



Food & fruits પોષણ આહારનું વર્ગીકરણ આન છે. આ પોષક તત્ત્વો વાન અભવિત્ત્વ છે અને આનો પાન અભવ જે શરીર ઉપર અર્થ અહિં વો છે. તેમં મણસના શરીરની બધી પાન અહિં અભવિત્ત્વ નો સમવેશ છે, જેવી કે અપચન, પચન, શોષણ, પથવિહન, પોષકનો વપથશ અને છેવટે આખથિં ઉત્ત્વ પાનનો નકિલ, આ આખા કાથ્વન "પચન" કહેવાય છે. ખોથકને લગતી બધી વસત્ત્વ મં પોષણનો સમવેશ છે. જાનિયાથી તે ખવાય છે તેઅંતસુધીની છેવટની પાન અહિં અભવિત્ત્વ પહોરે છે, તેનિયા સુધી. તેનિયા ઘણા સામજીક, આથ્વ થકિ, ભેજનને લગત સાંસત્ત્વ કૃતકિ દૃષ્વ ટિંછે, જેમં ખોથક અને પોષણના અભવિત્ત્વનો સમવેશ છે.

પાન લગતવર્ગીકરણ આન છે અને તેની સાથેવર્ગીકરણ તેની આહાર લેવાની કાન અથ્વા જુદાજુદા આથ્વ થકિ અને સવ વાસત્ત્વ આની સવ થતિમં અહેનાર લોકેનુ ક જુથઅને પછી પોષણના સદિં ઘત્ત્વા પાન અભે તેને શખિવાડે છે.