

□□□□□□ □□□□

કોકીલા શાહ ઠે વચ્ચે ધના હત તીંચાથી બળ લકવાની સાથેજીવી થહીંચા છે. તેને અપંગત ઠ ટલી બ્ધી તીં થસ નથી આપતે પણ શહેઅં ઘાતે સુવધિનો અભવ. તેકહે છે કે નગચ્ચિયોજક ઘણા બ્ધ અપંગ લોકોની જૂથીચાતત્ક ઠ્હુ લાગણીશૂન ઠ્ચ થહે છે. મ્ને તથી પોતે મટે જો પોશાક ખથીદવા મટે બ્હાઇ જવુ હોય તે મટે થકિ ઠ ધામં ઠેસવુ પડશે અને દુકાનદાઇ નુમ્ના લાવે તીંચા સુધી થહ જોવી પડશે. આનુ કાથ્થા ઠ છે કે શહેઅં ઠ ક પણ પગદંડી નથી જેના ઉપર ઢળતે થ્સ ઠ તે હોય અથ્મા કહેથે હોય કે જેનો આધર લઈને ઠ ક અપંગ વ ઠ્ચક ઠ ઠિપહોથી શકે.

મ્ને ખબર છે કે લોકો ઠ્હુ મ્દદૂપ છે, પણ વાસ ઠ ત્મમં અમથ જેવા અપંગ લોકોને ભન કથવે છે કે અમે કોઇ ઉપર નથિ ઠ્બ નથી અને તેવસ ઠુતઅમ્ને મ્દદ કથ્થે. પણ પુણે મ્હાનગથ્થાલકિ નગિમ્ની મ્દદ સીવાચ અમે પોતના મટે કંઈ કથી શકત નથી. પુણે મ્હાનગર પાલકિ બલિ ઠ્થ ઠ્સ, ઘસ ઠ પતિલ અને સાથ વજનકિ જગ ઠ્ચા ઠ ને કહેથ અને ઢળત થ્સ ઠ ઠ ઠ્ણાવવા મટે ફ્થજીચાતકેમ કથત નથી કે જેનાથી અપંગ લોકોને મ્દદ મ્જો. અમટે લોકોની ઉદાથત ઉપર શું કથ્થા નથિ ઠ્બ થ્હેવુ પડે ? મ્ને સમ્જાતનથી કે અમથ મટે વશિધિ ઠ ઠ્ણની સેવા કેમ નથી કે જે પેડાવાળી ખુશીવાળા વાપથી શકે ? અમથ વધિ કોઇ પણ વચિઇ કેમ નથી કથ્થુ ? ઠ શહેઅના વહીવટી ખાતના અધકિથી સાથે વાતકથી આવી થીતેપણ ઠ વચિઇ કથ્થુ ઠો કે આપણે આ ઠ્દુપૂર કથી શકીચે જો આપણે ઠ ક્ત ઠ મ્ળીને સામ્નો કથીચે. મ્ને લાગે છે કે લોકો મટે આ મ્હતી વનુ છે કે મથ જેવા લોકો સાથેમ્ળીને પોતના અધકિથે મટે ઠુંઠેશ કથે. જે ઠ ને આમં થ્સ છે તેં contact@aarogya.com ઠેથીને આ સાઈટ ઉપર મ્ળી શકે છે.

□□□□□□□□ □□□□ □□□□□.

હું કુંટુંબની છ બળકોમં સૌથી નાની દીકથી હતી. છાયા ઠ ક અચ્ચિાળ દીકથી હતી જેના ઉપર પ ઠે અને લાગણી હંશા વચ્ચે ધાતે. તેમી દુખની વાથ ઠ વલ્લપ ચચનઝિ આક ઠ્થ ઠ્થા પછી ત્થતજ ચલુ થ્થ, ઠેથી ઠ પપ૦ સી.સી. લોહી સૈનકિને દાન કથ્થુ ઠા પછી, ઠ ક ઘસ ઠ પતિલની પથથી ઉપર કમ્ળાથી પીડતિથ્થને પડી.

આ સમ્થે ઠેથીના ઠંને પગમં તેવ ઠ દથ્થ ઠ ઠ્થા લાગ ઠ્ચુ. ઠેથી કહે છે " આ ઠ્થા પછી હું બીમથ પડવા મંડી. તેદથ્થ ઠ્ચાન ઠ મથી વદિ ઠ્ચાની પદવી ગ ઠ્થવજિ ઠ્ચાનમં ઠ સ ઠ નડીટી, મ્હાવદિ ઠ્ચાલચમંથી સંપુથ્થ ઠા કથી અને અધ ઠ્ચાપકની પદવી જાળવી. પણ મટે તેથેકવી પડી કાથ્થકે મ્ને સંધવા ઠ્થો અને પગ ઉપર ચમ્ડીની સમ્સ ઠ્ચા ઠ દેખાવા લાગી જે ઠ સથ્થા મટે ઠેથાઇ ન હતી. આ ઠ્ચાથે ઠ્થુ જ ઠ્ચાથે મથે ભઈ મ્ને the All India Institute of Medical Sciences (AIIMS), Delhi લઈ ગયો. ક ઠ્ચાથેક મથી સાથ્થાઇ દથ્થ ઠ્ચાન કેટલાક ઇંજેકશનો જે મ્ને આપવામં આવ ઠ્ચા હત તેમ્ળાથી મથ ઠંને પગમં સડો ચલુ થ્થ ગયો. ૧૬ ઠ કટથેના જુથજે મથ કસિ ઠા ઉપર કામ કથત હત તેમ્ણે મથ ઠંને પગ કાપી નાખવાનુ નક ઠ કી કથ્થુ ઠ્ચુ. મથી સ ઠ્થિને લીધેમ્ને ભથે ભુલ આપી શકત નહી અને ઠ કટથે જે મથ ઉપર શસ ઠ ઠ ઠ્ક ઠ્થિા કથત હત તેમી મ્ને જાણ હતી."

મેહત મટે આ આઘાતઠ્હુ દથ્થ દનાક હતે. ઠેથી કહે છે " હું તેમ્ને મથ પગ નહી કાપવા મટે કહેવા લાગી પણ મથ અવાજને ક ઠ્ચાચ જગ ઠ્ચા ન મ્ળી." પછી ઠ્ચાં કેટલીક ગુરંવણો વકિસતિથ્થ કાથ્થકે ઠેથી ઠ દુખ ઠ છુ કથ્થા ઠ કટથ્ચી સલાહ લીધ વીના દવા લીધી. "તેમી આડ અસથ્ને લીધેઉરુ અને નીરુ લોહીનુ દબાઇ ચલુ ઠ્થુ, તેમ્ળા ગુથ્થા નધિ ઠ્ક ઠ્થા, તેમ્ળુ ઠાઠુ ફેફસુ પડી ભંગ ઠ્ચુ, ઠંને આંખોમં મેતયિો આવ ઠ્ચો, મ્થ્રેહ, હાડકા બ્થડ ઠ્થા લાગ ઠ્ચા અને થ્ક ઠ્થાહનિ ઠ સંકોચવાને લીધેલોહીનો પ ઠ્થાહ ઠ છે ઠ્થો. આ ઠ ઠ્તવવા મટે કે દવા ઠ ફક ઠ ઠડોક ઠ્થની સલાહ પ ઠ્થાણે જ લેવી જોઈ " મ્હેત કહે છે.

ચથવદિ દથ્થ ઠ્ચાન મેહત ઠ કૃત ઠ્થિ અવચવો ઠેસાડવા મટે કોશશિ કથી, પણ ઠેથીને નથિશાનો સામ્નો કથ્થો પડ ઠ્ચો. ઠેથી કહે છે "મૂ શથીર આ ભઇ નહી લઈ શક ઠ્ચુ, જે મથ ઉપર ઠ ક આઘાતહતે. આ મથ મટે ઘણુ લાગ ઠ્ચુ કે હું મથ પોતના પગ ઉપર ઉભી થ્હી શકીશ. પણ ઠ ક પેડાવાળી ખુશીની મ્દદથી હવે હું તેમ્ળુ સથ્સ થીતેસંચલન કથી શકીશ. ઠ્ચાથ્થી હું હસ ઠ્કલામં હંશા નધિ ઠ્થ ઠા હતે ઠ ઠલે ઠે તેમ્ને ઠ ક વ ઠ્ચવસાચ ત્થીકે સ ઠ વીકાથ ઠ્ચો. મ્ને મતિ ઠે અને પડોશી પાસેથી ઘણા બ્ધ નથિ ઠેશો મ્જો છે. મ્ને સ ઠ વચ્ચે ગીચ વજિચ મ્થ ઠ ઠ પાસેથી પુનઃવસવાટ કથ્થા મટે ઠ ક દુથ્થ વની સંચઇ કથ્થાનુ ચંતી ઠ મટે ઠ ક કેબીન મ્ળી છે".

આત્ મ્નથિ ઠ્બ ઠ્થા મટે અને બીજા ઉપર પથ્થશ નહી ઠ્થા મટે ઠ મૂ સૌથી મેટુ લક ઠ ઠ હુત જે ઠ ને આ વધિ વધથે જાણકાથી જોઈતે હોય તે ઠેથીની ઠેનને kiran@kiranarts.org ઇમેલ કથે.

સ ઠ વચ્ચે ગીચ છાયા મેહતની સદિ ઠ ઠિ.

અપંગો મટે પ ઠેથ્થાત્ મ્ક કવતિ ઠ.

□□□□□□□□□□□□ □□□□□.

જાન્યારી ૨૧ વચ્ચે ધની ઉમે નેનું દાન યનાથદુબેને થેલ વેનો અક્ષય મતજ્યો, તેને પગનો લકવા થઈ જશે ને ધન્યુ ન હુત તેકહે છે " શૂઆતમં મને વુ લાગુત્યુ કે કાઈક કપાઈ ગયુ છે. ડાકટરે મને મની લીધુકે મને પગનો લકવા થઈ ગયો છે તે મને ખબર છે, પણ મને ન હતી. તેણે મને જણાવ્યુ તેછત મને કેટલોક સમ્ય લીન થત લાગુત્યો. તેફક તમને ત્યાંચાટે ખબર પડી જાન્યારી મથ પગને મે હલાવુત્યો પણ તેહલુત્યો નહી, ત્યાંચાટે મને સમ્પાત્યુ કે શું થ્યુ છે."

ઘણાને આશ્ચર્ય લાગશે કે હું ઉદાસ અથવા ગુસસુ નહીં થ્યો અથવા વી કોઈ વાતજ નહીં થઈ. હા, મને ગુમવવાનો અફસોસ થ્યો અને હું ચથે ત્ફ દોડી નહીં શકુ તેની ખોટ સમ્પાઈ અને હવે હું પેડાવાળી ખુશીની સીમ સુધી છુ, પણ આ ત્ફ કામંથી ખુ જલુ દી ખ્હાઈ આવી ગયો.

મને વાસુતમં વસુતખબર પડી કે મથી મં ઉજા જડ થઈ ગઈ. મથ મતપતિ અસુવસુ થઈ ગયા અને તેહું હતી જેણે તેને કહુત્યુ કે હું જલુ દી ચલતી ફરતી થઈ જઈશ અને ચોગુત્ય થીતસામનુત્ય નચિમતિજીદગી જીવી શકીશ.

શૂઆતમં અઘૂ હુત આંત્કા અને મુત્થશચ ઉપર હું નચિત્થ થા ગુમવી ખેઠો હતો. તને પેડાવાળી ખુશી વાપથવા મટે મુશુ કેલ પડશે પણ હું વચિત્થુ કે હું તેની સાથેકેવી થીતસોદો કથી શકીશ. મે નોંધલીધી કે અપંગ લોકો જે ખ્હાઈ જનાથ છે તે સાથી થીતકથી શકે છે. તેવાસુતમં ત્કિ થીતસથા છે. જો મને ચેપડી ખીદવા મટે ક દુકાનમં જવુ પડે અને હું મથી પેડાવાળી ખુશી સાથેઆ પગદંડી રડી ન શકુ તે હું ક આસપાસ જત વચક તપાસેથી મદ મગી શકુ છુ. લોકો જેને મદની જૂથ હોય તે તેઆપવા આનંદથી મદ કથશે, જે તેને કોઈને આપણે કામં આવુત્યા તેની જાણ થશે અને તેનાથી મૂ કામ પણ થઈ જશે.

જો હું મથી ખુશીમં ખેસીને મથી આ સુ થતિ ખબતઉદાસ થઈ જાઉં અને લોકોને ન મળી શકુ તે મને વઘે દવાપાતી ટ લાગશે કે હું પેડાવાળી ખુશીમં ખેઠો છુ. મને લાગે છે કે અપંગતની સાથેલોકો સંકોરૂપ ન થ્યુ જોઈ અને મદ મંગવી જોઈ. તેમં કાઈ ખથખ નથી. જાન્યારી સુધી મથી સવાલ છે, હું અપંગ હોવાનુ મ્હેસુસ નથી કથતે જાન્યારી સુધી લોકો મને કાંઈ પુછવા આવે છે.

હું હંશા મથ અનુભવો બીજા સાથેવહેચવા મટે ત્પાઈ થુ છુ, જેમને તેની જૂથ છે. હું વાસુતમં લોકોને જઈને મળવા મટે ત્પાઈ છુ, તેને મદની જૂથ છે અને અમે અનોપચથકિ થીત ક બીજાના ઘટે તેને મળવા જઈ છી. મને લાગે છે કે જો આપણે ક બીજાને મળી તે જ કબીજાને મદ કથી શકશુ. સંકોચયા વીના મથી સંપથ ક સાધે contact@aarogya.com.

દુબેને જાણવુ છે કે ક્યાં તેને હાથેથી ચલાવત સુ વચંગતશીલ ઉપકથ્યો ભથતમં મળશે.

□□□□□ □□□□□□.

" હું મથ ડંને પગ અક્ષય મતમં ગુમવી ખેઠો છુ. મથી અનુભવ છે કે ડોકટરે વૈદકચિ થીતદથ્થી નો ઉપચથ કહે છે, પણ પછી મની સાથે શું કથ્યુ જાણત નથી. ઘણીવાર ડોકટરે મથી પાસે તેના દથ્થી મેકલે છે અને પુછે છે કે હું કેવી થીતમથ અનુભવની સાથેતેને મદ કથી શકીશ. હમ્થા જ બીજા દવિસે ક સુતી થી પેડાવાળી ખુશી ઉપર ડંધચેલ હતી અને ખુ નીરુ અનુભવતી હતી. હું તેણીને ક સુતી થી મેતી છે જે પેડાવાળી ખુશીને આધીન હતી તેને મળવા લઈ ગઈ. ખોતની ભવનાને વહેચીને તે ડંને તેની અપંગત સાથેથહતમ્હેસુસ કથી અને હવે તે સાથી થીતનચિત્થી ખેસી ગયા છે. આળી પડેલ જગુત્યાને કેવી થીતસાથી કથવી ની મુખુતજાણકાથી, પગને કેવી થીતવચવવા, કેવી થીત રુડેલ ડોક ટથ્થી દુર થ્હેવુ, જે તેને ઘસુ પતિલમં શખિવવામં નથી આવુત હું થસુ તમંથી આ શીખુત્યો છુ."

□□.□□.□□.□□□□□□□□.

ડા. રઘાડીવાલ જે ક જુવાન ડોકટર છે અને કાથકચિ દીની શૂઆતમં તેને ક દુથુ ભગુત્યપુથુ ણ અક્ષય મતને લીધેપગમં લકવો થઈ ગયો. ડા. ઘડીવાલ આથેગુત્યની સાથે ક સહાયક જુથચલુ કથુત્યુ છે જેનુ લકુ ધ ચુ કથવા ક મરુ ખ્હાવવુ અને લકવાવાળાની જૂથીયાત્તો ઉકેલ લાવવા કે જેનાથી તે સાથી જીદગી જીવી શકે.

□□□□□□ :

Dr. H. S. Dhaliwal

C/o Col. S. S. Dhaliwal

12/1, Stavely Road,

Behind Wanawadi Post Office,

Camp, Pune, Maharashtra, India.

□□□□□□ □□□□□□.

મથી દૃષ્ટી,પર : " હું લક્ષ્મી સાથે જીવવા કેવું મહેસુસ કથી થઈયો છું. મથી જીંદગી ઉપર લેખી કેવી અસર થઈ છે અને લેખી સાથે હું કેવી થીતે વહેવાર કથી થઈયો છું." હેલો લો, હું સંદેપિ ખતતરૂપ વચ્ચે ધનો છું. મથ લગી ન થયા છે અને મને ઠે વચ્ચે ધનો દકિયે છે. હું વલિ સન મ્હાવદિ ચાલત્યનો વચિ જાનનો સ નાત્ક છું. હું DTP ચલક સહતિકાથ ચાલત્યના મદનશિ ત્થીકે, સીપલા કથ ક ઉપશામ્ક દવાનુ કાળજીનુ કેન દ ઇ, વાથ્જે, પુણેમં કામ કૂ છુ.

મને ઉમ્મના પહેલા વચ્ચે ધમં લક્ષ્મીની અસર થઈ હતી, મને મેટ્રેથી લક્ષ્મીની દવાની ક મત્ત થ સવાથમં અપાર્થ અને ત્થતજ મને સાંજે લક્ષ્મીના લક ધણો દેખાવા લાગ્યા. મથ ઠંને પગને લક્ષ્મીની અસર થઈ હતી અને હું ચલવા મટે કૂબડીનો ઉપયોગ કૂ છું.

ક બળક અને વચસ કના રૂપમં ા અપંગતની સાથે જીવવા શીખી લીધું છે અને ગમે લેખી સમ્સ યા જે સામે આવે છે તેમા થસ ત ગોત્મા શીખી ગયો છું. હું સ વભવથી ક આનંદી મણસ છુ અને જે આપણે વચિયે છે છી તેગણાય છે. જો ક વચક તસ વભવથી આનંદી હોય તે ય્ધે સમ્ય તે આનંદી થ્દેશે. મનસકિ દૃષ ટીકોણ છે જે મણસને લેખી અપંગતની ઉપર આવવા મદ કયે છે, ત્યાં લોકો છે જે મદ કથ્વા લેખાઈ હોય છે, પણ ફક તજો તે લેખાઈ હોય તે. ક બળક જે પોલચિયે પ થમવતિ છે, તે છત બળપણની ઘણી યાદો હસુમ્ખ હોય છે. મથી અંધથી ક ધણો મથ અપંગતને લીધે હતી. મને અતથ્વાનો બ્હુ શોખ છે, પણ દુથ ભગ ચથી હું ઐ શકતે નથી.

ટલે હું ઘણો સમ્ય બળકોને અત જોતે અને ઈચ્છુ છતે કે હું પણ લેખી સાથે ઐ શકુ. ક સામન ય સમ્સ યા જે લોકો સાથે છે તે છે અપંગના રેહથની સાથે છોકથ તેને ઈડવે છે. તેણે નજર અંદાજ કથ્વા શીખવુ જોઈ. સૌથી દુખી ભગ છે કે જ યાથે બળકો, અપંગ બળકોને છેડે છે અને કોઈક વાઈ વચસ કલ લોકો પણ લેકયે છે, આ બળકોના મતપતિ આ જોઈને તેને ભ્રષ્ટ આપવા મટે બ્હુ છો પ ય્થત ન કયે છે. આ ખાસ કથીને અશકિ ધતિલોકોમં થય છે. ઠેશક આ ફક તબળકો મટે સારુ નથી, ઘણીવાઈ વચસ કલ લોકો પણ તથી સામે કદંગી થીતજુ છે અથ્મા સૌથી ખથત થીતેલા રડાવે છે. બીજી સમ્સ યા બળકોની સામે છે તે પથવાહન છે. ક મ્ધ યમ વચ ગના કુંટુંબંથી આવવાથી ફક ત ક પથવાહનનો થસ તે ંસ છે. દવિસોમં ત્યાં જનત ંસ ન હતી. અપંગ લોકો મટે અથ્ક ધતિંસવાની જગ યા પણ ંસમં ન હતી. મથે શાળાના સમ્યમં બ્હુ જ ઈ યાન થખવુ પડતુ કાથ્થકે શાળા શૂ થસ પહેલા અને પુથી ય્યા પછી છોકથ બ્હુ ઉતવળમં જવા અને આવવા ઉત સુક થ્દેત અને ગમે તે થસ તમં આવે તેને ઈક કો મથત.

મથ જાતચિ અનુભવે મને ંતવ યુ છે કે અપંગ બળકોના મતપતિ ખાસ કથીને શૂઆત્મા ત્ક કામં લેખા જીવનમં બ્હુ મ્હતી વનો ભગ ભવે છે. મતપતિ સમ્યવુ જોઈ કે લેખા બળકને કાઈક પ થ્તિધ છે અને તે લેખા બળકને લેખી ંહાઈ નીકળવા મટે યોગદાન આપવુ જોઈ. મ્ખ ય ચવી છે કે લેખા બળકને સ વત્ત ંવનાવવા ંધ પ થ્યાસો કથ્વા જોઈ. આજ નહી તે કાલે તથ બળકે દુનચિાની સામે તેણે પોતે સામ્નો કથ્વો પડશે. ઘણા મતપતિ લેખા બળકને ઘણા સમ્ય મટે ઘથમં જ થપે છે, તેને લીધે બળક બેજા બળકો સાથે હળીભળીને મ્જા કથી શકુત નથી અને તે સમજના થસ ત શીખી શકુત નથી. ખથેખથ પથસિ થતે બ્હુ જ દયાજનક છે. ઘણા ગામડાના વસિ તથેમં અથ્મા કેટલાક શકિ ધતિશહેથ્ના કુંટુંબં જ યાં લેખા બળકોને શકિ ધણ આપવાનો ઈન કાઈ કથય છે અથ્મા કેટલાક કસિ સામં આવશ યક વસ તુ જેવી કે કૂબડી, પૈડાવાળી ખુથ્શી વગેથેની મ્નાઈ કથ્વામં આવે છે.

આ બળકો ફક ત અશકિ ધતિનથી થ્દેત પણ લેખી ઘણા નુ જીવન સ થિ અને ગતશીલતવાળુ છે. તજેત્થમં મૂઠ વાહન ક અકવાડીયા મટે ગેથેજમં હુત અને આવવા જવા મટે હું દ સીટની થકિ ધા વાપથ્તે. ક થકિ ધા ચલકે મને પુછ યુ કે હું કેટલુ ભયેલો છુ અને જો હું કામ કથ્તે હોય તે ક યાં કામ કૂ છુ. ત યાઈ પછી તેણે મને કહ યુ કે તેને ક નાનો ભઈ છે અને તેને લક્ષ્મી થ્યો છે, અને તે બલિ કુલ ચલી શકતે નથી. તે લેખા બળકને શાળામં નથી મેકલત. તેને ક પૈડાવાળી ખુથ્શી પણ નથી આપી વચિયેને કે તે તે ઘથમં જ સંભળીને થખી શકશે. તે બળક નથિશ થઈને કલુ થઈ ગયુ અને કાંઈ પણ કથી શકુત નહી. લેખી સાથે કોઈ અતુત નહી અથ્મા લેખા ભઈ અને બ્હેન સવિાચ કોઈની સાથે વાતે પણ ન કથ્તુ તે ક કમ સ વત્ત ંહત. તેણે બ્હાથ્ની દુનચિા જોઈ ન હતી. અંતમં જ યાથે તે ૧૬-૧૭

વથ ધનો ય્થો ત્તિચાટે તે કદમ નાસીપાસ થઈ ગયો અને તેણે ઘથ્મ આત્મ મ્હત્તિયા કથી. મથ વસિ તથ્મ ક કુંટુંબ છે જે સાથી થીતથ્હે છે અને તેને ક દકિથે છે, જે ચલી શકતે નથી. તેણે તેના મટે ક પૈડાવાળી ખુશ્ચી પણ લીધી નથી. તે તેને શાળામ ક વાહનમ લઈ જાય છે. પણ કેટલો સમ્ય તેને ઊપાડીને વાહનમ ંસાડશે અને તેને ભણવાના ંથ્ડામ લઈ જશે. છોકથ પોતપોતનો પ ંથ્ધકથ્વો પડશે, જેમ તેમેટો ય્થો તે તેમુ વજન વધ્શે, તેના ભઈ અને ખ્હેનોના લગ્ન થઈ જશે અને તે તેની જીંદગી જીવવા લાગશે. તેના મતપતિ તેને મદ કથ્વાની સ ંથિતિમ નહી થ્હેશે જેમ તે ઘથ્ડા થા જશે. ઘણા ંધ કુંટુંબે આવો વચિથ કથ્ત નથી.

આ મતપતિની જવાબ્દાથી છે કે અપંગ બળકના ભવિષ્ચ વધિ વચિથ ક્કે. તેને જો મદની અથ્મા મથ ગદથ્ શનની જૂથ્ હોય તે તે NGO નો સંપથ્ ક સાથેજ અપંગ મટે કામ ક્કે છે. મતપતિ યાદ થખુ જોઈ કે જ્ચાટે તેના અપંગ બળકો સ વંત્ત્થ થઈ જશે અને ઘણા થેજના કામે પોતની મ્ળા કથ્વા લાગશે, ત્તિચાટે તે આથમ્થી મ્થી શક્કશે જાણીને કે તે જીવીતથ્હેશે પણ સાથી થીતસક્કળ થીતજીવી શકશે.

હું લોકો પાસેથી અપેક ધા થખુ છુ કે તે અપંગ લોકોની સામે ક સાધથ્થા મણસની જેમ જુ. ઘણા ંધ અપંગ લોકો ંસ ત ઉપથ્ આવીને મેટા ભગની વસત્ પોતક્કે છે નહત્તિ તે ંસ ત ઉપથ્ જોખ કથીને નીકળી શકયા ન હોત ક્ચાથ્ક સૌથી વધે જૂથ્ તેને મદની છે. વશિધ્થૂપે આ કામ્ળાથેને નથિ દેશતિક્કે છે. આ લોકોને કદાર અપંગ લોકો મટે અણગમે છે અથ્મા તેની કામ કથ્વાની ક ધમ્ત ઉપથ્ શક છે. મ્ને ઘણી જગત્તિયા ઉપથ્ આનો અનુભવ છે. ક પ ંસદિ ઘનોકથી આપતે સંસથ જે શવિાજીનગથ્ સટી ંસ મ્થ ઉપથ્ કામ કથ્વાથી સ ત્તિ થી મ્ને લાજશથ્થ થખ્તિયા વીને કહ્ચુ કે પોતેજો આજુબજુમ હોતતે તેણી મૂ નામ નોંધ્મા ન દેત તેના કહેવા પ ંથ્થણે ઘણા નોકથીદાત અપંગ લોકોને નોકથી આપત નથી અને મ્ને કહેવા લાગી કે તે ક્ક તશાથ્થિક દેખાવા ઉપથ્ નક કી ક્કે છે. તે તેકેવી થીતેવ્ને છે કે હું મથ ંળ ઉપથ્ નોકથી મ્ળાવુ છુ અને બેજા કોઘની મદ વીના સાથી થીતકામ ક્કૂ છુ. ત્તિયા ઘણા ંધ અપંગ લોકો છે જે કાથ્ચાલયમ, કાથ્ખાનામ કામ ક્કે છે.

મ્ને સથ્કાથ ગમે તેની નોકથીની જગત્તિયા જે અપંગ લોકો મટે સુથ્ક ધતિથખી છે તેભ્થ્શે તે મ્ને ગમ્શે. મ્ને ખ્બ નથી કે અપંગ લોકોને વીના મુલત્તિય શકિ ધણ આપતે વી ચોજના છે. મ્ને સથ્કાથ વીના મુલત્તિય અપંગ બળકોને અને વચસ ક્કે લોકો (જે ંથેજગાથ છે) મટે શકિ ધણ આપવાની ચોજના ચલુ કથ્શે તે ગમ્શે. આ મુખત્તિય સાથી વાતને લીધે છે કે મ્થ્ચમ વથ્ ગના લોકો મટે તેના બળકના શકિ ધણ ઉપથ્ ખ્થે છે કથ્વો ંહુ અઘૂ છે કાથ્થકે તેને પથ્વિાહન મટે વધે પૈસા અથ્ચ્વા પડે છે. આના સવિાય સથ્કાથે પુથ્ નઃવસવાટ કેન દ થે ચલુ કથ્વા જોઈ, જે આવા લોકોને મદ ક્કે છે. કુબ્ડી, પૈડાવાળી ખુશ્ચી વગેથે જેવા ઉપકથ્થો અપંગ લોકોના સત્તસાથી થ્હત્તિયા છે. તે આના ઉપથ્ તેની આખી જીંદગી ખ્થે ચી નાખવાની છે અને તેથી તેને છે ભવે સથ્થાતથી મ્ળો છે. આ વસત્તિ ંહુ મેંધી છે અને ઘણીવાથ ખાનગી દુકાનોમ હલ કી જાત્તિ હોય છે. ક ઘથ્ મ્કિ સંસથમ ક્કેથ મુકવાનો વચિથ ંહુ વચાવહાથ્કિ છે. મ્ને ઘણીવાથ આ સમ્સત્તિયાનો સામ્નો કથ્વો પડ્ચો છે. આ ક્કેથ સવિાય સીડી ઉપથ્થી ઉત્ત્વુ ંહુ જોખમ્કાથ્ક છે. આ દવિસોમ ક બેજી સમ્સત્તિયાનો ઉમ્થે ય્થો છે, ચ્કદાથ અને મટીની લાદી ઉપથ્ કુબ્ડી લપસી જાય છે અને આ કાથ્થાને લીધેપણ મથી ંન ક્કે બ્દલી નાખી છે. પણ લોકો દથેક જગત્તિયા ઉપથ્ આ લાદી વાપથે છે. તે ંટલી ખ્ત્ત્નાક છે કે જ્ચાટે જગત્તિયા ભીની હોય અને તેના ઉપથ્ તે ચલો તે તે પડવા મટે ખુલ્લુ નમ્તિ થા આપો છો.

મ્ને સહાયતજુથે દથેક શહેથ્મ અને ગામ્ડામ પણ જાય જોવુ ગમ્શે. અપંગ લોકોની ંકકો ચોજીતકથ્વી, તેને મ્ર આપવા મટે કે જેનાથી તે તેના જીવનમ કેટલી સમ્સત્તિયાનો સામ્નો ક્કે છે, તેમૈજુદ કથી શકે. ંહુ પથેપકાથી હથે કે આ જુથ્મા કેટલાક સભ્ચો/સ વચ્સેવકો તેની મુલાકાતલ્ચે કે જો અપંગ છે અને જોખમ્થ્ચુ કામ કથ્વુ પણ તેના મટે અસંભવ છે. મેટી વાત છે કે ત્મથ કુંટુંબના સભ્ચો સવિાય બેજા કોઘ તેની સાથેવાતક્કે. હું જે જગત્તિયા ઉપથ્ કામ ક્કૂ છુ ત્તિયા ક વચ્ચવસથ છે, જેમ ક વૈદત્તિચકીય સામજીક કામ્ળાથ અને સ વચ્સેવક ક્કે ક થેગથી પીડાત જીવલેણ થેગના છેવટના ત્ત્ક કામ આવેલ દથ્દીની તેના ઘથે જઈને મુલાકાત લ્ચે છે. આ તેના કુંટુંબની નાણાકીય પથ્સિથિતિની આકાથ્થી કથીને મદ ક્કે છે અને તેને મથ ગદથ્ શન આપે છે કે તેને મદ ક્ચાંથી મ્ળાશે.

જેથી કથીને મથી જીંદગીને વચ્ચવસથિતિકથ્વા, હું ગમે તેના સક ધમ વચ્ક ત્તિની જેમ જીવવા ઘથ્ છુ છુ. હું ઘણા કામ સ વતકથી શકુ છુ. હું છામ છુ ક કલિભેટથ ચલી શકુ છુ અને તેથી ંધ ખથીદી હું પોતને મ્ળા ક્કૂ છુ. મથી પાસે અવથ્જવથ કથ્વા મટે ક મેટથ સાઈકલની પડથે જોડેલી ગાડી છે, જેના ઉપથ્ ંજાથ્થંથી જઈને ઘથે સામ્ળ થી લાવુ છે. પણ હું સાથ વજનકિ પથ્વિાહન ઉપથ્ચાત્તિ થ કથી શકુ છુ અને ક્કૂ છુ. ઘણા ંધ સમ્યથી હું અપંગ છુ તેમુ મ્ને લાગુતનથી સવિાય કે બેજુ કોઘ મ્ને યાદ કથ્વે અથ્મા લોકો જ્ચાટે છે છે. હું વચિથ્ છુ કે આ અપંગત મ્ને ન હોતતે હું નક કી ક ખેલાડી હોત હું શાથ્થિક વચાચામ ત્ત્થ્સ તથ્હેવા અને મથ હલનચ્લન મટે ક્કૂ છુ.

□□□□ □□□□.

અપંગત ઉપર વનિ.વી.ફાટકનો લેખ.

મથે જનમ પમ થલિ ૩, ૧૯૬૪મં કથેડઅજ જુની વક્રિતસાયેઅ્યો હતે. પણ આ હુત આની ખબ ઘણા વથ ધો પછી પડી. ક બળકના થુપમં હું નવ મ્હીનાનો અ્યો તીચાથી ચલવા લાગયો. વચિતિ ં વસતુત હતે કે હું ખુ વ હેલી ઉમ્મં ચલવા લાગયો પણ હું નચિમતિ થીતેપડતે, જે મથે ઉતી સુક્તને લીધેચલતે, જચાથે હું ખથેખ ચલવા મટે ંથાથ ન હતે. સાચી વાત હતે કે આનુ કાથા કોઈ સ નાયુનો વક્રિથ છે, જેને લીધેહું અંતેપીડતિહતે જેનો કોઈ વચિથ પણ ન કથયો હોચ.

મ્ને કોઈ સ પધ ં નબળાઈ અથ્મા ચલવામં મ્શ કેલી ન હતે, અને મ્ને ઉઠવામં પણ ંલીફ નહી પડતે. જેવો હું ઉચે થ્મા લાગયો તીચાથે આ સમસયા હું ભુલી ગયો. હું હવે સથ્નાતથી પડતે નહી અને આ વાત ં ંધકથી નાખી. પણ આ સમસયા મ્ને નશિ ચતિથીતચલુ થ્હી - હું સથ્નાતથી પલાઠી વાળીને ંસી શકતે નહી અને તેપથસિ થતિમંથી ઉભે થઈ શકતે નહી. મથ પગની ઘટી પણ નબળી થઈ ગઈ હતે અને મ્ને લીધેઅપ્રામત્તં પણ ભગ લઈ શકતે નહી જેમં ંડપી પ થકિ થયા સંબ્ધતિછે. ં ક ંથે અને મતિ થે જેવા વો વચિથ કથત કે આ કસિ સો સાદી આળસનો છે અને તેને કાંઈ પણ કથી નહી શકાય. ં ંલે ં પ થ્વતે ચલુ કથી જેમં જોમ લગાડવાને આઘથીતછે, જેવા કે પથ વતથેહણ, પહાડ રડવો અને લાંબે દોડ લગાવવી. આવી ંધી મ્શ કેલી હોવા છત તેથે આવી પ થ્વતે મં ંપલાવયુ જેમં તેને આથમ મ્નાતે. હું સ કાઉટનો છોકથે હતે અને સાથે ગોળો ફેકનાથ હતે. વઘથમં મ્ને નાટ ચુભ્રમં વઘથે થસ હતે.

હું મથે આખી જીંદગી ખુ જ દુબળો હતે લગભગ ૧૨ વથ ધો સુધી, અને પછી અચનક ં વજન વઘથવાનુ ચલુ અ્યુ અને હું ઉચે પણ હતે. મૂ જીવન સત્તઉચે જાત્મુ કશિથપણુ, છોકથી સાથેફથ્યુ અને મ્જબનીમં હંમ્શા પ થ્ગતે કથુતહુત પણ તીચાથ પછી ંથતજ સમસયા દેખાવા લાગી. હું જચાથે લગભગ ૧૮ વથ ધનો હતે તીચાથે ક દવિસ ં જાણયુ કે હું ફુદી નથી શકતે.

આનુ કાથા મથ વજનને (૧૮૦ પાંઉડ) લીધેહુતઅને ં ંલે ં તે છુ કથ્વા જાણીબુજીને પ થ્વતે ન કથયો. પણ આ સમસયા દુથ જ નહી ગઈ. હકીકત્તં તેપથસિ થતિ વઘથે બગડતે ગઈ અને ંબલ ંનસિ અથ્મા ંડમનિ ંન અયા પછી હું ખુ જલ ંથી થકી જતે. જચાથે હું મથે B.Sc (Physics) ની છેલ લી પથકિ ધા આપતે હતે તીચાથે મ્ને સુક ધ ં જંતદ વાથ તવ (જે સામનય થીતમનવામં આવે છે) આવયો જે ૧૦પ ંીગથી ફેથ્નહાઈટ ૩ થી ૪ દવિસ સુધી થ્હયો અને પછી ચલયો ગયો. આને લીધે ૭ દવિસોમં મૂ વજન ૨૦ પાંઉડ છુ થઈ ગયુ અને પછી મથ પગમં વશિધિ ં ંથે નબળાઈ આવી અને ખાસ કથીને પીડીના સ નાયુમં. આ ંદિ ઉપર મથે નીચે જવાની ચાતિ થ ખથેખ ચલુ થઈ.

મ્ને ૨૦ વથ ધની ઉમ્થે કથ્પટ ં ંના અવચવના સ નાયુને સદોષ આહાથ (LGMD)નુ નદિાન અ્યુ. અહયા હું મથે મતનો આભથ મનુ છુ. (જે ક ખથેખ અજ ંાતપથેપકાથી વ ચક ત હતે, તેથી મ્ને થેડા વશિ વાસ સાથેઆગળ જોવાનુ બ્તવયુ). તેજાણતે હતે કે તેમો દકિથે ક દવિસ પેડાવાળી ખુથ્શી ઉપર દેખાથે, તેથી બીજી બજુ જોતે હતે, જચાથે હું થત્તી મ્જબનીમં જતે, ં સંબ્ધે થખયા અને પીવાનુ ચલુ કથયુ. મ્ને અંતમિ પથણામ્ની ખબ હતે. હું ગળાડુ બીંદગીનો આનંદ લુટવા મંડયો, જેવુ મ્ને થ્યુ કથ્વામં આવયુ હુત જીંદગીની વવિધિ જોવા મટે ં ંડપથી વચ્લા ગાળામં નોકથી ખલાવાની શૂ કથી અને કેટલાક મતિ થેને આનાથી શોક લાગયો.(ત્મને મથ LGMD વષે ખબ ન હતે). ં ક શેથ્ના દલાલના કથ મ્ચથી, વમિનો આડતિયો, નાણાના થેકાણનુ પૃથ્ક કથ્થા કથ્નાથ, ખાતના સંચલક, EDP નો વડો, કંપનીનો વચવસ થપક, ખથીદી અને ઉઘથણી કથ્વાનુ, મ્થાના ચથેનુ નથિ મતનો સંપુથ ં જવાબ્દાથુ કામ કથયુ. વથ ત્મનની મથે શાથથિક પથસિ થતિ મ્ને મથે છેલ લી નોકથીમં થજીનામ આપવા મ્જબુથ કથયો, જચાં હું ક પૂણેના પ થુખ શેથ બ્ગાથમં સંચલક હતે. હું વથ ત્મનમં ંન ંથ્નેટની સેવા, મથે કંપનીના મઘિયમ્થી “Plus Systems” ચલુ કથીને તેમં સામલિ છુ.

જેમ્ને આમં અભૂથી હોચ તેથે વનિચનો contact@aarogya.com ઉપર સંપથ ક સાઘ્મો.