

આ ઝડપથી વધતી થયેલી અસર સાધારણપણે ઓછી જેમની ઉંમર ૧૪ થી ૨૧ વચ્ચેની છે તેને થય છે. મુખ્યત્વે વર્ષોથી શીશુની છબીમાં કુટુંબ છે. પીડિતિપોતને સંપૂર્ણ અથવા જાડી સમ્પે છે અને કડક પથ્થેથી શૂર કટે છે. ભુખમ્યના બંદુ સુધી કે જાણે તેના સંનાયુ નબળા પડી જાય છે. તેના મનોવૈજ્ઞાનિક કાથો જાણીને તેને મટાડવા આ ફક્ત તમારું સાવચેતીવાળી ઉપચાર પદ્ધતિ કથી શકાય છે.

પોષક ઉપચયુ લક્ષણો સાથે ખોથક જે ૫૦% ઉંચી જાણે ક સામન્ય ખોથક કથત વધે આપી શકે. તે છત તેમજ વનુ છે કે તે દષ્ટીને ખોથક લેવા મટે સમ્પાવી શકો.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

- ક પાણી આલો ખાંડની સાથે દુધ
- ઠે ટુકડા પાવથેટીના ક અચી મખણ સાથે
- ઉકાળેલું ઘંડુ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

ક પાણી આલો મેસંબેનો ઘસ અથવા લીંબુ પાણી.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો - ગુજરાત સરકાર - ગુજરાત

- ફુલકા (થેડા ઘી સાથે).
- ક કપ દાળ.
- ૧/૨ કપ ચેખા.
- ૧ કપ દહી અથવા ૧ પાણી આલો લસણ સી.
- ૧ કપ ચ અથવા કોફી.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો (૧૧)

- ૧ કપ ચ અથવા કોફી.
- ૧ કેળુ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

- ૧ કપ ચેખા.
- ૧ કપ અનાજની ફળી.
- સલાડ.

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

૧ પાણી આલો ગજ દુધ

વિધાનસભાના સભ્યોના નામો

આ ખોથક ત્યાં સુધી ચલુ થખવો જાણે સુધી તથી ઘરે છા પાણી આલે તમૂ વજન ન મેળવી શકો. ખોથકના વક્રિથવાળા દષ્ટી ખાવામાં બલિ કુલ ઘસ ગુમવી દીધે છે અને ટલે તેને ભવે તેમો ખોથક તમે થંધમો જોઈ.