



Food & fruits પોષણ આહારનું વર્ગીકરણ આન છે. આ પોષક તત્ત્વો વાન અભવિત છે અને આનો પૂરવશ જે શરીર ઉપર થઈ શકે છે. તેમં મણસના શરીરની બધી પૂરવશ થવાનો સમવેશ છે, જેવી કે અપચન, પચન, શોષણ, પથવિહન, પોષકનો વપથશ અને છેવટે આખથિં ઉત્ત પાનનો નકિલ, આ આખા કાર્યને "પચન" કહેવાય છે. ખોથકને લગતી બધી વસ્તુત્ત્વં પોષણનો સમવેશ છે. જૂથાથી તે ખવાય છે તેઅંતસુધીની છેવટની પૂરવશ થવા પહોરે છે, તેવા સુધી. તેવા ઘણા સામજીક, આથ થકિ, ભેજનને લગત સાંસકૃતકિ દૃષક ટિંછે, જેમં ખોથક અને પોષણના અભવિતનો સમવેશ છે.

લગતવર્ગીકરણ આન છે અને તેની સાથેવર્ગીકરણ તેની આહાર લેવાની કૂથવા અથવા જુદાજુદા આથ થકિ અને સવવાસ ંની સવથતિમં શ્હેનાર લોકેનુ ક જુથઅને પછી પોષણના સદિઃ ઘત્ત્વા પૂરવશ તેને શખિવાડે છે.