંદુ હોય છે. તેમને ઉદર્□પતિ કરીને (QI) કાર્□યશક્□તિના પ્□રવાહને નિયંત્□રિત કરવામાં આવે છે. " □ક□ચુપંક□ચ્ચ" આ શબ્□દ લેટીન ભાષામાં"Acus" □ટલે " સોય " તથા " Puncture " □ટલે "ચયનીઝ પધ્□ધતિ" જેનો ઇતિહાસ ૪૫૦૦ વર્□ષ જુનો છે.
- □□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□□ ?વિવિધ આરોગ્□યની સમ્સ્□યા માટે હજારો લોકો□ □ક□ચુપંક□ચ્ચરનો ઉપચાર પધ્□ધતિનો ઉપયોગ કર્□યો છે. અનેક શાસ્□ત્□રીય અભ્□યાસકો□ તેની ઉપયોગિતા સિધ્□દ કરી છે. દાબ, ઉષ્□ણતા, લેઝ અને moxibution (શરીરના વિશિષ્□ટ ભાગ પાસે વનસ્□પતિને બાળવું) વગેરે... ઉદ્દીપિત કરનાર તંત્□ર છે. (Who) વિશ્□વ આરોગ્□ય સંસ્□થા પાસે ૪૦ થી વધુ વિશિષ્□ટ શારીરિક વ્□યાધિની યાદી છે, જેમાં □ક□ચુપંક□ચ્ચરનો ઉપયોગ કરી શકાય છે. આમાં ન્□શીલા, દુ:ખાવામાં આરામ, દારૂનું, તંબાકુનુ વ્□યસન અને બીજા કેટ્□લાક ડ્□રગ્□ઝ , ફેફસાની, સમ્સ્□યા ઉદા. દમ, સ્□ટ્□રોક્□ને લીધે ખરાબ થયેલ મજ્જાતંતુ તેના પર પ્□રતિબંધક તથા ઉપચાર તરીકે કરવામાં આવે છે.

- □□□ □□ □□□□□ □□□□□ □□:□□□□□□ □□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□ □□□□ □શસ?□ત્□રક્□રિયા પછી થતો દુ:ખાવો, સ્□નાયુ/ હાડકાનાં દુ:ખાવામાં □ક□ચુપંક□ચ્ચરનો સફળતા પુર્□વક ઉપયોગ કરવામાં આવે છે. આ ઉપચારમાં પીઠ નીચે દુ:ખાવો, મેસ □લ□બ□રો, તીવ્□ર સ્□નાયુનો સોજાનો સમાવેશ થાય છે. સંશોધન દ્□વારા સિધ્□દ્□દ થયુ છે કે □ક□ચુપંક□ચ્ચ દ્□વારા શરીરમાં વેદના શામક જેને endorpphins કહે છે. તેસ્□ત્□રાવનું નિર્□માણ કરવામાં મદદ કરે છે. endorpphins □ દુ:ખાવાને રોકવામાં અત્□યંત અસરકારક છે. □ક□ચુપંક□ચ્ચ પધ્□ધતિ વધુ પ્□રભાવશીલ છે.

- □□□□□□□□□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□ □?અસંખ્□ય સર્□વેક્□ષણ અને સંશોધન દ્□વારા □વું સિધ્□દ્□દ થયુ છે કે ગર્□ભાવસ્□થાને લીધે થનારી ન્□શીલા, શસ્□ત્□રક્□રિયાથી બેહોશી અથવા કેમોથેરેપીમાં □ક□ચુપંક□ચ્ચરનો સારો પ્□રતિસાદ મળ્યો છે.

વ્□યસન અને □ડ્□સ જ્□યા વ્□યસનીયો પર ઉપચાર તરીકે આ પધ્□ધતિનો ઉપયોગ કરવામાં આવ્□યો છે,ત્□યા □વું જાણ્યુ છે કે વ્□યક્□તિમાં તે પદાર્□થની ઝંખના □છી થઈ છે. માનસિક પરિસ્□થિતિ પણ સુધરી છે. Withdrawal Symptoms ની તીવ્□રતા ખુબ □છી થયેલી જણાય છે. □ક□ચુપંક□ચ્ચ □ ચયનીઝ વનસ્□પતિ જે □ડ્□સનાં દર્□દી માટે ઉપયોગમાં લેવામાં આવી ત્□યા તેની પ્□રતિક્□રિયા શક્□તિ સુધરવાની, પાચનક્□રિયાની સમ્સ્□યામાં સુધારે, થાક □છો લાગવો વગેરે લક્ક્□ષ્□ણો □છા થતા જણાયા છે .