



Lifeline

CPR શું છે ?

CPR એટલે હૃદય અને ફેફસાની બેમથીમંથી પુનઃ જીવનવતકથવા મટેનો એક સંકલ્પિત તરિક્કા છે. યુધ્ધિયાભિયાસની એક શક્તિશાળી જે મણસનુ હૃદય ધક્કાથ ક્યુતબંધથઈ જાય ત્તિયાથે તેમા જીવનને પાછુ લાવવાની છે. આ હૃદયને લગત બંધમલશિ કથવાનુ અને મેટેથી કૃતિ થઈ થિતેશિ વાસની કથિયાનુ સંચોજન છે.

હૃદય બંધપડવુ ?

હૃદય બંધપડવુ.

હા, તે છત, મેટા ભગના લોકે જેમ્નુ હૃદય ધક્કાથ પડવાનુ બંધથ્માથી તે મૃતિયુ પામે છે, તેમથી ઘણાનુ લોહીનુ પથભિ અથ ધીમ્થી યુક્ત હોય અને શિવાસ લેવામં ઠલીકુ પડતે હોય તે તેને જલ્પીથી મ્દ કથીને ખચવી શકાય છે.

તેલ્લતજ શૂઠ કથી દેવુ જોઈ . જો લોહીનુ પથભિ અથ, શિવાસ અને તેને પુનઃ જીવન આપવા તેથેડા સમ્યમં ચલુ ન કથીયે તે તેમ્થી જાય છે.

તે એક ખેભન દચ્છીની નોંધકરે છે.

- તેગળામં ધક્કાથ જાણવા પથિ અચ્છી ન કરે છે, પણ તેસંભાત નથી.
- તેકાનને હૃદયની પાસે લઈ જઈને સાંભાવા પથિ અચ્છી ન કરે છે પણ તેને ધક્કાથ સંભાત નથી.
- તેશિવાસોશિ વાસની કથિયા મટે જુ છે પણ તેમ્ળાતે નથી.

CPR ના, આવા કસિ સામં ફકલ તમેટેથી મેટે કૃતિ થઈ થિતેશિ વાસોશિ વાસ અપાય છે.

ના, જિયાથે હૃદય બંધપડે છે તિયાથે શિવાસ બંધપડી જાય છે.

CPR શું છે ?

હા, પણ એક ભયેલો વચક તિ જ કથ્યુ જોઈ . આખા દેશમં નાગરકોને જીવનનુ ઠક ધણ કથવા મટે પથિ અચ્છી ધણ આપવામં આવે છે.

આખા શથીઅં લોહીનુ પથભિ અથ અને છાતેના હાડકા ઉપર થી વારંવાર આટ હૃદયના ઉપર કામ કરે છે. દરેક સેંકડે દરેક આટ છાતેના હાડકાની નીરે ઠકેલવાથી સંભવતિ છે કે હૃદયથી લોહી બહાર જાય અને તેથી આખા શથીઅં તેનુ પથભિ અથ થય. બંધપથિ ઠકાથનો હૃદયનો હુમ્લો લોહીના પથભિ અથ, શિવાસ અને પુનઃ જીવન મ્નો મ્હત્તિ વપુથિ ણ ભગ છે.

CPR પુથત પથિ અણમં ૧" થી ૨" છાતેના હાડકા ઉપર દબાણ હોવુ જોઈ .

પહેલો મદદગાર દર્દીના મથ ઉપર ઝુકે છે. દર્દીના ગળાની નીચે ડાબે હાથથીને કે જેથી તેની દાઢી ઉપર આવે અને હવા આવવાનો ધ્વજ તે મળે. જમણા હાથથી દર્દીના નસ કોથને ચમટી ભચી. પહેલો મદદગાર પછી જોઈ પોતનુ મેટુ દર્દીના મેટામું મુકે છે અને કૃતી થિ શિ વાસોશિ વાસ ચલુ થય છે. પહેલો મદદગાર જોઈ દર્દીના મેટામું હવા કુકે છે

- પહેલો મદદગાર દર્દીના મથ ઉપર ઝુકે છે.
- દર્દીના ગળાની નીચે ડાબે હાથથીને કે જેથી તેની દાઢી ઉપર આવે અને હવા આવવાનો ધ્વજ તે મળે.
- જમણા હાથથી દર્દીના નસ કોથને ચમટી ભચી.
- પહેલો મદદગાર પછી જોઈ પોતનુ મેટુ દર્દીના મેટામું મુકે છે અને કૃતી થિ શિ વાસોશિ વાસ ચલુ થય છે. પહેલો મદદગાર જોઈ દર્દીના મેટામું હવા કુકે છે
- પછી પહેલો મદદગાર સૌથી નીચલી હદ સુધી છાતેના હાડકાને (xiphoid ની પશ્ચિમ યથિા) ગોતે છે, જે ૧.૧/૨" જેટલુ મપમં છે, તે છાતેના હાડકા ઉપર ક હાથથી પગની ડીને ઠેસાડે છે અને બીજો હાથતેના ઉપર થપીને નીચેની દશિામં વાંચવા દહેલે છે. દહેલવાનુ ૧૫ ફટકા સુધી ચલુ થહે છે અને તિયા પછી પહેલો મદદગાર નસ કોથ ઉપર ફીથી ચીમટી ભે છે અને ક વાજ જોઈ દર્દીના મેટામું કુકે છે
- હદયના હુમ્લાનો મલશિ ફીથી વધે ૧૫ ફટકા ચલુ કહે છે અને મેટેથી મેટે શિ વાસોશિ વાસ ફીથી ચલુ કથય છે
- આ ચુધિયાભિયાસ અનશિ ચિતિસમ્ય મટે ચલુ થપાય છે. જિયા સુધી પહેલો મદદગાર હદયના ધ્વજથ શૂ આનુ અને સિ વેચિ છાથી શૂ કથવામં આવેલ શિ વાસોશિ વાસની નોંધકહે છે

નક કી હા, ક હદયના હુમ્લાના મલશિ ઉપર ધિયાન કેન દિ ચિતિકથે અને બીજો મેટેથી મેટે કૃતી થિ શિ વાસોશિ વાસ ઉપર ધિયાન આપશે. હદયના હુમ્લાનો મલશિ નીચે આપેલુ જોઇ છાતેના હાડકાને દહેક સેકંડે મળવો જોઇ. કૃતી થિ થિતશિ વાસોશિ વાસ આપનાઇ વચક તિદેક પાંચ દક કા પછી હદયના હુમ્લાને મલશિ આપનાઇે કથવો જોઇ.

હા, સાધથથ થીતહદયના હુમ્લાને મલશિ કથનાઇ પહેલા ચકવો જોઇ. પછી તેણે જે મેટેથી મેટે શિ વાસોશિ વાસ કથે હોય તેની સાથેકામ બ્લવુ જોઇ.

છામં છી અડધી કલાક. તિયાં સુધિમં ગે તેમા હદયના ધ્વજથ પાછા ચલુ થમા જોઇ જો પહેલીવાચ્ની મદ સફળ થઈ હોય તે.

હા, કિયાચેક થા હદયના ધ્વજથ ઘણીવાજ તલબ્દ ધવાળો ધ્વજથે ફીથી સિ વસિ થઈ શકે છે.

ના, હદયની પશ્ચિમ યથિા શિ વાસોશિ વાસના ચલુ થમા પહેલા શૂ થય છે.

સથેથશ બુદ્ધિ ધમિન વચક તિકેટલાક કલાકેના મથ ગદથ શન પછી આ કલાકેશલિયત શીખે છે.

તમથ બ્ધય સિ થનકિ red CROSS સાથેવાત્થીતકથે.