Alzheimer'sના સંઘે નીરે જણાવેલ રેતવણીના ચનિ□હોની ચાદી વકિસતિક્થી છે, જેમં સાધથ્ણ Alzheimer's ના થેગના લક□ષણોનો સમવેશ છે. જે વ□ચક□તમિં આવા ઘણા લક□ષણો દેખાય તેણે □ક ચકિીત□સક પાસે પથમ્થ□શ મટે જવુ જોઇ□.

- ૧. □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer'sના થેગની સાથેઘણીવાર વસ□ુત□ ભુલી જાય છે અને પછી તેવસ□ુત્મે ચાદ ક્થી શક્તે નથી, ખાસ ક્થીને જે તજેત્થ્મં બ્ની ગઈ હોચ.
- ૨. □□□□□□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□ક વ□ચક□તAlzheimer'sના થેગની સાથેતેમ્ની જીંદગીમં જે પથચિતિકામ હંમેશા ક્થતે હોચ તેક્થ્વામં ુમ્શ□કેલી, જેવુ કે જમ્વાનુ બ્નાવવુ.
- ૩. □□□□ □□□□ □□□□□□□□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેવસનાર ક્દાર સાદા શબ□દો પણ ભુલી જાય છે અથ્વા તેના બ્દલીના શબ□દો, વાક□ચો બ્નાવે છે જે સમ્જવા મટે અઘથ છે.
- ૪. □□□ □□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□□ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેપોતનો થ્સ□તે ભુલી જાય છે. તેમ્ને ખબ્થ નથી પડતી કે તેઅહીયા કેવી થીતેપહોચ□ચો અને ઘથે કેવી થીતેજવુ તેતેમ્ને ખબ્થ નથી.

- ૫. □□□□ □□□□ □□□ □□□□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેનબ્ળા ુર્કાદાવાળો છે, દા.ત જ□ચાથે તેમ્ને વૈદ□ચકીય મ્દદની જૂથ્થ પડે છે ત□ચાથે તેતેમ્ની વૈદ□ચકીય સમ્સ□ચા □ળખી શક્તે નથી.
- ૬. □□□□□ □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેતેમ્ને ધ્માદેશની ચેપડીમં કેટલી સંખ□ચા છે તેજાણવામં નોંધ્માત□ થ ુમ્શ□કેલી પડે છે.
- ૭. □□□□□□□ □□□□□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેવસ□ુત□ને અનુપ્ચુક□તજગ□ચામં ુમ્કે છે, જેવી કે ઘડીચાળને refrigerator મં ુમ્ક્વી.
- ૮. □□□□□ □□□□ □□□□□□□□□□□ □□□□□□□□ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેકોઇ પણ કાથ્ણ વગથ આનંદથી દુખના જુદાજુદા મ્જિાજમં સ્ડઊત્થ જોવામં આવે છે.
- ૯. □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેગુંચ્વાઈ જાય છે, વહેમે થ્ઈ જાય છે અને અતડો થ્ઈ જાય છે અને ક્દાર બેજા વ□ચક□તજેવી વથ□તણુક ક્થે છે અથ્વા ક્થ□મ ક્થે છે.

- ૧૦. □□□□□□□□□□□ □□□ □ક વ□ચક□તAlzheimer's ના થેગની સાથેબ્હુ ઉદાસનિ થ્ઈ જાય અને કોઇપણ કામ ક્થ્વામં પહેલવૃત□તબ્તવતે નથી.

Alzheimer's □□ □□□□□ □□□□□□ :

પહેલુ લક□ષણ Alzheimer's ના થેગનુ સામન□ચ અથ□થ્મં સ□મ્થ્ણશક□તનિી ઉણપ. સામન□ચ સ□મ્થ્ણશક□તમિં ઘટાડો વઘથે ગંભિથ થય છે અને તત□ત□વકિ ક□ષમ્તને અસથ ક્થે છે. ચાદશક□તનિા નુક□શાનની સાથેબેજા લક□ષણો દેખાય છે, જે ક્દાર તેમ્ં થ્હેલા હોચ :

- □કાગ□થ્તની ખોટ .
- લખેલ અને બેલેલ ભષા□ સમ્જવામં ુમ્શ□કેલી.
- □ળખી શકાય તેવા વાતવથ્ણમં ભ્ટક્વુ અને ખોવાઈ જવુ.

બમિથીના સમ્ચના પહેલા સ્થ્ણમં લોકોને જાણ થચ છે કે તે□ વઘથેપણા ભુલક્ણા થ્ઈ ગયા છે. આને લીધેમનસકિ ઉદાસનિત અને અસ□વસ□થ્ત આવે છે. થેડા સમ્ચ પછી અસ□તતિ□વમં થ્હેલ લક□ષણો વઘથે બ્ગડી જાય છે અને બેજા લક□ષણો ક્દાર આક્થ લ□ચે છે, જેમં સમવેશ છે :

- ઘીમે ગતીમં કામ ક્થ્વુ અને અસમ્તેલ થીતેચલવુ.
- ઝડપથી મ્જિાજમં થ્તો ફેથ્ફાથ - સુખી પછી દુખી થ્વુ.
- વ□ચક□તગિતબ્દલાવ, ઉશ□કેથવુ અને ભવના□ને ત□થસ દેવો.

કોઇક વાથ સુવામં ત્કલીફ પડે છે અને થત□થે અસ□વસ□થ્થ્ઈ જાય છે. થેડા વથ□ષો પછી ઘણા લોકો આ થેગને લીધેપોતનુ ધ□ચાન નથી થખી શક□ત અને તેમ્ને દવિસભ્થ સંભળ થખવાની જૂથ્થ પડે છે.