Tulasi આયુર□ વેદાનુસાર નદિાન □ટલે રોગ/બમિરીના મૂળ કારણને શોધીને કાઢવું. □ જરૂરી નથી કે રોગના મૂળ કારણો હમેંશા શરીરમાં હોવા જોઇ□. રોગના કારણો આજુબનુમં ઘડનારી ઘટના□, કુંટુબમાં અથવા કાર□યની જગ□યા□ નથિ□ મણ થતાં હોય છે. કાયમિ સ□વસ□થ રહેવા મટે મૂળ કારણાને શોધી કાઢવો જરૂરી છે.

આયુર□ વેદાનુસાર રોગ પર ઉપચાર □ટલે શારરીરીક લક□ષણોથી મુક□તકરવું □વું નથી. તેવ□યક□તનિે સર□વોપચાર (શરીર તથા મન) આપવામાં આવે છે. રોગના મૂળને શોધવા મટે જુદી - જુદી પરીક□ષાના/તપાસણી કરવામાં આવે છે. જેમંની □ક છે "□□□□ □□□□□□□" (nadi=pulse, pariksha=examination). નાડી જેઇને આયુર□ વેદીક ડાક□ટર/વૈદ□ય ત□રદિોષની સ□રતિ શોધી શકે છે. જ□યા વૈદ□યને સમજાય છે કે ક□યો દોષ વધી રહયો છે અથવા ક□યો દોષ અસંતુલતિછે ત□યારે તેદોષને વવિધિઉપચારેથી સંતુલન કરવું □ મુખ□ય કાર□ય હોય છે. મનસકિ પરસિ□રતિ, કૌટુબંકિ સંબંધે અને તેઉપરાંતબીજા ઘટકો પણ કાળજીપૂર□વક તપાસવામાં આવે છે.