

૦૦૦

Alzheimer's ના થેગનુ સૌથી મેટ્ર જોખમ વધી ઉઠે છે. Alzheimer's નો થેગ વધ્યાની શક્યત દરેક પ.પ વર્ષે જે દુપ વર્ષે ધી ૮૫ વર્ષે ધની ઉઠે સુધી વધી જાય છે. વસતુત્ત્વે થી જોત ફક્ત ૧% - ૨% ૭૦ વર્ષે ધની ઉઠ્યા વચક તની ne Alzheimer's નો થેગ છે, કોઈક અભ્યાસોમં લગભગ ૪૦% વચક તની જેની ઉઠે ૮૫ વર્ષે ધની છે, તેને Alzheimer's નો થેગ હોય છે. તેછત જે ૮૫ વર્ષે ધની આયુષ્ય કથત વધે જીવે છે, તેને Alzheimer's નો થેગ નથી. જેવી થીતેઆપણી ઉઠે વધે છે, આપણા શથીએ તેને પોતને સાથ કથવાની કષ્ટ ધત છી થી જાય છે. આ બલાવ જુદાજુદા લોકોના મ્જમં જુદાજુદા દે થય છે.

૦૦૦૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦ ૦૦૦૦૦.

જો ત્થ કુટુંબમં કોઈને Alzheimer's નો થેગ હોય તે તેને આ થેગ લાગવાનુ જોખમ વધે હોય છે. શોધકથ ત ૦ મને છે કે વંશાનુગતઅને Alzheimer's નો થેગ સંધતિ છે, પણ તેનક કી નહી.

### Apolipoprotein E-4 (ApoE) gene

apoE gene ના તી થા જાતના જુદાજુદા પચક છે - apoE2, apoE3, and apoE4. અભ્યાસે બતવચુ છે કે apoE4 ના gene નો પચક ઘણા લોકોમં વધે પડત Alzheimer's ના થેગના જોખમની સાથેસંકળાયેલ છે. દેક વચક તને genes ના ઠે સેટ હોય છે, મતપતિ ત્થ ધનેનો ક. ApoE4 ક apoE gene નો જુદો પચક છે. જો ક વચક તની apoE gene ની જોડી ક બેજાથી જુદી હોય તે તેની પાસે apoE4 ક જ હોય તે તેને Alzheimer's નો થેગ થ્યાનુ તી થા ગણુ વધે જોખમ છે. પણ જો તે apoE4 genes ને લઈ જત હોય તે તેમુ જોખમ ૧૦ ગણુ વધે છે. તેછત લોકો જેને apoE4 genes ન હોય તે પણ તેને Alzheimer's નો થેગ થય છે અને જે લોકોને ઠે apoE4 genes હોય તેને જૂથી નથી કે આ થેગ લાગે. તે હોવા છત જનથી genes હોય તેને તેની મ્જાએ Alzheimer's નો થેગ નથી થો. થેગ થ્યા મટે મ્જે કેટલાક કટોકટીભ્યા ચુગમંથી પસાથ થુ પડશે.

શોધકથ ત સક થયિ ધૂમં સામન્ય genes ના પુથવા શોધી થક્યા છે, જે કદાર Alzheimer's થેગના નમિતિ તબને.

૦૦૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦૦૦.

આ કેટલાક સમ્યથી મ્જાણવામં આવચુ છે કે પચક ૨ (વચક ક) નો મ્જેહનો વકિથ Alzheimer's ના થેગ થ્યાના જોખમનુ કથા છે. આમ ગથતિ કથ્યામં આવચુ છે, કથાકે લોહીની નસ અને હદ્યનો વકિથ મ્જેહની સાથેજોડાયેલ છે જેને લીધે Alzheimer's ની બેમથીનુ પણ જોખમ છે. તેપણ જાણીતે વાત છે કે ગલુકોઝનો ઉપયોગ Alzheimer's નો થેગ થ્યેલા લોકોના મ્જાને નુકશાન કથે છે, કેટલાક અંશે મ્જેહના વકિથવાળા લોકોના શથીએના પથસિ થતિને મ્જાતે. નવી શોધઆપણને બતવે છે કે Alzheimer's નો થેગ મ્જાને નુકશાન કદાર કથથે કથે છે કે મ્જા મ્જેહના વકિથની સથતિની ક જાતહોય, તેછત ક સાધથા સમ્યમં ક વચક તને મ્જેહનો વકિથ ન હોય. Alzheimer's ના થેગવાળા વચક તના મ્જમં મ્જેખાય છે કે મ્જમં insulin નુ ઉતિ પાદન છુ થય, કોઈ પણ કથથાને લીધેઅથા મ્જાના કોષો insulin ને અસંવેદનશીલ થય છે.

૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦૦૦૦.

લગભગ બધ નીરેના લક ધણોવાળા વચક તની જેમની ઉઠે ૪૦ વર્ષે ધની છે તેના મ્જાના કોષો Alzheimer's ના થેગની સાથે બલાય છે. Alzheimer's નો થેગ લગભગ ૫૦ અથા ૬૦ વર્ષે ધની ઉઠ્યા વચક તની ને વકિસતિથય છે.

૦૦૦૦ ૦૦૦ ૦૦૦.

મ્જમં ઘજા ખાસ કથીને વાંધાથ સખતઆઘાતથી થી ઘજા Alzheimer's ના થેગ થ્યાના જોખમભ્યા કથથો છે, જે પછી વકિસતિથય છે.

૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦૦૦૦૦૦૦૦ ૦૦૦.

સતી થીમં પૂથો કથત Alzheimer's નો થેગ થ્યાનુ જોખમ વધે હોય છે. પૂથો કથત સતી થીમં ne Alzheimer's નો થેગ થ્યાની શક્યત બથી છે. પૂથોની તુસનામં તેવધે જીવે છે, તેકદાર અમુક અંશે કથથાબતહોય, કથથાકે અમુક અંશે પૂથ કથત સતી થીને મ્જેહનો થેગ થ્યાનુ વલણ વધે છે, પણ કથથાકે મેટા ભગે સતી થીમં ને થ્યોનવિતના સમ્ય પછી સતી થીમં અંતસતી થવના કૃતિ થિ પદાથ થો ઘટાડો થય છે. ઘણા વર્ષે ધો સુધી સતી થીને થ્યોનવિતના લક ધણોથી છુટકથ પામ્યા મટે estrogen વાપથવાની સલાહ અપાય છે. તેજેત્થમં ક મેટા પાયા ઉપથ સતી થીમં નો વૈદવચકીય અભ્યાસ કથ્યા પછી જે કૃતિ થિ પદાથ થબલાવાની સલાહ આપી હતે, તેઉપચથ

પદ્ધતિ HRTને ઇલાજકારકતા કહી શકાય છે તેને અસરકારક અને આડ અસરો સંબંધિત જોખમો હોય છે. ગેર નિયમિત HRT ના વાપરવા પહેલા ઇલાજ પદ્ધતિ શરૂ કરવા સલાહ લેવી.

Alzheimer's ના ઇલાજ.

Alzheimer's ના ઇલાજ ઇલાજ જોખમો ઇલાજ કારણે ઇલાજ સમયે થઈ શકે છે. ઇલાજ સમયે થઈ શકે છે સમયે થઈ શકે છે - નિયમિત ખોરાક, સાધારણ લોહીને ઇલાજ જાળવવું, સ્થિતિ જાળવવું સમયે થઈ શકે છે, સામાજિક પારિવારિક મંડળ લઈને અને મજા કરવા ઇલાજ થઈ શકે છે અને ઉત્તમ રીતે ઇલાજ કરી શકાય છે. સમય જોડાણો અભ્યાસ કરીને (જુઓ ઇલાજ જ genes વહેંચીને) ઇલાજ જણાય છે તે ઇલાજ ૬૦ ટકા જેટલું જોખમ ઇલાજ ઇલાજ Alzheimer's ના ઇલાજની જીવનશૈલી ઉપર આધારિત છે અને નહીં કે આનુવંશિક.