

આ ઝડપથી વધતી થયેલી અસર સાધારણપણે ઓછી જેમની ઉંમર ૧૪ થી ૨૧ વચ્ચેની છે તેને થય છે. મુખ્યત્વે વર્ણવેલ શીટની છબીમાં કુલ છે. પીડિતિપોતને સૂચના અથવા જાડી સમ્બંધે છે અને કડક પથ્થેથી શૂરૂ કરે છે. ભુખમ્યના બંદુ સુધી કે જાણીયાટે તેના સંનાયુ નબળા પડી જાય છે. તેના મનોવૈજ્ઞાનિક કાથો જાણીને તેને મટાડવા આ ફક્ત તમારું સાવચેતીવાળી ઉપચાર પદ્ધતી કથી શકાય છે.

પોષક ઉપચયુ લક્ષ્ય સાથે ખોથક જે ૫૦% ઉચ્ચ જાણી સામન્ય ખોથક કથત વધે આપી શકે. તે છત તેમ્હત વનુ છે કે તે દષ્ટીને ખોથક લેવા મટે સમ્બાવી શકો.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

- ક પાણી આલો ખાંડની સાથે દુધ
- ઠે ટુકડા પાવથેટીના ક અચી મખણ સાથે
- ઉકાળેલું ઘંડુ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

ક પાણી આલો મેસંબેનો ઘસ અથવા લીંબુ પાણી.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

- ફુલકા (થેડા ઘી સાથે).
- ક કપ દાળ.
- ૧/૨ કપ ચેખા.
- ૧ કપ દહી અથવા ૧ પાણી આલો લસી સી.
- ૧ કપ ચ અથવા કોફી.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો (૧૧)

- ૧ કપ ચ અથવા કોફી.
- ૧ કેળુ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

- ૧ કપ ચેખા.
- ૧ કપ અનાજની ફળી.
- સલાડ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

૧ પાણી આલો ગથ દુધ

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

આ ખોથક ત્યાં સુધી ચલુ થખવો જાણીયા સુધી તથી ઇચ્છા પાણી આલો તમૂ વજન ન મેળવી શકો. ખોથકના વક્રિથવાળા દષ્ટી ખાવામં બલિ કુલ ઘસ ગુમવી દીધે છે અને ટલે તેને ભવે તેમો ખોથક તમૂ થંધમો જોઇ.