આ ઝડપથી વધતા રોગની અસર સાધારણપણે છોકરી□ જેમ્ની ઉમ્ર ૧૪ થી ૨૧ વર□ષની છે તેમ્ને થાય છે. મુખ□ય વિશેષતા □ શરીરની છબીમાં □ક ભુલ છે. પીડિતિપોતને સ□થુળ અથવા જાડી સમ્જે છે અને કડક પરહેજી શરૂ કરે છે. ભુખમરાના બિંદુ સુધી કે જ□યારે તેના સ□નાયુ□ નબળા પડી જાય છે. તેના મ્નોવૈજ□ઞાનિક કારણો જાણીને તેને મ્ટાડવા આ ફક□ત □ક સાવચેતીવાળી ઉપચાર પદ□ધતી કરી શકાય છે.

પોષક ઉપચારનુ લક□ષ □ક સાથે ખોરાક જે ૫૦% ઉર□જા □ક સામાન□ય ખોરાક કરતા વધારે આપી શકે. તેમ છતા તેમ્હત□વનુ છે કે તે દર્દીને ખોરાક લેવા માટે સમ્જાવી શકો.

□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□ □□ □□□□□□□ □□□□□□

□□□□□□□ □□□□□□□

- □ક પ□યાલો ખાંડની સાથેદુધ
- બે ટુકડા પાવરોટીના □ક ચમ્ચી માખણ સાથે
- ઉકાળેલુ ઇંડુ.

□□□□□□□ □□□□□□□□□□ □□□□□□□

□ક પ□યાલો મોસંબીનો રસ અથવા લીંબુ પાણી.

□□□□□□□ □□□□□□

- ફુલકા (થોડા ઘી સાથે).
- □ક કપ દાળ.
- ૧/૨ કપ ચોખા.
- ૧ કપ દહી અથવા ૧ પ□યાલો લસ□સી.
- ૧ કપ ચા અથવા કોફી.

□□□□□□□ □□□□□□□ (□□)

- ૧ કપ ચા અથવા કોફી.
- ૧ કેળુ.

□□□□□□ □□□□□□

- ૧ કપ ચોખા.
- ૧ કપ અનાજની ફળી.
- સલાડ.

□□□□□□□ □□□□□□□ □□□□□

૧ પ□યાલો ગરમ દુધ

□□□□□

આ ખોરાક ત□યાં સુધી ચાલુ રાખવો જ□યા સુધી તમારી ઇચ□છા પ□રમાણે તમારૂ વજન ન મેળવી શકો. ખોરાકના વિકારવાળા દર્દી□ ખાવામાં બિલ□કુલ રસ ગુમાવી દીધો છે અને □ટલે તેમ્ને ભાવે તેવો ખોરાક તમારે રાંધવો જોઇ□.