

Alzheimer's - Last Updated Tuesday, 17 January 2012 05:15

૨૨ સંપત્તિ ટેમ્પ્લેટ ૨૦૦૮.
ચિત્ર નામ તફતી.

Alzheimer's નો દર્શાવેલો અર્થ છે. આ રોગ વધુ વયના લોકોમાં જોવા મળે છે. આ રોગના લક્ષણોમાં સ્મૃતિશક્તિનો અભાવ, વ્યક્તિના વર્તણૂકમાં ફેરફાર, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આ રોગને ટાળવા માટે આજીવન સુસ્વચ્છતા જાળવવી, યોગ્ય આહાર લેવો અને નિયમિત કસ્ટોડિયન યોજાવવો જરૂરી છે.



Alzheimer's નો અર્થ છે જે થીતજગતેશ્વરિયાએ Alzheimerનો દર્શાવેલો અર્થ અને જાણવા આપણે આ યોગ્ય વધુ વયના લોકોમાં જોવા મળે છે. આ રોગના લક્ષણોમાં સ્મૃતિશક્તિનો અભાવ, વ્યક્તિના વર્તણૂકમાં ફેરફાર, વગેરેનો સમાવેશ થાય છે. આ રોગને ટાળવા માટે આજીવન સુસ્વચ્છતા જાળવવી, યોગ્ય આહાર લેવો અને નિયમિત કસ્ટોડિયન યોજાવવો જરૂરી છે.

"આજે આપણે Alzheimerને ગાંડપણનો (મનસકિ પાછો થવાનો વક્રિય) સૌથી સાધારણ પાછો થવા તરીકે જાણી છીએ, જેનો કોઈ ઇલાજ નથી. ગાંડપણના જેવા બીજા પાછો થવા જેવા કે multiinfarct ગાંડપણ, Alzheimer નો એક યોગ્ય છે, જેમાં દર્શાવેલી હાલતબગાડતે જાય છે. બીજા વધુ ડે નો મનસકિયકિત સક્રિય છે કે નહીં બીજા પાછો થવા multi-infarct ગાંડપણ નો પગથિયું અને યોગ્યની સીડી છે, જેમાં દર્શાવેલી તબીયત નો દર્શાવેલો અર્થ અથવા હોય છે જાણવા બીજા દર્શાવેલો અર્થ તેસાથે હોય છે."

ડે નો પુનવસવાટનું યોગ્ય જાણવા રહ્યા છે. તેના કહેવા પાછો થવા શહેરની ૧ થી ૨ ટકા વધુ વયના વસવાટે Alzheimer થી પીડાય છે, પણ તેમની મેટાબોલિક કસ્ટોડિયનની નોંધણી નથી થતી, ડે કહે છે કે "આના મટે તેમનાં બે મુખ્ય કારણો છે, જાગૃત્તની અછતઅને સાધારણ થીતમનવા તૈયાર નથી કે તેઅથવા તેના કુટુંબનો કોઈપણ વધુ વયના તૈયાર યોગ્ય પીડાય છે." પણ મહત્ત્વ વધુ છે કે કુટુંબના સભ્યોને Alzheimer ના લક્ષણો જાણવા આવડવું જોઈએ.

ઉપચાર કથવાનો અર્થ એ પણ લોકોને વૈદ્યકીય મદ લેવા મટે પણ નહીં સાહી કયે છે. "થેજનો દવાનો અર્થ એ રૂ.૫૦/- અથવા તેમણી વધયે પણ હોઇ શકે છે. આ સર્થતિ લેવસર્તુને સૌથી અચર કયે છે, તે છે કે દર્દીને સચકાર ત્ફરથી કોઇ મદ નથી મ્પાતે અને વમિ કંપની ત્ફરથી પણ નહી." તે તે કહે છે.

ડે પણ ગલત્ફેમે દુર કથવા કોશશિ કયે છે કે પર્થમકિ થીતેત્ફક તપર્થેટ લોકોને અસર કયે છે. ડે કહે છે કે "સાધથ્થા થીતેત્ફક ત ૬૦ વર્થે ષથી ઉપથ્થાને અસર કયે છે, પણ આજ ૩૦ વર્થે ષનાને પણ તેમી અસર થય છે." ત્પિયાં આના મટે ઘણા વ્ધ કાથ્થો છે. જર્થાથે કુટુંબની મનસકિ બમિથીના ઇતહાસ પર્થેથ્થે તે ક છે, પર્થેથ્થુષણ, ક અચર જીવનશૈલી અને સંચુક ત્ફુટુંબની અઘેગતપણ આના આડકત્થા કાથ્થો છે. દલિચ્સ પીની વાત છે કે દેશના શહેથ્થા વસિ તથેમં આ થેગ વધયે પડતે ફેલાયો છે. ડે કહે છે કે ભથ્થા અને અમ્થેકના સંગઠીતજુથે, જે તજેત્થમં અભ્યાસ કથ્થયો છે, જે Alzheimer ઉપર જચપુર વશિ વવદિયાલયે સંચલતિકથ્થયો છે અને દક ષણિ પુથ્થ વ શીચામં શોધ્થયુ કે ઉત્થેત્થ ભથ્થા ગર્થેથ્થે વભિગોમં આનુ પર્થેથ્થા સૌથી છુ છે.(ફક ત૧ ટકાના કસિ સા), જેનાઈ ૨.૭% ટકાના કસિ સાની ગણત્થી કથવી.

ડે કયેત્થે ત્પિ પર પથ્થર્થ શ કથીને દર્દીને મદ કથવા તેને મદ કથી છે. "Alzheimerનો ઇલાજ નથી થર્થ શકતે અને તેમુ નદિાન કથ્થયા પછી દર્દી પાસે ફક તર થી ૧૦ વર્થે ષની જીંદગી ર્થે છે, પણ ત્પિ પર ઉપચાર કથવાથી ૧૨ - ૧૫ વર્થે ષ સુધી તેલંબવી શકાય છે." તે તે કહે છે.

ડે વધયે અર્થ ચની ચાદી મનસકિ સર્થ વાસર્થેથ્થા વભિગની ક તર્થે કાલકિ જૂથ્થીચાતમટે ત્થેાઇ કયે છે. "ત્પિ ઉપથ્થંતં સચકાર આ વૈદ્યકીય વર્થવસાર્થકોને મદ કયે છે અને અર્થે સુવધિને સુધથ્થુ અને પુર્થે નવસવાટ કથવા મટે ઘથે વધયે બનાવશુ. મથ કસિ સામં પુર્થે નવસવટ રૂગ ળાલચને નધિચિન કથ્થુ તેહજી સુધી કુમ્દ દો છે. મ્ને ષ ષધનથિ મણ કંપની જે મથી છે તેનધિચિન કથ્થામં મદ કયે છે." તે તે કહે યુ.

ડે પુનથ્થર્થ ચથ્થા કયે છે લોકોના થેગો વષિ સાર્થે વજનકિ જાગૂકત અર્થચંતમ્દત્થ વની છે. ડે કહે છે કે શહેથ્થમં "Alzheimer ના દર્દીને ત્પાસવા મટે લગભગ ૧૫૦ મ્નોચકીત્થ સકો છે. તેપુ છે છે કે " પણ જો લોકો ઉપચાર કથ્થવા મટે તેને મ્પાવા અચકાત હોચ તે શું કથ્થુ ?"

- ચાદશક તર્થિગુમવવી, ખાસ કથીને તજેત્થની ઘટના અથ્થા જાણકથી.
- વાંચવા અને લખવામં મ્થુશ કેલી આવવી અથ્થા સાધથ્થા કામ કથ્થામં.
- આર્થે મ્થસિર્થૂત્થિા સમ્થ અને સર્થેથ્થનને સંબ્ધતિ
- વર્થે ત્થુકને લગતે અસાધથ્થાત.

Alzheimer થી પીડાત લોકો મટે પુનેમં સર્થે વર્થંબુ અથ્થા સહાયક સુમ્દાય નથી. ચશોદા વાકનકથ, SETUની સર્થવિ - સર્થે વમ્દ ગટની સંગઠતિમ્ડળી Alzheimerના દર્દીને નુ ધીચાન થખવાવાળાને અને સગસંબ્ધીને વનિંતે કયે છે કે તેમ્ને ભેગા આવીને ક સર્થે વમ્દ ગટ બનાવે કે જેને લીધેતેમ્ની સંગઠીતમ્ડળી તેમને મદ કથી શકે. "સર્થે વમ્દ ગટની સમ્થર્થયાનો ઉકેલ લાવવા આપણી સંસર્થથનુ ધીચેય મદ કથ્થવાનુ છે. તેથી કહે છે કે તેમને દશિાસુચ્કનુ ચેકહુ ત્થેાઇ કથ્થા મદ કથી છી અને દલના નેતને પથ્થર્થેથ્થ શનો અભ્યાસકથ્થર્થે આપવા પાઠશાળા ચલાવે છે." દેખેખ થખવાવાળા અને સંબ્ધી ભેગા મ્પીને સમ્થર્થયાનો નો નો હલ લાવવા ક બીજાને મદ કયે છે અને મ્દત્થ વનુ કે આ થેગ વષિ જાગૂકત નથિ મણ કયે છે. વાકનકથનો સંપર્થ ક તે +૯૧ ૯૮૨૨૨૦ ૦૮૦૩૫ ઉપર કથી શકો છો.

Alzheimer's અને તેમ્ને સંબ્ધતિવકિથે Society of India નુ મ્બંધનુ મ્ડળ J.J.Hospital મં છે. આ મ્ડળનો મદગાર કર્થે અંક છે - +૯૧ ૨૨૨૩૫૧૩૨૫૩ છે.

ફક તવચસર્થે કલ લોકોને Alzheimer's થય છે. સાચી વાત છે કે નાની ઉમ્થના ૩૦ વર્થે ષની વર્થચક ત્પિને પણ તેઅસર કયે છે. આ વ્ધુઆપણી જીવનશૈલી ઉપર નથિ ભે કયે છે. Alzheimer's ક ઘાત્ક Alzheimer's નથી તે ક થેગ છે, જેમં મ્પાજના કોષો

દીઁદીઁ ઁી જઁડ છે.

Disclaimer: The news story on this page is the copyright of the cited publication. This has been reproduced here for visitors to review, comment on and discuss. This is in keeping with the principle of 'fair dealing' or 'fair use'. Visitors may click on the publication name, in the news story, to visit the original article as it appears on the publication's website.